

**INNS'  
BRUCK**



# INNSBRUCKER FERIENZUG SEMESTERFERIEN 2026

09. - 13. Februar



**Anmeldung ab 26. Jänner 2026**  
[www.ferienzug-innsbruck.at](http://www.ferienzug-innsbruck.at)

Info: [ferienzug@innsbruck.gv.at](mailto:ferienzug@innsbruck.gv.at) Tel.: +43 512 53 60 8360

Bei Bedarf mit Dolmetscher:innen für Österreichische Gebärdensprache.



Landeshauptstadt Innsbruck, Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck, [www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at)  
Ressortzuständig: Vizebürgermeisterin Mag.® Elisabeth Mayr  
Impressum: Stadt Innsbruck, MA V – Referat Generationenförderung und Projekte

Gefördert von



# DAS BUNTE FAMILIENFEST

**west**  
EINKAUFSZENTRUM

06.02.2026

10 bis 15 Uhr

Kreativstationen

Bewegungsspiele

Gesunde Jause

Spiel & Spaß

Spiele für Zwei

 Die Kinderfreunde



 MeinBezirk

Das Einkaufszentrum in der Höttinger Au  
[WWW.INNSBRUCKWEST.AT](http://WWW.INNSBRUCKWEST.AT)



**Samstag, 07.02.2026**

### **Snowboard Schnupperkurs am Vormittag auf der Seegrube (Bewegung & Sport)**

Eure geeignete Snowboard-Ausrüstung auswählen, spielerisch Gleit- und Rutschübungen im passenden Gelände probieren und dabei im Gleichgewicht bleiben - das sind die Ziele an diesem halben Tag. Nur für Anfänger:innen!  
Liftkarte kann für EUR 16,- (inkl. EUR 4,- Kaution) über die Skischule erworben werden.

**Wann:** SA, 07.02.2026 von 10:00-12:30 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Ausrüstung:** Winterbekleidung, Snowboardausrüstung (falls vorhanden), Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Veranstalter:in:** Ski & Snowboardschule Innsbruck

**Treffpunkt:** bei der Station ORF Tirol der Hungerburgbahn (Löwenhaus) um 08:50 Uhr

**Montag, 09.02.2026**

### **"Wir entdecken unsere Superkräfte" - Lebenskompetenztrainingsworkshop (Natur & Gesundheit)**

In unseren Spielen und Übungen bewegen wir uns viel und haben Spaß dabei, etwas fürs Leben zu lernen. Wir üben, wie wir selbstbewusst stehen und gehen können, damit wir uns stark fühlen. Mit Mutmach-Sätzen stärken wir unser Herz und unseren Kopf. In kleinen Rollenspielen probieren wir aus, wie man Streit vermeiden kann. So werden wir gemeinsam fit und stark.

Jede:r trägt besondere Superkräfte in sich - manchmal brauchen sie nur Raum, um sichtbar zu werden. Mit spielerischen Übungen lernen wir Herausforderungen stark und selbstbewusst zu meistern.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Kursbeitrag:** 100,00 €

**Ausrüstung:** Wetterangepasste Kleidung, Jause und Trinkflasche

**Veranstalter:in:** Helga-Romina Paoli, BA

**Treffpunkt:** Baggersee Eingang Südseite um 09:00 Uhr

### **Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)**

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:50 Uhr STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:50 Uhr.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026 von 09:00-15:21 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Kursbeitrag:** 114,00 €

**Ausrüstung:** Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

**Treffpunkt:** STB Haltestelle Pastorstraße 5 (08:50 Uhr) oder direkt Stubay FZZ um 09:50 Uhr

### **Brazilian Jiu Jitsu Spezialevent (Bewegung & Sport)**

Brazilian Jiu Jitsu lässt uns Disziplin, Selbstvertrauen und Selbstverteidigung lernen. Einige der besten BJJ Athlet:innen und Professor:innen der Welt kommen speziell für dieses Event und unterrichten uns eine ganze Woche lang. Mit inkludiertem Frühstück und Ausrüstung stärken sie Fokus, Respekt und Teamgeist im AC Marriott Innsbruck.

Frühstückspause und Ausrüstung sind im Preis inbegriffen.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026,  
DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 07:45-12:45 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Kursbeitrag:** 290,00 €

**Ausrüstung:** Sportshirt und Shorts zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono

**Veranstalter:in:** Ogawa BJJ Austria Team

**Treffpunkt:** Hans-Maier-Straße 19  
um 07:45 Uhr

### **COLE WINTEX English fun (Spiel & Rätsel)**

Wir lernen spielerisch Englisch ohne Schulbankdrücken: malen, basteln, singen, spielen, Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause bitte selber mitbringen). Begrenzte Plätze! Bringzeit: ab 7:30; Abholzeit: bis 13:30.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026,  
DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 07:30-13:30 Uhr

**Alter:** 3-10 Jahre

**Kursbeitrag:** 220,00 €

**Ausrüstung:** Hausschuhe, Jause, Wasserflasche, Schuhe und Kleidung für draußen und Kleider zum Wechseln (falls benötigt).

**Veranstalter:in:** Rosemarie Ladner-Cole

**Treffpunkt:** Weingartnerstraße 108  
um 07:30 Uhr

### **Erlebnis Blasmusik – Komm spiel mit! (Texte & Töne & Bühne)**

Musik erleben, ausprobieren und spielerisch die Ausstellung entdecken: Unter dem Motto „Komm spiel mit“ laden wir alle musikbegeisterten Kinder ein, die spannende Welt der Blasmusik kennenzulernen. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Instrumenten – von der Querflöte über die Trommel bis zur großen Tuba – und experimentieren mit Tönen und Rhythmus.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen

**Treffpunkt:** Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel 1-2  
um 09:00 Uhr

### **Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Wissen & Forschung & Entdecken)**

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche, wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Alpenzoo Innsbruck

**Treffpunkt:** Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37  
um 09:00 Uhr

## Geschichten im Schnee (Natur & Gesundheit)

Welches Tier hinterlässt Spuren im Schnee? Wer ist im Winter alles unterwegs? Was fressen die Tiere, und wie überleben sie überhaupt? Das und vieles mehr können wir bei der Exkursion zum Thema „Spurenlesen“ auf spielerische und spannende Art und Weise lernen.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 7-13 Jahre

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung, Jause, Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 11,00 €

**Treffpunkt:** Parkplatz Eingang Halltal, Halltal 16, 6067 Absam  
um 10:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Naturpark Karwendel

## Haus der Natur Salzburg (Familie)

Ein Ausflug ins Haus der Natur führt uns in die faszinierenden Unterwasserwelten im Aquarium, zu außerirdischen Erlebnissen in der Weltraumhalle, von riesigen Sauriern zu einer Reise in den menschlichen Körper. Ein weiteres Highlight: Forschen und Experimentieren im Science Center.

Erwachsene 27 €, Kinder 19 €, Großeltern 19 €. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 3-99 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Reisepass / Personalausweis, Kindersitz für  
Kinder bis 3 Jahre

**Kursbeitrag:** 19,00 €

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen die Grundlagen des Falltrainings auf spielerische Weise kennen.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Sportgewand, Trinkflasche, Jause

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 08:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Judo: Fit & Stark (Bewegung & Sport)

Jede Einheit kombiniert Judo, Kraft- & Konditionstraining, Zweikampfspiele und Bewegungsspiele. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene!

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026 von 17:00-19:00 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Ausrüstung:** Sportbekleidung, Trinkflasche, gebundene Haare,  
saubere Hände und Füße, möglichst kurze Fingernägel

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c  
um 16:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck

## Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-Schlappchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Am Pradler Platz 6b  
um 08:30 Uhr

## Kort.X Gehirntraining und Spielespaß (Bewegung & Sport)

Kort.X Gehirntraining verbindet Bewegung, Denken und Spaß. Es werden Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung und Koordination spielerisch trainiert. Kooperative und koordinative Spiele sorgen für viel Spielspaß, Teamgeist und Erfolgserlebnisse.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026 von 15:00-18:00 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Kursbeitrag:** 105,00 €

**Ausrüstung:** Sportkleidung, Wasserflasche

**Veranstalter:in:** Esther dos Santos

**Treffpunkt:** Leitgebhalle, Pradler Straße 21  
um 15:00 Uhr

## Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam in Büchern und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026 von 14:00-17:00 Uhr

**Alter:** 11-14 Jahre

**Ausrüstung:** Lieblingsbuch, Lieblingsheft und Lieblingsstifte, Hausschuhe, Jause

**Kursbeitrag:** 59,00 €

**Veranstalter:in:** Schreibort

**Treffpunkt:** Schreibort, 1.Stock, Tür 5, Hunoldstraße 12  
um 14:00 Uhr

## Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam in Büchern und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026 von 10:00-13:00 Uhr

**Alter:** 8-11 Jahre

**Ausrüstung:** Lieblingsbuch, Lieblingsheft und Lieblingsstifte, Hausschuhe, Jause

**Kursbeitrag:** 59,00 €

**Veranstalter:in:** Schreibort

**Treffpunkt:** Schreibort, 1.Stock, Tür 5, Hunoldstraße 12  
um 10:00 Uhr

## Küchenhits gesunde Kuchen-Abenteurer (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs werden wir zu echten Kuchen-Held:innen. Gemeinsam backen wir saftige Kuchen und Muffins mit viel Vollkorn und wenig Zucker, aber mit ganz viel Geschmack. Wir mahlen das Mehl, rühren den Teig, probieren gesunde Alternativen aus. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum Mit-nach-Hause-Nehmen.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:00-13:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen, Geschirrtücher, kleine dicht verschließbare Boxen für Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 09:00 Uhr

## Mindset Masterclass: Stress? Nein danke! - Professionelles Mentaltraining für Jugendliche (Natur & Gesundheit)

Schluss mit dem Druck! In der Masterclass schauen wir auf unser Mindset. Wir lernen, wie wir besser mit Stress, Druck und schlechten Gedanken umgehen können. Zusammen finden wir Wege, ruhig zu bleiben, auch wenn's richtig anstrengend wird. Wir trainieren unsere emotionale Stärke und nutzen Techniken, die uns helfen, konzentriert und gelassen zu bleiben.

Therapeut:innen & Coaches begleiten uns auf Augenhöhe. Wir erhalten exklusives Expert:innen-Feedback zu unseren Stressfaktoren und entwickeln einen persönlichen Plan für mehr mentale Freiheit.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026,  
DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 13:00-15:00 Uhr

**Alter:** 11-15 Jahre

**Kursbeitrag:** 80,00 €

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Snack

**Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG

**Treffpunkt:** Glashaus DEZ Innsbruck, Parkplatz West, Amraser-See-  
Straße 56  
um 13:00 Uhr

## Miniworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir machen einen Entdeckungsspaziergang durch die Ausstellung und schauen uns dabei ein paar der Arbeiten genauer an. Danach basteln oder malen wir selbst. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 4-6 Jahre

**Ausrüstung:** Kleidung, die dreckig werden darf

**Kursbeitrag:** 4,50 €

**Treffpunkt:** Maria-Theresien-Str. 45  
um 15:00 Uhr

**Veranstalter:in:** TAXISPALAIS Kunsthalle Tirol

## **Pony-Führerschein® (Wissen & Forschung & Entdecken)**

Der Kurs stützt sich auf unser reitpädagogisches Angebot. Dazu gehören wichtige theoretische und praktische Themen rund um Pferde und Ponys, die kindgerecht erklärt, gezeigt und durchgeführt werden. Durch die Absolvierung der fünf Module mit Wissen, Spiel und Spaß erlangen wir ohne Lerndruck den Pony-Führerschein® und erhalten eine Urkunde dazu.

Es steht nicht das Reitenlernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 4-8 Jahre  
**Kursbeitrag:** 128,00 €  
**Ausrüstung:** Jause, feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, evtl. Ersatzkleidung, Helm  
**Veranstalter:in:** Pizzanhof  
**Treffpunkt:** Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans um 09:00 Uhr

## **Resilienz-Rookies: Die Stark-Macher-Tage - Das professionelle Mentaltraining für Kinder (Natur & Gesundheit)**

Wir werden zu Gefühlsexpert:innen! Unter Leitung von Pädagog:innen und Therapeut:innen lernen wir in kleiner Gruppe, wie wir bei Stress stabil wie ein Fels bleiben. Wir entdecken unsere Superkräfte, lernen Profi-Tricks gegen Angst oder Wut und bauen unser eigenes Stark-Macher-Kit für den Alltag. Eine wertvolle Investition ins Selbstvertrauen!

Erfahrene Therapeut:innen stärken spielerisch unsere Psyche. Inklusive Materialset, gesunder Jause & Handout zum Mitnehmen. Individuelle Begleitung für maximalen Erfolg.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 08:30-12:30 Uhr  
**Alter:** 6-10 Jahre  
**Kursbeitrag:** 160,00 €  
**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Jause  
**Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG  
**Treffpunkt:** Glashaus DEZ Innsbruck, Parkplatz West, Amraser-See-Straße 56 um 08:30 Uhr

## **Schauspiel-Schnuppertag (Texte & Töne & Bühne)**

Hier gibt's kein Richtig oder Falsch! Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: Hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzel, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist es, Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 13:00-16:30 Uhr  
**Alter:** 6-14 Jahre  
**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause, bequeme Kleidung, Hallenschuhe  
**Kursbeitrag:** 20,00 €  
**Treffpunkt:** VS Pradl-Ost, Mehrzwecksaal, Siegmairstraße 1 um 13:00 Uhr  
**Veranstalter:in:** Nelly Amler

### Schauspielkurs MINI (Texte & Töne & Bühne)

Hier gibt's kein Richtig oder Falsch! Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: Hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzeln, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist es, Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026,  
DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 4-8 Jahre

**Kursbeitrag:** 125,00 €

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause, bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**Veranstalter:in:** Nelly Amler

**Treffpunkt:** VS Pradl-Ost, Mehrzwecksaal, Siegmairstraße 1  
um 09:00 Uhr

### Selbstverteidigung und Selbstbehauptung - girls only (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir lernen, uns schnell vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers zu befreien!

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:30-12:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, gebundene  
Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel,  
keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Treffpunkt:** Campus USI, Fürstenweg 185  
um 09:15 Uhr

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere  
Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst  
mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere  
Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst  
mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

### Skikurs ganztags inkl. Mittagessen (Bewegung & Sport)

Egal ob ihr schon Pistenflitzer:innen seid oder erst seit Kurzem Ski fahrt - bei diesem Kurs werdet ihr auf alle Fälle viel Neues lernen und jede Menge Spaß mit anderen Kindern und uns Skilehrer:innen haben.

Treffpunkt in der Stadt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 10:00-15:00 Uhr  
**Alter:** 6-14 Jahre  
**Ausrüstung:** Winterbekleidung, Skiausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!  
**Kursbeitrag:** 345,00 €  
**Veranstalter:in:** Ski & Snowboardschule Innsbruck  
**Treffpunkt:** Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

### Skikurs halbtags am Vormittag (Bewegung & Sport)

Ihr möchtet endlich wie die Großen Ski fahren können? Mit uns könnt ihr diesem Ziel näher kommen. Gerne könnt ihr als Skianfänger:innen oder schon als kleine Pistenflitzer:innen am Kurs teilnehmen.

Treffpunkt in der Stadt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 10:00-12:30 Uhr  
**Alter:** 4-10 Jahre  
**Ausrüstung:** Winterbekleidung, Skiausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!  
**Kursbeitrag:** 220,00 €  
**Veranstalter:in:** Ski & Snowboardschule Innsbruck  
**Treffpunkt:** Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

### Snowboardkurs halbtags am Vormittag (Bewegung & Sport)

Wir üben das Gleichgewicht zu halten, Lift fahren, Kurven fahren in unterschiedlichem Gelände und erste einfache Tricks. Dieser Kurs ist nur für Anfänger:innen!

Treffpunkt in der Stadt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026 von 10:00-12:30 Uhr  
**Alter:** 8-14 Jahre  
**Ausrüstung:** Winterbekleidung, Snowboardausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!  
**Kursbeitrag:** 210,00 €  
**Veranstalter:in:** Ski & Snowboardschule Innsbruck  
**Treffpunkt:** Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Wir putzen die Pferde und reiten einen Geschicklichkeitsparcours, wir spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Ausrüstung:** Feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, 6080 Vill  
um 10:00 Uhr

### Spielerisch Englisch lernen in den Semesterferien 10-14 Jahre (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Kurs geht es um das Verstehen und die Verwendung einfacher Wörter, Ausdrücke und Sätze. Mit Liedern, Flashcards, Rollenspielen, Bewegungs- und Bastelaktivitäten nähern wir uns verschiedenen Alltagsthemen an.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026,  
DO, 12.02.2026 von 09:30-11:30 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Kursbeitrag:** 70,00 €

**Ausrüstung:** Heft, Bleistift, Farbstifte, Schere, Kleber

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

**Treffpunkt:** VHS-Haus, Marktgraben 10, Raum Nr. 1  
um 09:30 Uhr

### Super Fotos mit dem Handy (Medien & Technik)

Fotografieren kann man heute mit jedem Handy. Für richtig gute Fotos müssen aber einige Dinge beachtet werden. Du erhältst praktische Tipps beim Fotografieren und anschließend werden die Bilder ausgearbeitet.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:00-15:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche, Smartphone mit USB-Kabel, USB-Stick

**Kursbeitrag:** 18,00 €

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

**Treffpunkt:** Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg  
um 08:55 Uhr

### Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 4-80 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportschuhe, Tennisschläger wenn vorhanden

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

**Treffpunkt:** MS Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 13:00 Uhr

## Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger enthalten, den ihr behalten und mit nach Hause nehmen dürft.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 16:15-18:30 Uhr

**Alter:** 7-16 Jahre

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,  
Wörndlestraße 3  
um 16:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Pinkpong

## Vier Tage unterwegs zwischen Natur und Erlebnis (Natur & Gesundheit)

In diesen vier Tagen entdecken wir die Natur und uns selbst auf besondere Weise. Wir sind draußen unterwegs, erkunden spannende Orte, meistern kleine Herausforderungen und lassen uns von der Umgebung inspirieren. Drinnen setzen wir die gesammelten Eindrücke kreativ um.

**Wann:** MO, 09.02.2026, DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026,  
DO, 12.02.2026 von 08:30-16:30 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Kursbeitrag:** 65,00 €

**Ausrüstung:** Warme und wetterbedingte Kleidung, festes  
Schuhwerk, Trinkflasche, leere Jausenbox,  
Sitzunterlage

**Veranstalter:in:** Sammy Chebbo

**Treffpunkt:** VS Fischerstraße, Franz-Fischer-Straße 38  
um 08:30 Uhr

## Winter Slackline Days (Natur & Gesundheit)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und genießen gemeinsam einen Winter-Waldtag rund um Innsbruck.

**Wann:** MO, 09.02.2026 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Wetterbedingte warme Kleidung (inkl. Handschuhe &  
Mütze), gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause,  
optional: Sitzunterlage

**Kursbeitrag:** 45,00 €

**Veranstalter:in:** Katharina Ortner

**Treffpunkt:** vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

Dienstag, 10.02.2026

### 2-Tages-Schauspielkurs KIDS (Texte & Töne & Bühne)

Hier gibt's kein Richtig oder Falsch! Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: Hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzeln, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist der Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

**Wann:** DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026 von 13:00-16:30 Uhr

**Alter:** 8-12 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause, bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Treffpunkt:** VS Pradl-Ost, Mehrzwecksaal, Siegmairstraße 1  
um 13:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Nelly Amler

### Die Götter Griechenlands (Wissen & Forschung & Entdecken)

Eine Welt ohne Götter konnten sich die Griechen nicht vorstellen. Geheimnisvolle Geschichten und Mythen über sagenhafte Gestalten, Helden, Ungeheuer und mächtige Gottheiten beeindruckten die Menschen seit jeher. Kommt ins Archäologische Universitätsmuseum und lernt dort die berühmtesten Götter und ihre Aufgabenbereiche kennen.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 7-15 Jahre

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 2,50 €

**Treffpunkt:** Archäol. Univ. Museum Ibk,  
Universitätshauptgebäude/Altbau, Innrain 52  
um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Archäologisches  
Universitätsmuseum  
Innsbruck

### English Grammar Refresh für Teens (10–14 Jahre) - in den Semesterferien (Wissen & Forschung & Entdecken)

In den Ferien fit in Englisch werden! In diesem Kurs wiederholen wir die wichtigsten und schwierigsten Grammatikthemen der 5. bis 8. Klasse - von Zeitformen bis zu If-Sätzen. Alles läuft in einer spielerischen und angenehmen Atmosphäre ab, sodass Lernen Spaß macht und Sicherheit für den Unterricht gibt.

Materialbeitrag in der Höhe von € 3,- wird im Kurs eingehoben.

**Wann:** DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026,  
FR, 13.02.2026 von 14:00-16:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Kursbeitrag:** 70,00 €

**Ausrüstung:** Heft, Schreibmaterial

**Veranstalter:in:** VHS Innsbruck

**Treffpunkt:** VHS-Haus, Marktgraben 10, Raum Nr. 9  
um 14:00 Uhr

## Iglu bauen und Outdoorspiele (Natur & Gesundheit)

Ein erlebnisreicher Tag in der Natur erwartet uns bei Klaus Äuele, Neustift im Stubaital. Gemeinsam bauen wir ein Iglu und lernen dabei verschiedene Techniken kennen. Abgerundet wird der Tag durch abwechslungsreiche Outdoorspiele, bei denen Bewegung und Spaß im Mittelpunkt stehen. Mittagessen bekommen wir im Marendstüberl, wo wir uns auch aufwärmen können.

Busfahrt ab IBK in Begleitung oder direkt. Treffpunkt 08:30 Uhr ENI-Tankstelle, Leopoldstraße 67 (gegenüber Basilika) oder direkt beim Parkplatz Klaus Äuele (Marendstüberl), um 09:40 Uhr.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 09:40-15:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Warme Winterkleidung, warme Schuhe, kleine Jause, Tee

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Veranstalter:in:** EARLA OG

**Treffpunkt:** ENI-Tankstelle, Leopoldstr. 67 um 08:30 Uhr / direkt bei Klaus Äuele um 09:40 Uhr

## Kinderworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir erkunden die Ausstellung und entdecken dabei die unterschiedlichsten künstlerischen Arbeiten. Danach geht's ans Selbermachen: Wir basteln oder malen unsere eigenen Kunstwerke oder führen spannende Experimente durch. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 15:00-17:00 Uhr

**Alter:** 7-10 Jahre

**Ausrüstung:** Kleidung, die dreckig werden darf

**Kursbeitrag:** 4,50 €

**Treffpunkt:** Maria-Theresien-Str. 45 um 15:00 Uhr

**Veranstalter:in:** TAXISPALAIS Kunsthalle Tirol

## Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 13:00-17:00 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-Schlappchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler Platz 6b um 13:00 Uhr

## Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-Schlappchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler Platz 6b um 08:30 Uhr

## Kreatives Fotografieren - mehr als nur Schnappschüsse (Kunst & Kultur)

In diesem Workshop entdecken wir Schritt für Schritt die wichtigsten Kameraeinstellungen, lernen spannende Gestaltungstechniken kennen und probieren kreative Effekte sowie visuelles Storytelling aus.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 12-14 Jahre

**Ausrüstung:** Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber keine Voraussetzung

**Kursbeitrag:** 60,00 €

**Treffpunkt:** Fotostudio 'di galeri' im DigitalExpress Innsbruck, Ing.-Etzel-Straße 117  
um 10:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Verein eigentlich kultur -  
netzwerk für kunst - und  
kulturschaffende

## Küchenhits Gemüse-Held:innen Mittagessen (Kochen & Ernährung)

In diesem Kochkurs zaubern wir eine bunte Power-Mahlzeit: Gemüse-Abenteuer mit Vollkornheld:innen, leckeren Protein-Freund:innen und frischen Kräutern. Wir schnippeln, rühren und zaubern gemeinsam und am Ende feiern wir mit einem gesunden Mittagsfest. Der Bauch jubelt und unser Körper sagt Danke! Einfache Rezepte für daheim zum Nachkochen.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 09:00-13:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen, Geschirrtücher, kleine dicht verschließbare Boxen für Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

## Selbstbehauptung-Selbstverteidigung für Mädchen\* (Bewegung & Sport)

Wir lernen durch einfache Verhaltensweisen und starkes Auftreten schon im Vorfeld kritische Ereignisse einzuschätzen. Zusätzlich üben wir einfache Techniken, die uns im Falle eines Angriffs schützen.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 10:00-13:30 Uhr

**Alter:** 12-21 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jause

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Treffpunkt:** Erzherzog-Eugen-Straße 25  
um 10:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Verein ARANEA

## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir lernen, uns schnell vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers zu befreien!

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 8-14 Jahre

**Ausrüstung:** Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Campus USI, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck  
um 12:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

### Ski Freestylekurs ganztags inkl. Mittagessen (Bewegung & Sport)

Wir sliden über Boxen und Rails, springen über Kicker, lernen Drehungen, zaubern neue Pistentricks hervor und feilen noch etwas an unserer Skitechnik bei Geländefahrten. Nur für erfahrene Skifahrer:innen. Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam im Restaurant am Patscherkofel.

Treffpunkt in der Stadt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

**Wann:** DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Kursbeitrag:** 280,00 €

**Ausrüstung:** Winterbekleidung, Skiausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

**Veranstalter:in:** Ski & Snowboardschule Innsbruck

**Treffpunkt:** Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

## Snowboardkurs ganztags inkl. Mittagessen (Bewegung & Sport)

Wir üben das Gleichgewicht zu halten, Lift fahren, Kurven fahren in unterschiedlichem Gelände und erste einfache Tricks. Wenn ihr schon fortgeschritten seid, üben wir bereits weitere Tricks. Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam im Restaurant am Patscherkofel. Buchbar für alle Könnensstufen!

Treffpunkt in der Stadt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

**Wann:** DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026 von 10:00-15:00 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Kursbeitrag:** 280,00 €

**Ausrüstung:** Winterbekleidung, Snowboardausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

**Veranstalter:in:** Ski & Snowboardschule Innsbruck

**Treffpunkt:** Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

## T-Shirt Design (Handwerk & Kreativität)

Wir haben keine Lust mehr auf langweilige Shirt-Designs aus dem Laden! In diesem Workshop gestalten wir unsere eigenen T-Shirts. Wir zeichnen Skizzen oder suchen ein Motiv von einem Foto aus und bringen es am Computer in Form. Dann schneiden wir unser Design mit einem Vinylcutter aus und pressen es auf den Stoff. So entsteht unser ganz persönliches T-Shirt.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 09:00-11:30 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause, Baumwoll-T-Shirt (keine Mischgewebe- oder Synthetik-Shirts wie z.B. Polyester etc.)

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Treffpunkt:** Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12 um 08:45 Uhr

## Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 12:30-15:00 Uhr

**Alter:** 4-80 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportschuhe, Tennisschläger wenn vorhanden

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

**Treffpunkt:** MS Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9 um 12:30 Uhr

## Therme Erding - Erlebnisbad (Familie)

Wir fahren einen Tag in Europas größte Rutschenwelt! Dort probieren wir die 28 spektakulären Wasserrutschen aus und genießen das Wellenparadies. Das wird garantiert ein Spaß und Action ohne Ende für die ganze Familie!

Erwachsene 49 €, Kinder 40 €. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 08:00-21:00 Uhr

**Alter:** 5-99 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Reisepass / Personalausweis und Schwimmausrüstung

**Kursbeitrag:** 40,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

### Ton ab, Kamera läuft (Medien & Technik)

Wir gehen ins AUDIOVERSUM Science Center, wo Hören zum Abenteuer wird. Gemeinsam lernen wir Kameratechnik, Interviews und Schnitt kennen. Danach wird gefilmt. Am zweiten Tag erstellen wir im Medienzentrum in der Hofburg unseren eigenen Film.

Tag 2 findet im Medienzentrum statt: Rennweg 1, Hofburg / Barockstiege

**Wann:** DI, 10.02.2026, MI, 11.02.2026 von 09:00-15:00 Uhr  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche, USB-Stick  
**Kursbeitrag:** 36,00 €  
**Treffpunkt:** AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße  
23, Innsbruck  
um 08:55 Uhr  
**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

### Winter Slackline Day (Natur & Gesundheit)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und genießen gemeinsam einen Winter-Waldtag rund um Innsbruck.

**Wann:** DI, 10.02.2026 von 09:00-14:00 Uhr  
**Alter:** 7-14 Jahre  
**Ausrüstung:** Wetterbedingte warme Kleidung (inkl. Handschuhe & Mütze), gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage  
**Kursbeitrag:** 45,00 €  
**Veranstalter:in:** Katharina Ortner  
**Treffpunkt:** vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a  
um 09:00 Uhr

## Mittwoch, 11.02.2026

### 1,2,3 Bühne frei! (Kunst & Kultur)

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und zeigen unser Können auf der Bühne. An drei Nachmittagen erarbeiten und proben wir ein selbst erfundenes Stück, das wir anschließen vor Publikum zeigen. Aufführung für Familie und Freunde am 13.02.2026 um 16:00 Uhr.

**Wann:** MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 14:00-17:00 Uhr  
**Alter:** 8-12 Jahre  
**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Jause  
**Kursbeitrag:** 35,00 €  
**Treffpunkt:** Bühneneingang Tiroler Landestheater, Rennweg 2  
um 14:00 Uhr  
**Veranstalter:in:** Tiroler Landestheater

### 1,2,3 Bühne frei! (Kunst & Kultur)

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und zeigen unser Können auf der Bühne. An drei Vormittagen erarbeiten und proben wir ein selbst erfundenes Stück, das wir anschließend vor Publikum zeigen. Aufführung für Familie und Freunde am 13.02.2026 um 12:00 Uhr.

**Wann:** MI, 11.02.2026, DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr  
**Alter:** 6-8 Jahre  
**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Jause  
**Kursbeitrag:** 35,00 €  
**Treffpunkt:** Bühneneingang Tiroler Landestheater, Rennweg 2  
um 09:00 Uhr  
**Veranstalter:in:** Tiroler Landestheater

## Abenteuerreise YOGA (Bewegung & Sport)

Wir lernen tierische Bewegungen & akrobatische Haltungen, lauschen tollen Geschichten und genießen gemeinsame Entspannung. Der Workshop ist offen für jede:n – egal wie beweglich, aktiv oder nicht, ob ihr Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r seid – gemeinsam finden wir unseren Yoga-Weg!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 14:30-17:00 Uhr

**Alter:** 8-16 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Yoga-Matte (wenn vorhanden)

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Treffpunkt:** VS Dreieiligen, Jahnstraße 5  
um 14:30 Uhr

**Veranstalter:in:** Helena Zechmeister

## Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Wissen & Forschung & Entdecken)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche, wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37  
um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Alpenzoo Innsbruck

## Harry Potter und die Kammern von Ambras (Kunst & Kultur)

Auch in unserem Schloss könnten Harry, Hermine, Ron & Co ihre Abenteuer bestehen! Wir entdecken in einem spannenden Rätselspiel viele Parallelen zur Welt des Zauberlehrlings.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 14:30-16:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 6,00 €

**Treffpunkt:** Kassa Schloss Ambras, Schloßstraße 20  
um 14:20 Uhr

**Veranstalter:in:** Schloss Ambras Innsbruck

## Iglu bauen und Outdoorspiele (Natur & Gesundheit)

Ein erlebnisreicher Tag in der Natur erwartet uns bei Klaus Äuele, Neustift im Stubaital. Gemeinsam bauen wir ein Iglu und lernen dabei verschiedene Techniken kennen. Abgerundet wird der Tag durch abwechslungsreiche Outdoorspiele, bei denen Bewegung und Spaß im Mittelpunkt stehen. Mittagessen bekommen wir im Marendstüberl, wo wir uns auch aufwärmen können.

Busfahrt ab IBK in Begleitung oder direkt. Treffpunkt 08:30 Uhr ENI-Tankstelle, Leopoldstraße 67 (gegenüber Basilika) oder direkt beim Parkplatz Klaus Äuele (Marendstüberl) um 09:40 Uhr.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 09:40-15:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Warme Winterkleidung, warme Schuhe, kleine Jause, Tee

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Treffpunkt:** ENI-Tankstelle, Leopoldstr. 67 um 08:30 Uhr / direkt bei Klaus Äuele um 09:40 Uhr

**Veranstalter:in:** EARLA OG

## Jause und Spiele im Dunkeln für mutige Entdecker:innen (Spiel & Rätsel)

Mit der Dunkelbrille probieren wir verschiedene Spiele für blinde Menschen aus. Außerdem lernen wir spannende Hilfsmittel kennen, die blinde und sehbehinderte Personen im Alltag unterstützen, und genießen eine Jause im Dunkeln.

Die Jause stellen wir, bitte gebt uns Allergien und Unverträglichkeiten bekannt!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 9,00 €

**Treffpunkt:** Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol,  
Amraserstraße 87  
um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Blinden- &  
Sehbehindertenverband  
Tirol

## Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei der Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit, und es gibt eine kleine Jause.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 10:00-12:30 Uhr

**Alter:** 4-8 Jahre

**Ausrüstung:** Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Treffpunkt:** VS Dreieiligen, Jahnstraße 5  
um 10:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Julia Rinderer

## Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-  
Schläppchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler  
Platz 6b  
um 08:30 Uhr

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

## Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 13:00-17:00 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-  
Schläppchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler  
Platz 6b  
um 13:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

## Küchenhits gesunde Kuchen-Abenteurer (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs werden wir zu echten Kuchen-Held:innen. Gemeinsam backen wir saftige Kuchen und Muffins mit viel Vollkorn und wenig Zucker, aber mit ganz viel Geschmack. Wir mahlen das Mehl, rühren den Teig, probieren gesunde Alternativen aus. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum Mit-nach-Hause-Nehmen.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 09:00-13:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen, Geschirrtücher, kleine dicht verschließbare Boxen für Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 09:00 Uhr

## Minilandschaften gestalten: Eine Kulisse für deine Zinnfigur (Handwerk & Kreativität)

Beim spannenden Schaugießen sehen wir, wie eine Zinnfigur entsteht! Dann werden wir selbst kreativ und gestalten eine eigene Mini-Landschaft als Bühne für die Figur. Wie sieht ihre Welt aus? Eine Waldlichtung, eine Blumenwiese oder ein Fantasieort? Unserer Vorstellung sind keine Grenzen gesetzt! Inspiration holen wir uns in der Ausstellung „Hosenrolle?“.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel 1-2  
um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Tiroler Landesmuseen

## Ötzmuseum in Bozen (Familie)

Mit einer spannenden Familienführung tauchen wir in eine Welt vor 5000 Jahren ein, erleben, wie Ötzi gejagt und gelebt hat. Außerdem sehen wir seine Ausrüstung und vielleicht auch ihn selbst. Danach ist noch genügend Zeit für einen gemütlichen Bummel durch die Altstadt von Bozen.

Erwachsene 25 €, Kinder 17 €, Großeltern 17 €. Begleitpersonen separat anmelden. Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre verpflichtend!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 08:00-19:00 Uhr

**Alter:** 3-99 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Reisepass / Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

**Kursbeitrag:** 17,00 €

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 08:00 Uhr

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

### Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Wir putzen die Pferde und reiten einen Geschicklichkeitsparcours, wir spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Ausrüstung:** Feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, 6080 Vill  
um 10:00 Uhr

### Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 16:00-17:15 Uhr

**Alter:** 6-10 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Wasserflasche, saubere Schuhe oder rutschfeste Socken

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub

**Treffpunkt:** 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck, Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 15:45 Uhr

GOLD WEISS Innsbruck

### Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 17:15-18:30 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, Wasserflasche, saubere Schuhe oder rutschfeste Socken

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** 1. Tiroler Turniertanzklub

**Treffpunkt:** 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck, Haller Straße 125a, 1. Stock  
um 17:00 Uhr

GOLD WEISS Innsbruck

## Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 4-80 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportschuhe, Tennisschläger wenn vorhanden

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

**Treffpunkt:** MS Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 13:00 Uhr

## Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger enthalten, den ihr behalten und mit nach Hause nehmen dürft.

**Wann:** MI, 11.02.2026 von 16:15-18:30 Uhr

**Alter:** 7-16 Jahre

**Ausrüstung:** Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Treffpunkt:** Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,  
Wörndlestraße 3  
um 16:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Pinkpong

## Donnerstag, 12.02.2026

## 2-Tages-Schauspielkurs TEENS (Texte & Töne & Bühne)

Hier gibt's kein Richtig oder Falsch! Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzeln, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist der Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

**Wann:** DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 13:00-16:30 Uhr

**Alter:** 12-16 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Jause, Hallenschuhe, bequeme Kleidung

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Treffpunkt:** VS Pradl-Ost, Mehrzwecksaal, Siegmairstraße 1  
um 13:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Nelly Amler

## Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:50h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:50h

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 09:00-16:20 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

**Kursbeitrag:** 46,00 €

**Treffpunkt:** STB Haltestelle Pastorstraße 5 (08:50 Uhr) oder direkt Stubay FZZ  
um 09:50 Uhr

**Veranstalter:in:** The Freestyle Playground  
Sportsclub Stubai

### **Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)**

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-Schlappchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler Platz 6b  
um 08:30 Uhr

### **Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)**

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 13:00-17:00 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-Schlappchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler Platz 6b  
um 13:00 Uhr

### **Küchenhits Gemüse-Held:innen Mittagessen (Kochen & Ernährung)**

In diesem Kochkurs zaubern wir eine bunte Power-Mahlzeit: Gemüse-Abenteuer mit Vollkornheld:innen, leckeren Protein-Freund:innen und frischen Kräutern. Wir schnippeln, rühren und zaubern gemeinsam und am Ende feiern wir mit einem gesunden Mittagsfest. Der Bauch jubelt und unser Körper sagt Danke! Einfache Rezepte für daheim zum Nachkochen.

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 14:00-18:30 Uhr

**Alter:** 7-14 Jahre

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen, Geschirrtücher, kleine dicht verschließbare Boxen für Kostproben

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 14:00 Uhr

### **Mädchen\*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)**

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen\*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 09:00-12:30 Uhr

**Alter:** 10-16 Jahre

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 0,00 €

**Treffpunkt:** Erzherzog-Eugen-Straße 25  
um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Verein ARANEA

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

### Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

### Sportworkshop für Kinder - Bewegung, Spaß & Teamgeist (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aufwärmen und dehnen dann los! Es wartet Ninja-Warrior-Action, Fußball, Ping Pong, Basketball, Federball und ein cooler Parkour mit Hindernissen auf uns. Wir rennen, springen, klettern, spielen gemeinsam und haben jede Menge Spaß im Freien. Wir pushen und helfen uns gegenseitig Herausforderungen zu meistern!

**Wann:** DO, 12.02.2026, FR, 13.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 6-12 Jahre

**Ausrüstung:** Wettergerechte Kleidung, kleine Jause und Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 80,00 €

**Treffpunkt:** Baggersee Eingang Südseite um 09:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Helga-Romina Paoli, BA

### Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 4-80 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportschuhe, Tennisschläger wenn vorhanden

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

**Treffpunkt:** MS Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9 um 13:00 Uhr

## Wir bauen unsere eigene Designeruhr (Medien & Technik)

Zuerst entwerfen wir am Computer unsere einzigartigen Wand-Uhren. Mittags spazieren wir in den Spielraum FabLab, wo mit Produktionsgeräten, wie dem Lasercutter, unsere Kreationen entstehen, die wir mit nach Hause nehmen können.

Mittags wechseln wir den Ort. Der Kurs endet im FabLab (Franz-Fischer-Straße 12/II).

**Wann:** DO, 12.02.2026 von 09:00-14:00 Uhr

**Alter:** 10-14 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche

**Kursbeitrag:** 29,50 €

**Treffpunkt:** Medienzentrum, Rennweg 1 - Hofburg  
um 08:55 Uhr

**Veranstalter:in:** Tiroler Bildungsinstitut -  
Medienzentrum

## Freitag, 13.02.2026

### Action Painting: Farben in Bewegung (Handwerk & Kreativität)

Wir lassen die Farben fließen und bringen Bewegung auf die Leinwand. Mit Spritz-, Roll- und Drucktechniken schaffen wir starke, lebendige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir ein großes Farbenfinale.

Erweiterung der Betreuungszeit möglich, Abholung dann im Stadtgebiet. Bitte um Kontaktaufnahme bei Bedarf.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 08:30-13:30 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf,  
festes Schuhwerk, Trinkflasche, Sitzunterlage,  
Malschürze (falls vorhanden)

**Kursbeitrag:** 6,00 €

**Veranstalter:in:** Sammy Chebbo

**Treffpunkt:** Hermann-Buhl-Platz (Aussichtspunkt, Bergstation  
Hungerburgbahn)  
um 08:30 Uhr

### Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Wissen & Forschung & Entdecken)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 09:00-12:00 Uhr

**Alter:** 8-15 Jahre

**Ausrüstung:** Jause, Trinkflasche, wetterfeste Kleidung, die  
schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Alpenzoo Innsbruck

**Treffpunkt:** Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37  
um 09:00 Uhr

### Holzboxen-Bau mit Eltern/Kind (Familie)

Dort, wo es aufhört mit der Laubsäge Spaß zu machen, fängt die Gaudi mit dem Lasercutter erst so richtig an! Wie die Dateien erstellt werden, damit der Lasercutter uns dabei hilft, schöne Holzboxen zu bauen, lernen wir in diesem Workshop - Erfolgserlebnis garantiert!

Eltern sind bei dieser Veranstaltung herzlich willkommen. Wer will, kann gerne dabei sein und mitbauen.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 09:00-11:30 Uhr

**Alter:** 6-13 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche und Jause

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12  
um 08:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Judo (Bewegung & Sport)

Wir erleben Judo, eine fernöstliche Kampfkunst und Kampfsportart, die es uns erlaubt, die Energie unserer Gegner:innen zu unseren Gunsten zu nutzen!

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 13:00-15:30 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportbekleidung (inkl. Pulli und lange Hose zum Drüberziehen), gebundene Haare, saubere Hände und Füße, möglichst kurze Fingernägel

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

**Treffpunkt:** Campus USI Fürstenweg 185, Innsbruck  
um 12:45 Uhr

## Klettern und Bouldern für die Youngstars (Bewegung & Sport)

Beim Bouldern klettern wir über weiche Matten und probieren coole Bewegungen aus. Gemeinsam entdecken wir spannende Bouldermove und verbinden sie mit lustigen Spielen. Kommt vorbei, macht mit und lasst euch von unserem Kletterspaß begeistern!

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 08:30-12:30 Uhr

**Alter:** 6-9 Jahre

**Ausrüstung:** Bequeme Bekleidung, Hallenschuhe bzw. Gymnastik-Schlappchen, Jause, Getränk

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Naturfreunde Tirol

**Treffpunkt:** Rapoldi-Boulderraum, Eingang Rapoldipark, Pradler  
Platz 6b  
um 08:30 Uhr

## Riedel Erlebniswelt und Nachtführung durch Festung Kufstein (Familie)

Mit einer spannenden Familienführung können wir zuschauen, wie Gläser, Schalen usw. entstehen, und erleben das interaktive Museum. Dann geht es weiter in die Festung, wo uns der Nachtwächter schon erwartet. Zusammen erforschen wir die dunkle Festung.

Erwachsene 20 €, Kinder 15 €, Großeltern 20 €. Begleitpersonen separat anmelden.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 13:00-21:00 Uhr

**Alter:** 3-99 Jahre

**Ausrüstung:** Warme Kleidung, für Kinder Taschenlampe

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Treffpunkt:** Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz  
um 13:00 Uhr

**Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch

## Sei (k)ein Frosch (Natur & Gesundheit)

Wir erleben einen wahren Froschkrimi: Wir begleiten die kleinen Froschbabies beim Aufwachsen und begeben uns mit ihnen auf eine gefährliche Reise. Dabei begegnen wir einer Schlange, einem Falken und später müssen wir auch über eine Straße hüpfen. Wie wir das meistern und wie wir auch den Amphibien in Tirol helfen können, erfahren wir in diesem Workshop.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 14:00-16:00 Uhr

**Alter:** 6-11 Jahre

**Ausrüstung:** Keine

**Kursbeitrag:** 5,00 €

**Treffpunkt:** Eingang Herzog-Siegmund-Ufer 15  
um 13:45 Uhr

**Veranstalter:in:** Junge Uni (Innsbruck)

## Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und mit herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 09:00-13:30 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Ausrüstung:** Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Veranstalter:in:** Claudia Grothues

**Treffpunkt:** MS Hötting, Fürstenweg 13  
um 09:00 Uhr

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 09:00-11:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 09:00 Uhr

## Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 11:00-13:00 Uhr

**Alter:** 6-14 Jahre

**Ausrüstung:** Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung ist nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck

**Treffpunkt:** Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12  
um 11:00 Uhr

## Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Wir putzen die Pferde und reiten einen Geschicklichkeitsparcours, wir spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können.

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 10:00-16:00 Uhr

**Alter:** 7-12 Jahre

**Ausrüstung:** Feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

**Kursbeitrag:** 35,00 €

**Veranstalter:in:** Reitverein Royal Vill

**Treffpunkt:** Handlhofweg 51, 6080 Vill  
um 10:00 Uhr

## Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

**Wann:** FR, 13.02.2026 von 13:30-16:00 Uhr

**Alter:** 4-80 Jahre

**Ausrüstung:** Trinkflasche, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

**Kursbeitrag:** 25,00 €

**Veranstalter:in:** Magic Life Camp

**Treffpunkt:** MS Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9  
um 13:30 Uhr

Online Anmeldung ab dem 26.01.2026 möglich unter:

[www.ferienzug-innsbruck.at](http://www.ferienzug-innsbruck.at)

# INNS' BRUCK

Stadtmagistrat Innsbruck – MA V

Referat Generationenförderung und Projekte

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 53 60 8360

Email: [ferienzug@innsbruck.gv.at](mailto:ferienzug@innsbruck.gv.at)