

GEMEINSAM NACHBARSCHAFT GESTALTEN

Die ISD Stadtteilarbeit informiert

Soziallandschaft Wilten beim
Wiltener Weihnachtszauber

Unter dem Motto „Gemeinsam Nachbarschaft gestalten“ stellen sich unterschiedliche soziale Einrichtungen und Initiativen vor, die im Stadtteil aktiv sind und sich mit unterschiedlichen Zielgruppen alle einem guten (Zusammen-)Leben widmen. Besucherinnen und Besucher können sich über die vielfältigen Angebote informieren, ins Gespräch kommen und dabei das warme Miteinander im Stadtteil erleben.

Wo und Wann: Wiltener Platzl, 21.11.2025 – 21.12.2025, täglich 16.00 bis 20.00 Uhr

Veranstalterin: Stadtteiltreff Wilten, gemeinsam mit Caritas, Gesund ins Leben, Stadtteile ohne Partnergewalt, Bandari, Plattform Asyl, Kurima, ISD-Sozialarbeit für SeniorInnen

Schwungvoller Aktiver Nachmittag

Mit leichten Turn- und Gedächtnisübungen mit Anneliese

Wo und Wann: Stadtteiltreff Mühlau, Hauptplatz 2, Mittwoch, 10. Dezember, 14.30 Uhr

Kosten: 2 Euro für Jause

Veranstalterin: Leben im Alter Mühlau

Suche Wohnung!

Von der Baracke zum Leerstand – Ausstellung

Die Frage nach zufriedenstellendem Wohnraum beschäftigt Öffentlichkeit und Politik wie kaum ein anderes Thema. Das ist aber keineswegs ein aktuelles Phänomen. Deshalb widmet sich diese Ausstellung dem begrenzt und prekären Wohnen in Innsbruck in den letzten 120 Jahren.

Wo und Wann: Stadtarchiv/Stadtmuseum, Badgasse 2, 11. Dezember 2025, 13.50 Uhr

Kosten: Eintritt 3 Euro oder kostenlos mit entsprechender Berechtigung

Danach: Einkehr Gasthof Goldenes Dachl

Anmeldung erforderlich:

Tel.: 0664 800937556

Veranstalterin: Leben im Alter
Hötting-West

Amraser Dreigesang

unter der Leitung von Leni Obrist

Wo und Wann: Wintergarten des Wohnheims Reichenau, Reichenauer Straße 123, Dienstag, 16. Dezember, 14.30 Uhr

Kosten: 2 Euro für Jause

Veranstalterin: Leben im Alter Reichenau

Beratungsstelle der Elternberatung
im Stadtteiltreff Höttinger Au

Jeden 1. und 3. Montag im Monat beraten erfahrene Hebammen professionell, kostenlos und praxisnah zu allen Themen rund ums Kleinkind. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren. Kommt gerne mit euren Kindern vorbei!

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Montag, 1. und 15. Dezember, 09.00 bis 11.00 Uhr

Veranstalterin & Anmeldung: Tobias Juen: +43 680 5010586

Gesprächskreis für Menschen mit
Übergewicht: „Gemeinsam zu mehr
Wohlbefinden“

Es erwarten dich ein offener Austausch über Erfahrungen mit Übergewicht, Vertraulichkeit, gegenseitige Motivation – ganz ohne Zwang, Kritik oder Bewertung.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Montag, 1. Dezember, 18.00 bis 19.00 Uhr

Infos: +43 664 1844004 (SMS)

Interkulturelles Frauenfrühstück

Beim Interkulturellen Frauenfrühstück des Vereins pitanga sprechen die Frauen jeden Alters miteinander Deutsch, knüpfen Kontakte und planen gemeinsame Aktivitäten. Fühl dich herzlich eingeladen! Kleinkinder und Babys sind willkommen.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Donnerstag, 4. Dezember, 10.00 bis 12.00 Uhr

Veranstalterin & Anmeldung: info@vereinpitanga.at, +43 676 7005482

Hatha Yoga & Yoga Nidra

In einem kleinen Kreis und in ruhiger Atmosphäre wird gemeinsam und unter Anleitung von Christine praktiziert. AnfängerInnen und NeueinsteigerInnen sind herzlich willkommen. Der Kurs findet wöchentlich am Donnerstag statt.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Donnerstag, 4. Dezember, 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten: Freiwillige Spenden

Veranstalterin & Anmeldung: Christine Volgger: +43 660 2434703

Weitere Informationen zur ISD Stadtteilarbeit erhalten Sie hier: www.isd.or.at

Vollmond OM Chanting

Durch das gemeinsame Chanten von OM entsteht ein kraftvolles Feld, das Harmonie fördert und positive Impulse setzt. Das Chanting findet einmal monatlich statt. NeueinsteigerInnen sind herzlich willkommen.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Freitag, 5. Dezember, 19.30 bis 20.30 Uhr

Veranstalter & Anmeldung: Tobias Juen: +43 680 5010586

Nikolaus-Show von
Herz-Impro-Innsbruck

Improvisationstheater vom Feinsten. Nach dem Erfolg im Sommer sind sie zurück in der Höttinger Au und spielen wieder für uns. Und – sie spielen fast alles! Sei dabei und genieß einen lustigen Nikolo Abend.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Samstag, 6. Dezember, 19.00 bis 21.00 Uhr

Kosten: Freiwillige Spenden willkommen
Veranstalterin & Anmeldung: Herz-Impro-Innsbruck, Anmeldung bei Christiane: kontakt@stimmenmenue.de

Klang & Fantasiereise für
Erwachsene - Klanginnse

Entspannungsangebot für Erwachsene durch Stimme und verschiedene Klangschalen. Bitte bring deine eigene Matte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung mit.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Sonntag, 7. Dezember, 17.00 bis 18.00 Uhr

Veranstalterin & Anmeldung: Christina: klanginnse@hotmai.com

Die Theater-Omas: Aufführung „Die
Bremer Stadtmusikanten NEU“

Szenische Umsetzung und Neuinterpretation des bekannten Märchens mit interessantem und neuem Ausgang. Anschließend laden die Theater-Omas zum Gespräch über das Stück und zum Thema „Jetzt an Morgen denken!“ ein.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Donnerstag, 11. Dezember, 14.00 bis 15.00 Uhr

Veranstalterin & Infos: Die Theater-Omas: margiestoeckl@gmail.com

Offener Theater.Raum für Erwachsene

Es erwarten dich Spiele & Schauspiel-Übungen, Ausprobieren und Experimentieren. Wir improvisieren gemeinsam und spielen kleine Szenen.

Wo und Wann: Stadtteiltreff Höttinger Au, Danegasse 1, Mittwoch, 17. Dezember, 18.30 bis 21.30 Uhr

VeranstalterInnen & Anmeldung: Johanna & Judith, +43 699 13803345, johanna@vm-binder.at

Herzlich willkommen

Veröffentlichung erfolgt mit Zustimmung der Eltern.

I August 2025

Ben Raas (29.9.)
Eymen Ayaz Bakır (26.8.)
Lida Ayel Bakır (26.8.)
Fabio Daniele Hohnstädter (31.8.)
Eliano Karlheinz Josef Steiner (31.8.)

I Oktober 2025

Len Manuel Hotter (1.10.)
Samu Levi Hotter (1.10.)
Jamie Kolb (1.10.)
Luis Lanner (1.10.)
Emil Moser (1.10.)
Lenny Strobl (1.10.)
Gökçe Taşyaran (1.10.)
Carolina Coppola (2.10.)
Matteo Alfred Horvath (2.10.)
Theo Josef Duller-Viviescas (3.10.)
Johannes Kocher (3.10.)
David Walter Oberladstätter (3.10.)
Anna Pointner (3.10.)
Aysha Abasov (20.9.)
Eyad Alabdullah (20.9.)
Sophia Maria Flörl (22.9.)
Ilay Urban (22.9.)
Piera Luisa Schosswald (22.9.)
Ifunanya Akabosi Jim (23.9.)
Fabian Sonnweber (24.9.)
Liana Tadić (24.9.)
Flora Ida Heinzelmann (25.9.)
Alexander Josef Reiter (25.9.)
Amelia Regina Riedl (25.9.)
Ekrem Acar (26.9.)
Lia Azizi (26.9.)
Noar Morina (26.9.)
Ikra Duman (27.9.)
Liam Strausz (27.9.)
Moses Al-Basha (28.9.)
Levio Benjamin Glatz (28.9.)
Luna Gómez (28.9.)
Phil Hoflach (28.9.)
Kawian Khalef (28.9.)
Marko Kurtović (28.9.)
Nico Raphael Köck (28.9.)
Theodor Fritz Luhan (28.9.)
Paulina Johanna Feneberg (29.9.)
Rosalie Graßhoff (29.9.)
Laurin Laner (29.9.)

I September 2025

Yousef Alzaher (3.9.)
Leo Stefan Spiss (9.9.)
Noah Hans Spiss (9.9.)
Cosmo Harry Jesse Covi-Dijkhuizen (15.9.)
Billy Ranger (15.9.)
Charlotte Scicchitano-Holzinger (15.9.)
Miran Baran Müjde (17.9.)
Parla Arkan (19.9.)
Theresa Anja Schöser (19.9.)
Aysha Abasov (20.9.)
Eyad Alabdullah (20.9.)
Mathilde Wilhelmina Aloisia Bürgler (4.10.)
Theres Janine Haidacher (4.10.)
Yakan Hussein (4.10.)
Magdalena Reinhart (4.10.)
Ilyas Zorpuzan (4.10.)
Emil Johannes Berger (5.10.)
Ela Liya Demir (5.10.)
Levi Haag (5.10.)
Mia Heiss (5.10.)
Michael Kokol (5.10.)
Leo Neumayr (5.10.)
Elisa Tangl (5.10.)
Lorena Tangl (5.10.)
Damian Cvetkovski (6.10.)
Luisa Haller (6.10.)
Marco Jose (6.10.)
Valentin Simon Kail (6.10.)
Zeynep Hifa Töngel (6.10.)
Magnus Aschaber (7.10.)
Josephine Berger (7.10.)
Hanna Piegger (7.10.)
Mila Brigitte Wieser (7.10.)
Paul Dengg (8.10.)
Lena Loyen (8.10.)

HappyBaby Zams
Das MEHR für Dich und deine Familie

Riesige Auswahl: Kinderwagen & Buggys, Autositze, Möbel und vieles, vieles mehr auf über 1.000 m²

Louis Photo/stock.adobe.com
DER GRISSEMAN

Svenja Gisela Rimmli (8.10.)
Livia Schmitt (8.10.)
Emilio Schwärzler-Matti (8.10.)
Gloria Sylkora-Wörgetter (8.10.)
Fabian Erich Kail (9.10.)
Meyra Karayun (9.10.)
Yavuz Alp Karayun (9.10.)
Marlo Klinit (9.10.)
Mathias Anton Mader (9.10.)
Julian Hansjörg Sauerwein (9.10.)
Axel Gleirscher (10.10.)
Maya Olivia Krumrein (10.10.)
Aida Kurtalić (10.10.)
Bruno Walter Larcher (10.10.)
Jaakko Onni Pehkonen (10.10.)
Zita Crescentia Schneider (10.10.)
Sven Otto Andersson (11.10.)
Manuel Alois Hutter (11.10.)
Luca Meier (11.10.)
Nora Wirtenberger (11.10.)
Paula Luisa Grimm (12.10.)
Julia Marie Pescosta (12.10.)
Helena Šekerija (12.10.)
Linnea Haselwanter (13.10.)
Asel Kaya (13.10.)
Noah Rimi (13.10.)
Diego Alois Told (13.10.)
Johannes Unterladstätter (13.10.)
Elian David Außerlechner (14.10.)
Egemen Kaan Eltutan (14.10.)
Lukas Goscha (14.10.)
Milica Jović (14.10.)
Elena Lilly Margreiter (14.10.)
Yazarina Sulaiman (14.10.)
Aris Stefan Visilean (14.10.)
Leo Yacouba Cisse (15.10.)
Adolf-Damian Grabschinnig (15.10.)
Laura Loferer (15.10.)
Sophia Loferer (15.10.)
Felix Armin Prettner-Nicholson (15.10.)
Ilijas Welsch (15.10.)
Nicolas Harald Wenzel (15.10.)
Kilian Bischofer (16.10.)
Lucas Leimgruber (16.10.)

Elternberatung

Amt der Tiroler Landesregierung, Abt. Öffentliche Gesundheit
An-der-Lan-Straße 43, Tel.: +43 512 508 2831
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/elternberatung/beratungsstellen

Elternberatungsstellen in Innsbruck-Stadt:
• An-der-Lan-Straße 43, jeden Mittwoch, 10.00–12.00 Uhr

• Amraser Straße 5, Eltern-Kind-Zentrum Amras jeden 1., 3. + 5. Montag, 9.30–11.30 Uhr
• Danegasse 1, ISD Stadtteiltreff Pradl, Höttinger Au, 1. und 3. Montag im Monat, 9.00–11.00 Uhr

• Dr.-Glatz-Straße 1, ISD Stadtteiltreff Pradl, jeden 2. + 4. Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
• DEZ, Eingang Ost/1. Stock, Gesprächsoase „Brunnen“, jeden 2. + 4. Montag 14.00–16.00 Uhr

• Sillpark, 2. Stock, neben Rolltreppe (ehemalige „Engelwelt“), jeden Dienstag, 9.30–11.30 Uhr