

**INNS'
BRUCK**



INNSBRUCKER FERIENZUG HERBST 2025

27. - 31. Oktober



Anmeldung ab 13. Oktober 2025
www.ferienzug-innsbruck.at

Info: ferienzug@innsbruck.gv.at Tel.: +43 512 53 60 8360

Bei Bedarf mit Dolmetscher:innen für Österreichische Gebärdensprache.



Landeshauptstadt Innsbruck, Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck, www.innsbruck.gv.at
Ressortzuständig: Vizebürgermeisterin Mag.ª Elisabeth Mayr
Impressum: Stadt Innsbruck, MA V – Referat Generationenförderung und Projekte

Gefördert von



Montag, 27.10.2025

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025, DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 07:45-12:45 Uhr
Alter: 7-15 Jahre
Kursbeitrag: 134,00 €
Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono
Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team
Treffpunkt: Hans Maier Straße 19 um 07:45 Uhr

COLE OCTEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen spielerisch Englisch ohne Schulbankdrücken: malen, basteln, singen, spielen, Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause selber mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bringzeit: ab 7:30; Abholzeit: bis 13:30.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025, DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 07:30-13:30 Uhr
Alter: 3-10 Jahre
Kursbeitrag: 220,00 €
Ausrüstung: Hausschuhe, Jause, Wasserflasche, Schuhe für Sport und Spiel im Garten/Park
Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole
Treffpunkt: Weingartnerstrasse 108 um 07:30 Uhr

Der Weltacker und ich? (Natur & Gesundheit)

Weltweit steht jedem Menschen 2000m² zur Verfügung, auf denen alles wachsen muss, was benötigt wird. Nur, was muss alles auf dem Weltacker Platz finden? Pflanzen die wir essen oder aus denen wir Kleidung herstellen? Wie groß sind 2000m²? Wie kann das für einen Menschen genügen? Um Antworten zu finden, erkunden wir den Weltacker, spielen, gärtnern und jausen.

Wir bringen Kleinigkeiten zum Jausen mit, trotzdem sollten alle Kinder was dabei haben. Bei Regen gehen wir ins Trockene. (Integrationshaus)

Wann: MO, 27.10.2025 von 08:30-13:30 Uhr
Alter: 6-14 Jahre
Ausrüstung: Kleidung an Wetter angepasst (Regenschutz, warme Sachen, feste Schuhe, Gummistiefel), Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 10,00 €
Veranstalter:in: feld:schafft
Treffpunkt: Weltacker Innsbruck, Klappholzstraße 2 neben dem Fußballplatz um 08:30 Uhr

Einen Designer-Stuhl selber bauen! (Grundlagen Mobeldesign & Produktgestaltung mit Holz) (Handwerk & Kreativität)

In diesem 3-tägigen Workshop lernen wir, wie ein:e Designer:in arbeitet und wie man sich einen Hocker aus Holz ganz einfach selbst bauen kann. Jede:r darf den Hocker personalisieren und am Ende mit nach Hause nehmen. Der Workshop basiert auf dem Konzept "Autoprogettazione" (Selber-Gestalten) des italienischen Designers Enzo Mari.

Aufgrund von Baustelle bitte den Seiteneingang benutzen.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025 von
09:30-15:00 Uhr

Alter: 9-12 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Jause, Trinkflasche, Federpennal
inkl. gespitztem Bleistift, Lineal & Schere, Kleidung, die
schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Teresa Egger

Treffpunkt: Viktor-Franz-Hess-Straße 9, Werkraum, Seiteneingang
um 09:30 Uhr

Family Tennis Workshop mit Yoga (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Action? Schnappt Familie & Freunde und erlebt Tennis & Yoga für Groß & Klein! Coole Tennis-Übungen, Ballkoordination, Yoga mit Sonnengruß und spannende Familien-Challenges warten auf euch. Perfekt für alle Levels – macht mit und habt Spaß!

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen

Wann: MO, 27.10.2025 von 11:30-14:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnencreme, Kappe, Sportschuhe
und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Fürstenweg 172
um 11:30 Uhr

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: MO, 27.10.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-12 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht
Vorraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur &
kulturnetzTirol

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck,
Viaduktbogen 117
um 10:00 Uhr

Halloween-Töpfern (Kunst & Kultur)

Gestalte dein eigenes Halloween-Kunstwerk! An Tag 1 formst du gruselige Figuren und spannende Handabdrücke aus Ton. An Tag 2 wird's bunt – beim Bemalen und Verzieren verleihst du deinen Kunstwerken mit Farben und Fantasie den letzten Schliff. Ein tolles Projekt für kleine Künstlerinnen und Künstler!

Wann: MO, 27.10.2025, DO, 30.10.2025 von 08:00-12:00 Uhr **Alter:** 6-10 Jahre
Ausrüstung: Kleidung die schmutzig werden darf oder Malschürze, **Kursbeitrag:** 45,00 €
Jause, Trinkflasche **Veranstalter:in:** Verein Beziehungsweise
Treffpunkt: Innstraße 2 Lernen
um 08:00 Uhr

Herbstwaldwoche 27. - 31. Oktober (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffl-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025, **Alter:** 4-10 Jahre
DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 08:30-13:00 Uhr **Kursbeitrag:** 150,00 €
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause, **Veranstalter:in:** 7 Zwerge- Verein für
Wasser/Tee zum Trinken naturpädagogische
Treffpunkt: Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3 (früher Kinderprojekte
Löwenhaus)
um 08:30 Uhr

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen die Grundlagen des Falltrainings auf spielerische Weise kennen.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025 von 09:00-12:00 Uhr **Alter:** 6-12 Jahre
Ausrüstung: Sportgewand, Trinkflasche, Jause **Kursbeitrag:** 25,00 €
Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c **Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck
um 08:45 Uhr

Judo: Fit & Stark (Bewegung & Sport)

Wir erleben Judo, eine fernöstliche Kampfkunst und Kampfsportart, die es uns erlaubt, die Energie unserer Gegner:innen zu unseren Gunsten zu nutzen!

Jede Einheit kombiniert Kraft- & Konditionstraining, Zweikampfspiele und Bewegungsspiele.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025 von 17:00-19:00 Uhr **Alter:** 8-14 Jahre
Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, **Kursbeitrag:** 25,00 €
saubere Hände und Füße, möglichst kurze Fingernägel **Veranstalter:in:** Judozentrum Innsbruck
Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 16:45 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam in Büchern und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025 von 10:00-13:00 Uhr **Alter:** 9-14 Jahre
Ausrüstung: Hausschuhe oder dicke Socken **Kursbeitrag:** 54,00 €
Treffpunkt: Schreibort, 1.Stock, Tür 5, Hunoldstraße 12 **Veranstalter:in:** Schreibort
um 10:00 Uhr

Küchenhits: Kuchenbäckerei - Herbst (Kochen & Ernährung)

In unserem Backkurs zaubern wir süße Köstlichkeiten – mit typisch herbstlichen Zutaten wie Äpfeln, Nüssen und Kürbis. Wir mahlen unser eigenes Mehl und verwenden möglichst biologische Zutaten. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum mit nach Hause nehmen.

Aufgrund von Baustelle bitte Seiteneingang verwenden.

Wann: MO, 27.10.2025 von 09:00-13:30 Uhr **Alter:** 7-14 Jahre
Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für **Kursbeitrag:** 20,00 €
Kostproben **Veranstalter:in:** Claudia Grothues
Treffpunkt: Viktor-Franz-Hess-Straße 9, MS-Hötting, Schulküche
um 09:00 Uhr

Line Dance (Bewegung & Sport)

Bei Line Dance wird in Reihen und Linien nebeneinander zur gleichen Choreographie getanzt, wobei für jeden Musikgeschmack etwas dabei ist. Gefördert werden Konzentration, Koordination, Rhythmusgefühl, man hat Spaß, bewegt sich und lernt neue Leute kennen. Außerdem sieht es supercool aus, wenn alle gemeinsam im Takt die gleichen Schritte machen.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025 von 09:00-12:00 Uhr **Alter:** 10-14 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Alltagskleidung, Schuhe mit glatter Sohle **Kursbeitrag:** 40,00 €
(keine Cowboystiefel oder Straßenschuhe), **Veranstalter:in:** Cheering Liners
Trinkflasche, kleine Jause
Treffpunkt: Tanzschule Vallazza, Valiergasse 58 / 1. Stock
um 08:45 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 27.10.2025 von 08:00-12:00 Uhr **Alter:** 4-8 Jahre
Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, **Kursbeitrag:** 41,00 €
(Fahrrad-)Helm **Veranstalter:in:** Pizzanhof
Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Schnupperkurs Schauspiel (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen. Wenn es euch gefällt, könnt ihr euch noch kurzfristig für einen der 2-Tages-Kurse anmelden. Gebt mir einfach Bescheid

Wann: MO, 27.10.2025 von 13:00–17:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Getränk, rutschfeste Socken oder Gymnastikpatschen

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Mehrzweckhalle VS Pradl Ost, Kranewitterstraße 33-41 um 13:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 27.10.2025 von 11:00–13:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 27.10.2025 von 09:00–11:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den respektvollen und richtigen Umgang mit verschiedenen Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir gemeinsam einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam. Zusammen verrichten wir die Stallarbeit – und haben dabei jede Menge Spaß.

Kleidung/Schuhe, die die Kinder allein an- und ausziehen können. Mittagessen und Jause stellen wir.

Wann: MO, 27.10.2025 von 10:00–16:00 Uhr

Alter: 7–12 Jahre

Ausrüstung: Feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill um 10:00 Uhr

Spielerisch Deutsch lernen für Kinder von 6 bis 10 Jahren in den Herbstferien (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Kurs geht es um das Verstehen und die Verwendung einfacher Wörter, Ausdrücke und Sätze. Mit Liedern, Flashcards, Rollenspielen, Bewegungs- und Bastelaktivitäten nähern wir uns verschiedenen Alltagsthemen an.

Bitte mitbringen: Heft, Bleistift, Farbstifte, Schere, Kleber

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025, DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 14:30-16:30 Uhr
Alter: 6-10 Jahre
Kursbeitrag: 87,00 €
Ausrüstung: Bitte mitbringen: Heft, Bleistift, Farbstifte, Schere, Kleber
Veranstalter:in: VHS Innsbruck
Treffpunkt: Marktgraben 10, VHS-Haus, 1. Stock, Raum Nr. 1 um 14:30 Uhr

Spielerisch Englisch lernen für Kinder von 10 bis 14 Jahren in den Herbstferien (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Kurs geht es um das Verstehen und die Verwendung einfacher Wörter, Ausdrücke und Sätze. Mit Liedern, Flashcards, Rollenspielen, Bewegungs- und Bastelaktivitäten nähern wir uns verschiedenen Alltagsthemen an.

Bitte mitbringen: Heft, Bleistift, Farbstifte, Schere, Kleber

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025, DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 09:30-11:30 Uhr
Alter: 10-14 Jahre
Kursbeitrag: 87,00 €
Ausrüstung: Bitte mitbringen: Heft, Bleistift, Farbstifte, Schere, Kleber
Veranstalter:in: VHS Innsbruck
Treffpunkt: Marktgraben 10, VHS-Haus, 1. Stock, Raum Nr. 1 um 09:30 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger enthalten, den ihr behalten und mit nach Hause nehmen dürft.

Wann: MO, 27.10.2025 von 16:15-18:30 Uhr
Alter: 7-16 Jahre
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause
Kursbeitrag: 25,00 €
Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wördlestraße 3 um 16:00 Uhr
Veranstalter:in: Pinkpong

Vorbereitungskurs auf die Zentralmatura in Deutsch (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir wiederholen und analysieren die Kriterien der Textsorten und üben an konkreten Texten das schrittweise Herangehen an standardisierte Aufgabenstellungen.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025, DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 14:00-16:00 Uhr
Alter: 17-18 Jahre
Kursbeitrag: 95,00 €
Ausrüstung: Bitte mitbringen: Heft, Schreibmaterial
Veranstalter:in: VHS Innsbruck
Treffpunkt: Marktgraben 10, VHS-Haus, 2. Stock, Raum Nr. 9 um 14:00 Uhr

Wir entdecken unsere Superkräfte - Lebenskompetenztrainingsworkshop mit Kort.X Gehirntraining für Kinder (Natur & Gesundheit)

Wir trainieren, wie wir selbstbewusst stehen und gehen können, damit wir uns stark fühlen. Mit Mutmach-Sätzen stärken wir unser Herz und unseren Kopf. In kleinen Rollenspielen probieren wir aus, wie man Streit vermeiden kann. Mit Kort.X Gehirntraining steigern wir unsere Konzentration und aktivieren unsere mentalen Kräfte, denken schneller und fühlen uns fit

In unseren Spielen und Übungen bewegen wir uns viel und haben Spaß dabei, etwas fürs Leben zu lernen. Kort.X verbindet neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit Bewegung und mentaler Aktivierung.

Wann: MO, 27.10.2025, DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025 von 08:45-12:15 Uhr
Alter: 6-12 Jahre
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 110,00 €
Treffpunkt: Volksschule Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 7a um 08:45 Uhr
Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Dienstag, 28.10.2025

2-Tages-Schauspielkurs (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: DI, 28.10.2025, MI, 29.10.2025 von 08:30-12:30 Uhr
Alter: 6-10 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe
Kursbeitrag: 60,00 €
Treffpunkt: Mehrzweckhalle VS Pradl Ost, Kranewitterstrasse 33-41 um 08:30 Uhr
Veranstalter:in: Nelly Amler

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Wann: DI, 28.10.2025 von 15:00-17:30 Uhr
Alter: 8-11 Jahre
Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover, Wasserflasche und kleiner Snacksflasche und kleiner Snack
Kursbeitrag: 20,00 €
Treffpunkt: Viaduktbogen 83 um 15:00 Uhr
Veranstalter:in: BlocBox-Training

Comic-Werkstatt (Texte & Töne & Bühne)

Seid ihr bereit, euer eigenes Comic-Buch zu erfinden? An zwei Tagen werden wir zu echten Comic-Erfinder:innen! Am ersten Tag schauen wir uns draußen spannende Bücher an und denken uns eigene Comic-Figuren aus. Am zweiten Tag schreiben wir eine kleine Geschichte dazu und malen Bilder – so entsteht unser ganz persönliches Bilderbuch!

Wann: DI, 28.10.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Family Tennis Workshop mit Yoga (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Action? Schnappt Familie & Freunde und erlebt Tennis & Yoga für Groß & Klein! Coole Tennis-Übungen, Ballkoordination, Yoga mit Sonnengruß und spannende Familien-Challenges warten auf euch. Perfekt für alle Levels – macht mit und habt Spaß!

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: DI, 28.10.2025 von 11:30-14:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnencreme, Kappe, Sportschuhe
und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Fürstenweg 172
um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Ferientag rund um´s Pferd (Bewegung & Sport)

Stalltag mit Einführung in die Welt der Pferde - Pflege, Umgang und Reiten für Kinder von 6-10 Jahren inklusive Mittagessen mit geschulter Betreuung.

Wann: DI, 28.10.2025, DO, 30.10.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 40,00 €

Treffpunkt: Reiterstüberl, Römerstrasse 50, 6080 Igls
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: CRG Reitclub Innsbruck-Igls

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: DI, 28.10.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig
werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Küchenhits: Herbstmenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit herrlich frischen Zutaten, die uns der Herbst schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Wir bekommen Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

Aufgrund von Baustelle bitte Seiteneingang verwenden.

Wann: DI, 28.10.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Viktor-Franz-Hess-Straße 9, MS-Hötting, Schulküche um 09:00 Uhr

Selbstbehauptung-Selbstverteidigung für Mädchen* (Bewegung & Sport)

Wir lernen durch einfache Verhaltensweisen und starkes Auftreten schon im Vorfeld kritische Ereignisse einzuschätzen. Zusätzlich üben wir einfache Techniken, die uns im Falle eines Angriffs schützen.

Wann: DI, 28.10.2025 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-21 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25 um 10:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 28.10.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 28.10.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 28.10.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den respektvollen und richtigen Umgang mit verschiedenen Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir gemeinsam einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam. Zusammen verrichten wir die Stallarbeit – und haben dabei jede Menge Spaß.

Kleidung/Schuhe, die die Kinder allein an- und ausziehen können. Mittagessen und Jause stellen wir.

Wann: DI, 28.10.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Mittwoch, 29.10.2025

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Wann: MI, 29.10.2025 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/Turnpatschen, Sportbekleidung, Pullover, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Family Tennis Workshop mit Yoga (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Action? Schnappt Familie & Freunde und erlebt Tennis & Yoga für Groß & Klein! Coole Tennis-Übungen, Ballkoordination, Yoga mit Sonnengruß und spannende Familien-Challenges warten auf euch. Perfekt für alle Levels – macht mit und habt Spaß!

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen

Wann: MI, 29.10.2025 von 11:30-14:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Fürstenweg 172
um 11:30 Uhr

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: MI, 29.10.2025 von 10:00-16:00 Uhr
Alter: 12-14 Jahre
Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht Voraussetzung
Kursbeitrag: 60,00 €
Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur & kulturelles Netzwerk Tirol
Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck, Viaduktbogen 117 um 10:00 Uhr

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 29.10.2025 von 10:00-12:30 Uhr
Alter: 4-8 Jahre
Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche
Kursbeitrag: 17,00 €
Treffpunkt: Volksschule Dreieiligen, Jahnstraße 5 um 10:00 Uhr
Veranstalter:in: Julia Rinderer

Kofeles Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofele's Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.248 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhalten wir eine tolle Überraschung! Außerdem erfahren wir Wissenswertes über das Weidevieh und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind

Wann: MI, 29.10.2025 von 08:30-13:00 Uhr
Alter: 6-12 Jahre
Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterbedingte Wanderbekleidung, Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack mit Jause und Trinkflasche
Kursbeitrag: 20,00 €
Veranstalter:in: Patscherkofelbahn
Treffpunkt: Spielplatz bei der Talstation der Patscherkofelbahn, Römerstraße 81, 6080 Igls um 08:30 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam in Büchern und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MI, 29.10.2025, DO, 30.10.2025 von 14:00-17:00 Uhr
Alter: 9-14 Jahre
Ausrüstung: Hausschuhe oder dicke Socken
Kursbeitrag: 54,00 €
Treffpunkt: Schreibort, 1.Stock, Tür 5, Hunoldstraße 12 um 14:00 Uhr
Veranstalter:in: Schreibort

Küchenhits: Kuchenbäckerei - Herbst (Kochen & Ernährung)

In unserem Backkurs zaubern wir süße Köstlichkeiten - mit typisch herbstlichen Zutaten wie Äpfeln, Nüssen und Kürbis. Wir mahlen unser eigenes Mehl und verwenden möglichst biologische Zutaten. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum mit nach Hause nehmen.

Aufgrund von Baustelle bitte Seiteneingang verwenden.

Wann: MI, 29.10.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Viktor-Franz-Hess-Straße 9, MS-Hötting, Schulküche um 09:00 Uhr

Roboter bauen & hinter die Kulissen schauen (Medien & Technik)

Wir bauen unseren eigenen Roboter und veranstalten ein Rennen mit den fertig gebauten Robotern mit Bürstenantrieb – ein richtiges Abenteuer für alle Elektronik- und Technikbegeisterten. Gemeinsam mit unserem Techniker Jakob schauen wir auch hinter die Kulissen des AUDIOVERSUM.

Wann: MI, 29.10.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: keine

Kursbeitrag: 8,00 €

Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße 23 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: AUDIOVERSUM Science Center

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 29.10.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 29.10.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 29.10.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den respektvollen und richtigen Umgang mit verschiedenen Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir gemeinsam einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam. Zusammen verrichten wir die Stallarbeit – und haben dabei jede Menge Spaß.

Kleidung/Schuhe, die die Kinder allein an- und ausziehen können. Mittagessen und Jause stellen wir.

Wann: MI, 29.10.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Tierabenteuer im Alpenzoo! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Kommt mit auf Entdeckungsreise in die spannende Welt der Tiere! Gemeinsam erleben wir einen Tag voller Spaß und Natur – mitten im Alpenzoo! Bei leichtem Regen findet das Tierabenteuer statt.

Die Kinder können auch direkt um 9 Uhr zum Alpenzoo gebracht werden und um 13 Uhr abgeholt werden.

Wann: MI, 29.10.2025 von 08:00-14:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, Ausweis, Jause, Mittagessen, Trinkflasche, festes Schuhwerk

Kursbeitrag: 26,00 €

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Lernen

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger enthalten, den ihr behalten und mit nach Hause nehmen dürft.

Wann: MI, 29.10.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Pinkpong

Donnerstag, 30.10.2025

2-Tages-Schauspielkurs, Impro und Rollenarbeit (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 09:00-13:00 Uhr **Alter:** 10-14 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe **Kursbeitrag:** 60,00 €
Treffpunkt: Mehrzweckhalle VS Pradl Ost, Kranewitterstrasse 33-41 **Veranstalter:in:** Nelly Amler
um 09:00 Uhr

Die Götter Griechenlands (Wissen & Forschung & Entdecken)

Eine Welt ohne Götter und Göttinnen konnten sich die Griech:innen nicht vorstellen. Geheimnisvolle Geschichten und Mythen über sagenhafte Gestalten, Held:innen, Ungeheuer und mächtige Gottheiten beeindruckten die Menschen seit jeher. Kommt ins Archäologische Universitätsmuseum und lernt dort die berühmtesten Götter und Göttinnen und ihre Aufgaben kennen.

Wann: DO, 30.10.2025 von 09:00-11:00 Uhr **Alter:** 7-15 Jahre
Ausrüstung: keine **Kursbeitrag:** 2,50 €
Treffpunkt: Hauptgebäude Universität Innsbruck (Altbau), Innrain 52 **Veranstalter:in:** Archäologisches Universitätsmuseum
um 08:45 Uhr Innsbruck

Family Tennis Workshop mit Yoga (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Action? Schnappt Familie & Freunde und erlebt Tennis & Yoga für Groß & Klein! Coole Tennis-Übungen, Ballkoordination, Yoga mit Sonnengruß und spannende Familien-Challenges warten auf euch. Perfekt für alle Levels – macht mit und habt Spaß!

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen

Wann: DO, 30.10.2025 von 12:30-15:00 Uhr **Alter:** 4-80 Jahre
Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden **Kursbeitrag:** 25,00 €
Treffpunkt: Fürstenweg 172 **Veranstalter:in:** Magic Life Camp
um 12:30 Uhr

Herbst-Fit & Fun - Dein Sportabenteuer in den Ferien! Balance, Power, Schnelligkeit - gemeinsam aktiv! (Bewegung & Sport)

Mach mit bei unserem actionreichen Sportworkshop in den Herbstferien! Egal ob du lieber springst, balancierst, baggerst oder smashst - hier kommt jeder auf seine Kosten. Neben Sport und Spaß trainierst du auch Lebenskompetenzen wie Teamgeist, Fairplay, Ausdauer und Selbstvertrauen auf der Slackline, beim Volleyball, Weitsprung, Ping Pong oder bei Challenges.

Spielerisches Lernen von Zielsetzung und Motivation.

Wann: DO, 30.10.2025, FR, 31.10.2025 von 08:45-12:15 Uhr **Alter:** 5-12 Jahre
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, kleine Jause, Trinkflasche **Kursbeitrag:** 55,00 €
Treffpunkt: Kranebitten Spielplatz Wiese **Veranstalter:in:** Helga-Romina Paoli, BA
um 08:45 Uhr

Küchenhits: Herbstmenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Herbst schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Wir bekommen Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

Aufgrund von Baustelle bitte Seiteneingang verwenden.

Wann: DO, 30.10.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Viktor-Franz-Hess-Straße 9, MS-Hötting, Schulküche um 09:00 Uhr

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 30.10.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: DO, 30.10.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans um 08:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 30.10.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 30.10.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 30.10.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den respektvollen und richtigen Umgang mit verschiedenen Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir gemeinsam einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam. Zusammen verrichten wir die Stallarbeit – und haben dabei jede Menge Spaß.

Kleidung/Schuhe, die die Kinder allein an- und ausziehen können. Mittagessen und Jause stellen wir.

Wann: DO, 30.10.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Freitag, 31.10.2025

Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle. €10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

Wann: FR, 31.10.2025 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 6-99 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken, Sportkleidung, Pullover, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 31.10.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Fürstenweg 172
um 13:30 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: FR, 31.10.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife umfilzen.

Aufgrund von Baustelle bitte Seiteneingang verwenden.

Wann: FR, 31.10.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Viktor-Franz-Hess-Straße 9, MS-Hötting, Schulküche
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 31.10.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 31.10.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: FR, 31.10.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den respektvollen und richtigen Umgang mit verschiedenen Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir gemeinsam einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam. Zusammen verrichten wir die Stallarbeit – und haben dabei jede Menge Spaß.

Kleidung/Schuhe, die die Kinder allein an- und ausziehen können. Mittagessen und Jause stellen wir.

Wann: FR, 31.10.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Online Anmeldung ab dem 13.10.2025 möglich unter:
www.ferienzug-innsbruck.at

**INNS'
BRUCK**

Stadtmagistrat Innsbruck – MA V
Referat Generationenförderung und Projekte

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 53 60 8360

Email: ferienzug@innsbruck.gv.at