

**INNS'
BRUCK**



INNSBRUCKER FERIENZUG SOMMER 2025

05. Juli - 07. September



Anmeldung ab 02. Juni 2025
www.ferienzug-innsbruck.at

Info: ferienzug@innsbruck.gv.at Tel.: +43 512 53 60 8360

Bei Bedarf mit Dolmetscher:innen für Österreichische Gebärdensprache.



Landeshauptstadt Innsbruck, Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck, www.innsbruck.gv.at
Ressortzuständig: Vizebürgermeisterin Mag.^a Elisabeth Mayr
Impressum: Stadt Innsbruck, MAV – Referat Generationenförderung und Projekte

Gefördert von





dez

IN KOOPERATION
MIT DEM INNSBRUCKER
FERIENZUG



ABFAHRT IN DIE FERIENZEIT

Mit dem „Innsbrucker Feriezug“
am Sa., 5.7. von 10–17 Uhr

STEIG EIN IN DEN INNSBRUCKER FERIENZUG

Erlebe Spiel, Spaß und Action an jeder Station!

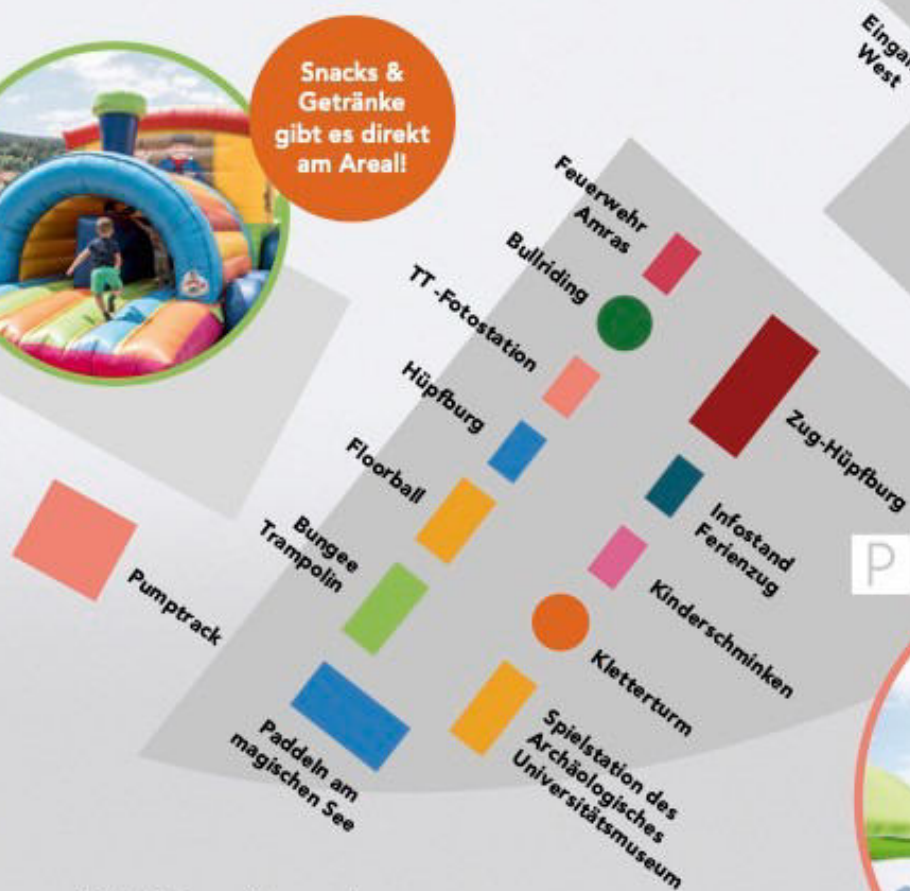
Der perfekte Start in die Ferienzeit ist garantiert – mit dem Ferienzug-Fest beim DEZ. In Zusammenarbeit mit der Stadt Innsbruck erwarten euch auch heuer wieder zahlreiche Spiel- und Erlebnisstationen sowie actionreiche Shows.

SHOWS & WORKSHOPS MIT

- Archäologisches Universitätsmuseum Innsbruck
- HotShots
- Turniertanzclub Gold-Weiß Innsbruck
- Kletterturm der Naturfreunde
- Judozentrum Innsbruck
- Pump Track mit dem Radverein Innsbrucker Schwalben



Snacks & Getränke
gibt es direkt
am Areal!



Eingang
West

dez



Mehr Infos auf www.dez.at

Montag, 07.07.2025

Abenteuerreise YOGA (Bewegung & Sport)

Wir lernen tierische Bewegungen & akrobatische Haltungen, lauschen tollen Geschichten und genießen gemeinsame Entspannung. Der Workshop ist offen für jede:n – egal ob beweglich, aktiv oder nicht – Anfänger:in oder Fortgeschritten – gemeinsam finden wir unseren Yoga-Weg!

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025,
DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 **von** 14:30-17:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Kursbeitrag: 85,00 €

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Helena Zechmeister

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 14:30 Uhr

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45 Uhr STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45 Uhr.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025 **von**
08:45-15:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls
vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Bewegung & Spaß Freibad TIVOLI Woche (Bewegung & Sport)

Wir erleben eine aufregende Woche im Freibad Tivoli, die ganz im Zeichen von Bewegung und Spaß steht! Wir wählen täglich worauf wir Lust haben: Wasserspaß, Schwimmtraining, Ballspielen, Fußball, Volleyball, kreative Tanzchoreografien. Wir genießen gemeinsam die Pausen unter den Bäumen oder bei einem Picknick.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025,
DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 **von** 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 185,00 €

Ausrüstung: Mit Sportbekleidung kommen! Badebekleidung,
Handtuch, Sonnencreme, Wasserflasche, Jause

Veranstalter:in: swim.tirol

Treffpunkt: Freibad Tivoli Eingang WEST, Purtschellerstraße
um 09:00 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 **von** 07:45-12:45 Uhr
Alter: 7-15 Jahre
Kursbeitrag: 134,00 €
Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono
Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team
Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

COLE SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen spielerisch Englisch ohne Schulbankdrücken: malen, basteln, singen, spielen, Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause selber mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bring- & Abholzeiten flexibel.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 **von** 07:30-13:30 Uhr
Alter: 3-10 Jahre
Kursbeitrag: 200,00 €
Ausrüstung: Hausschuhe, Jause und Wasserflasche, Schuhe für Sport und Spiel im Garten/Park
Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole
Treffpunkt: Weingartnerstraße 108
um 07:30 Uhr

Eisriesenwelt Werfen (Familie)

Mit der ganzen Familie besuchen wir die größte Eishöhle der Welt. Eine magische Welt aus Eispalästen, bizarren Rieseneiszapfen und Eisskulpturen erwartet uns.

Erwachsene 40€, Kinder 29€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 07.07.2025 **von** 08:00-20:00 Uhr
Alter: 5-99 Jahre
Ausrüstung: Warme Bergausrüstung, Jause
Kursbeitrag: 29,00 €
Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch
um 08:00 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MO, 07.07.2025 **von** 09:00-12:00 Uhr
Alter: 8-13 Jahre
Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig werden darf
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck
Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Kinder Theater Woche (Kunst & Kultur)

Wir spielen Theater - schlüpfen in Rollen, erleben Situationen, entwickeln Emotionen und Texte. Gemeinsam erschaffen wir unser eigenes Theaterstück, welches am Ende der Woche Familie und Freunden auf einer richtigen Bühne präsentiert wird.

Der Kurs endet am Freitag mit einer Abschlusssaufführung um 13:00 Uhr für Familie und Freund:innen.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 von 09:30-12:30 Uhr
Alter: 6-8 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Jause
Kursbeitrag: 170,00 €
Treffpunkt: BogenTheater, Viaduktbögen 32 um 09:30 Uhr
Veranstalter:in: Laura Hammerle

LEGO SPIKE - Erste Schritte zum Programmieren (Medien & Technik)

Mit LEGO® SPIKE™ Essential, dem Lernkonzept für Volksschulkinder, werden LEGO-Steine mit einer einfachen Programmierungsumgebung kombiniert. Spielerisch lernen wir grundlegende MINT-Fähigkeiten (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) beim Bauen, Programmieren und Entdecken.

Wann: MO, 07.07.2025 von 09:00-13:00 Uhr
Alter: 8-11 Jahre
Ausrüstung: Jause
Kursbeitrag: 18,00 €
Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege um 08:55 Uhr
Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Musikspaß mit Naturklang (Kunst & Kultur)

An zwei Tagen werden wir kreativ mit Natur- und Recyclingmaterialien! Am ersten Tag sammeln wir draußen spannende Materialien und beginnen unser eigenes Instrument zu basteln. Am zweiten Tag wird fertig gebaut – dann wird gemeinsam getrommelt, musiziert und getanzt! Ein tolles Erlebnis für alle, die Spaß am Rhythmus haben!

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr
Alter: 5-10 Jahre
Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnenschutz, Bequeme Kleidung, feste Schuhe (die auch schmutzig werden dürfen), Regenjacke, Malkittel oder altes T-Shirt
Kursbeitrag: 68,00 €
Treffpunkt: Innstraße 2 um 08:00 Uhr
Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Naturlehrpfad am Rad (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad! Dabei lernen wir nicht nur Wald, Wasser und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren.

Wann: MO, 07.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr
Alter: 7-9 Jahre
Ausrüstung: Funktionstüchtiges Fahrrad, Helm, Mittagsjause, Trinkflasche, wetterbedingte feste Kleidung
Kursbeitrag: 51,00 €
Treffpunkt: Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette) um 09:00 Uhr
Veranstalter:in: Outdoorkids

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 07.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Programmierakademie für Kinder - Scratch (Medien & Technik)

Wir erlernen spielerisch und intuitiv die Grundlagen des Programmierens. Anhand des grafischen Programmierbaukastens "Scratch" erstellen wir unter fachkundiger Anleitung direkt am Computer erste kleine Programme.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025 von
15:00-17:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 79,00 €

Ausrüstung: Laptop (betriebsbereit) wenn vorhanden

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: Marktgraben 10, 2. Stock, Raum 5
um 15:00 Uhr

Schauspiel Schnupperkurs (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MO, 07.07.2025 von 13:00-16:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Getränk, rutschfeste
Socken oder Gymnastikpatschen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost,
Siegmaierstraße 1
um 13:00 Uhr

Schauspiel-Workshop-Woche (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 **von** 08:30-12:30 Uhr
Alter: 7-12 Jahre
Kursbeitrag: 120,00 €
Ausrüstung: Jause, rutschfeste Socken/ Gymnastikpatschen, bequeme Kleidung
Veranstalter:in: Nelly Amler
Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1
um 08:30 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 07.07.2025 **von** 09:00-11:00 Uhr
Alter: 6-14 Jahre
Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen
Kursbeitrag: 15,00 €
Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck
Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 07.07.2025 **von** 11:00-13:00 Uhr
Alter: 6-14 Jahre
Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen
Kursbeitrag: 15,00 €
Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck
Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Slackline-Erlebniswoche im Wald (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Täglich entdecken wir gemeinsam einen neuen Wald in der Umgebung und tauchen dabei in die Welt des Slacklinens ein. Mit Freude und Leichtigkeit stärken wir unser Gleichgewicht, fördern unsere Körperwahrnehmung und erleben spielerisch Bewegung in der Natur. Ein gemeinsames Mittagessen rundet jeden Tag ab.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 **von** 09:00-14:00 Uhr
Alter: 7-13 Jahre
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage
Kursbeitrag: 255,00 €
Veranstalter:in: Katharina Ortner
Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Tennis Camp 1 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp haben wir die Möglichkeit unsere Tenniskenntnisse zu verbessern. Neben Tennis werden auch Konditions- und Koordinationsübungen durchgeführt. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 von 09:00–13:00 Uhr
Alter: 4–15 Jahre
Kursbeitrag: 130,00 €
Ausrüstung: Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Sonnencreme und Schläger wenn vorhanden
Veranstalter:in: Tennisklub IEV
Treffpunkt: Reichenauerstraße 144, Terrasse des Tenniscafé's um 08:55 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi – bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MO, 07.07.2025 von 16:15–18:30 Uhr
Alter: 7–16 Jahre
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Pinkpong
Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wörndlestraße 3 um 16:00 Uhr

Unsere Spielstadt - Wirtschaft spielerisch erlernen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bauen gemeinsam unsere eigene Spielstadt. Dabei überlegen wir, wie das Leben in einer Stadt oder in einem Dorf funktioniert. In unserer Stadt entdecken wir, was unsere Alltagstätigkeiten und Entscheidungen bewirken. So lernen wir spielerisch, wie das Zusammenleben gut gelingen kann und was im Alltag wichtig ist.

Wann: MO, 07.07.2025 von 09:00–13:00 Uhr
Alter: 6–10 Jahre
Ausrüstung: Keine
Kursbeitrag: 0,00 €
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)
Treffpunkt: Haupteingang, PH Tirol, Pastorstraße 7 um 09:00 Uhr

Wie programmiere ich einen Industrieroboter? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Roboter sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. In der Vergangenheit wurden Roboter von Profis über abertausende Zeilen Programmcode programmiert, doch mittlerweile kann ihnen beinahe jede:r mittels Apps Leben einhauchen. In diesem Workshop werden einige Beispiele gezeigt und wir können unser erstes eigenes Roboterprogramm erstellen.

Wann: MO, 07.07.2025 von 15:00–17:00 Uhr
Alter: 10–18 Jahre
Ausrüstung: Keine
Kursbeitrag: 0,00 €
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)
Treffpunkt: Maximilianstraße 2 um 14:45 Uhr

Wir entdecken unsere Superkräfte - Resilienz- und Lebenskompetenztrainingswoche (Natur & Gesundheit)

In unseren Spielen und Übungen bewegen wir uns viel und haben Spaß dabei, etwas fürs Leben zu lernen. Wir üben, wie wir selbstbewusst stehen und gehen können, damit wir uns stark fühlen. Mit Mutmach-Sätzen stärken wir unser Herz und unseren Kopf. In kleinen Rollenspielen probieren wir aus, wie man Streit vermeiden kann. So werden wir gemeinsam fit und stark.

Wann: MO, 07.07.2025, DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025,
DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 300,00 €

Ausrüstung: Wetterangepasste Kleidung, Jause, Wasserflasche

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Treffpunkt: Kranebitten Spielplatz Wiese
um 09:00 Uhr

Dienstag, 08.07.2025

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Wann: DI, 08.07.2025 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Der Weg vom Korn zum Brot (Kochen & Ernährung)

Brotbacken kinderleicht gemacht! Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Backens und zaubern unser eigenes Brot.

Wann: DI, 08.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Kochschürze, rutschfeste Schuhe, Boxen für
Kostproben

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Haupteingang, PH Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Der Wind, der Wind, das himmlische Kind! Wie haben die Menschen früher das Wetter erlebt? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie wurde vor mehr als 100 Jahren in Zeitungen und in Büchern über das Leben in den Alpen oder in Reiseführern über das Wetter in Innsbruck berichtet? Was wussten die Menschen über den Föhn? Hat es oft und viel geschneit? War es im Sommer heiß? Wie und wo hat man die Temperatur gemessen? Wie wurde das Wetter vorausgesagt? Wir finden es heraus.

Wann: DI, 08.07.2025 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Die narrischen Schwammerlen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Mit Bär und Wiesel begeben wir uns in den Wald und finden drei geheimnisvolle Pilze. Diese lösen einen großen Streit aus! Da müssen wir genauer forschen. Was gibt es für Pilze in unserer Umgebung? Können wir auch welche finden? Wir schauen uns Pilze ganz genau mit Mikroskopen an. An den Pilzexperten Eberhard könnt ihr alle Fragen stellen!

Gerne alles Vorwissen, alle Fragen und gesammeltes Material zu Pilzen mitbringen!

Wann: DI, 08.07.2025 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Naturlehrpfad am Rad (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad! Dabei lernen wir nicht nur Wald, Wasser und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren.

Wann: DI, 08.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-13 Jahre

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Fahrrad, Helm, Mittagsjause,
Trinkflasche, wetterbedingte feste Kleidung

Kursbeitrag: 51,00 €

Veranstalter:in: Outdoorkids

Treffpunkt: Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)
um 09:00 Uhr

Selbstbehauptung-Selbstverteidigung für Mädchen* (Bewegung & Sport)

Wir lernen durch einfache Verhaltensweisen und starkes Auftreten schon im Vorfeld kritische Ereignisse einzuschätzen. Zusätzlich üben wir einfache Techniken, die uns im Falle eines Angriffs schützen.

Wann: DI, 08.07.2025 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 08.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 08.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Ton ab, Kamera läuft (Medien & Technik)

Wir gehen ins AUDIOVERSUM Science Center, wo Hören zum Abenteuer wird. Gemeinsam lernen wir Kameratechnik, Interviews und Schnitt kennen. Danach wird gefilmt. Am zweiten Tag erstellen wir im Medienzentrum unseren eigenen Film.

Tag 2 findet im Medienzentrum statt: Rennweg 1, Hofburg / Barockstiege

Wann: DI, 08.07.2025, MI, 09.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, USB-Stick

Kursbeitrag: 36,00 €

Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße 23 um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Überall Plastik? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was passiert beim Waschen mit unserer Kleidung? In diesem Workshop simulieren wir eine Waschmaschine, filtern Mikroplastikfasern aus dem Waschwasser und untersuchen sie unter UV-Licht. Mit spannenden Experimenten, erfahren wir mehr über Plastik – und wie man es beseitigen kann!

Wann: DI, 08.07.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Innsbruck, alte Hauptpost, Aula um 08:45 Uhr

Überall Plastik? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was passiert beim Waschen mit unserer Kleidung? In diesem Workshop simulieren wir eine Waschmaschine, filtern Mikroplastikfasern aus dem Waschwasser und untersuchen sie unter UV-Licht. Mit spannenden Experimenten, erfahren wir mehr über Plastik – und wie man es beseitigen kann!

Wann: DI, 08.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Innsbruck, alte Hauptpost, Aula um 12:45 Uhr

Überleben im Regenwald (Natur & Gesundheit)

Wir sind als Entdecker:innen im Regenwald unterwegs und müssen uns in der Wildnis zurecht finden. Welche Pflanzen geben uns Schutz, aus welchen Pflanzen können wir Werkzeuge bauen? Was könnten wir essen und welche Pflanzen könnten für uns schädlich sein?

Bitte benachrichtigen Sie uns über etwaige Lebensmittelunverträglichkeiten Ihres Kindes.

Wann: DI, 08.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Jause und Getränk, wetterbedingte Kleidung (Sonnenschutz!)

Kursbeitrag: 8,00 €

Veranstalter:in: Grüne Schule

Treffpunkt: Botanischer Garten, Haupteingang
um 09:00 Uhr

Mittwoch, 09.07.2025

Bienen-Roboter zum Leben erwecken (Stams) (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir werden Bee-Bots (Bienen-Roboter) programmieren und dann die Bienen-Roboter dabei beobachten, wie sie unsere Befehle ausführen.

Wann: MI, 09.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: eventuell kleine Jause

Kursbeitrag: 4,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Bienenhaus basteln (Handwerk & Kreativität)

Bei diesem Projekt wird es kunterbunt und kreativ! Aus alten Dosen gestalten wir kleine Fantasietiere wie Bienen, Marienkäfer oder bunte Krabbeltkäfer. Wir bemalen die Dosen bunt und füllen sie mit Naturmaterialien wie Stöckchen, Stroh, Steinen... Dabei entdecken wir spielerisch die Welt der Bienen und warum sie für Blumen, Obst und Gemüse so wichtig sind.

Wann: MI, 09.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Wann: MI, 09.07.2025 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Creativity meets Sustainability (Kunst & Kultur)

Kommt zu unserem Workshop und entdeckt die Magie des Papierrecyclings! Gemeinsam verwandeln wir altes Papier in tolle Kunstwerke. Wir basteln bunte Wandcollagen und lustige Skulpturen – und lernen dabei, wie Recycling der Natur hilft. Zusammen machen wir die Welt ein bisschen grüner, denn jede kleine Tat zählt!

ACHTUNG: Workshop-Sprache ist Englisch, aber es gibt eine deutschsprachige Begleitperson.

Wann: MI, 09.07.2025 von 10:00-14:30 Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Ausrüstung: Jause zum Teilen, Kleidung die schmutzig werden darf, wenn vorhanden: Zeitungspapier, alte Zeitschriften, Bastelutensilien (Schere, Kleber, Bleistift)

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: BROTstudio

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Die Geschichte vom Pferd (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam fahren wir mit der Stubaitalbahn nach Natters, wo wir eine kleine Herde von Ponys besuchen. Wir werden die Ponys beobachten und erfahren, wie wir ihre "Sprache" verstehen können. Zuletzt werden wir die Ponys auch putzen und am Reitplatz ein paar Übungen mit ihnen machen.

Der Fahrschein für die Stubaitalbahn ist selbst zu besorgen.

Wann: MI, 09.07.2025 von 08:45-11:51 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Sonnenschutz, Trinkflasche und Fahrradhelm (oder Reithelm)

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Stubaitalbahn, 6020 Innsbruck
um 08:45 Uhr

Eine Reise ins Weltall (Innsbruck) (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ihr interessiert euch für Sonne, Mond und Sterne oder unsere Planeten? Dann seid ihr hier genau richtig! Gemeinsam erforschen wir die Weiten des Weltalls.

findet am Standort der KPH Edith Stein in Innsbruck statt

Wann: MI, 09.07.2025 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: kleine Jause

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Elisabethstraße 2-4
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 09.07.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

LEGO Education (Stams) (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bauen Autos oder Roboter mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren und programmieren diese mit dem iPad. Nun wird es spannend, ob alles so funktioniert, wie wir uns das gedacht haben.

Wann: MI, 09.07.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: eventuell kleine Jause

Kursbeitrag: 4,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 09.07.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Naturlehrpfad am Rad (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad! Dabei lernen wir nicht nur Wald, Wasser und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren.

Wann: MI, 09.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 7-9 Jahre

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Fahrrad, Helm, Mittagsjause,
Trinkflasche, wetterbedingte feste Kleidung

Kursbeitrag: 51,00 €

Veranstalter:in: Outdoorkids

Treffpunkt: Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 09.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 09.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Sommercamp mit Übernachtung 09.-12. Juli (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam verbringen wir die Tage draußen. Wir spielen (manchmal auch in der Nacht), schnitzen, machen Feuerholz, sitzen am Lagerfeuer, schärfen unsere Sinne und stürzen uns in Abenteuer. Geschlafen wird im eigenen Zelt, Tarp oder unter freiem Himmel. Ein Unterschlupf falls es regnet ist vorhanden. Zum Baden und Abkühlen gibt es einen Bach.

Abholort am Samstag, 11:24 Uhr Innsbruck Bretterkeller.

Wann: MI, 09.07.2025, DO, 10.07.2025, FR, 11.07.2025, SA, 12.07.2025 von 15:00-23:59 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Kursbeitrag: 260,00 €

Ausrüstung: Schlafsack, Isomatte ... (detaillierte Liste bei Anmeldung)

Veranstalter:in: 7 Zwerge- Verein für naturpädagogische Kinderprojekte

Treffpunkt: Station Innsbruck Bretterkeller um 14:15 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MI, 09.07.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wörndlestraße 3 um 16:00 Uhr

Überall Plastik? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was passiert beim Waschen mit unserer Kleidung? In diesem Workshop simulieren wir eine Waschmaschine, filtern Mikroplastikfasern aus dem Waschwasser und untersuchen sie unter UV-Licht. Mit spannenden Experimenten, erfahren wir mehr über Plastik – und wie man es beseitigen kann!

Wann: MI, 09.07.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Innsbruck, alte Hauptpost, Aula um 08:45 Uhr

Überall Plastik? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was passiert beim Waschen mit unserer Kleidung? In diesem Workshop simulieren wir eine Waschmaschine, filtern Mikroplastikfasern aus dem Waschwasser und untersuchen sie unter UV-Licht. Mit spannenden Experimenten, erfahren wir mehr über Plastik – und wie man es beseitigen kann!

Wann: MI, 09.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Innsbruck, alte Hauptpost, Aula um 12:45 Uhr

Zoo München mit der ganzen Familie (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und sind zu Besuch bei den Pinguinen, Seelöwen, Leoparden, Elefanten und, und, und ...

Erwachsene 25€, Kinder 17€, Oma & Opa 17€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 09.07.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Donnerstag, 10.07.2025

Auf archäologischer Ausgrabung - Besuch der archäologischen Ausgrabung auf der „Hohen Birga“ und des Rättermuseum Birgitz (Birgitz) (Wissen & Forschung & Entdecken)

Auf der „Hohen Birga“, einem bewaldeten Hügel nördlich von Birgitz, befand sich vor über 2.000 Jahren eine Siedlung aus der Eisenzeit. Wir besichtigen zunächst das kleine Rättermuseum in Birgitz. Dann werden wir die „Hohe Birga“ besuchen, wo gerade aktuelle archäologische Ausgrabungen stattfinden. Ihr könnt dort sehen wie Archäolog:innen arbeiten.

Treffpunkt und Abholpunkt unterscheiden sich! Abholpunkt: 12:00 Uhr, Birga 49, 6092 Birgitz.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Trinkflasche und Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Rättermuseum Birgitz, Dorfplatz 1, 6092 Birgitz um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Die Geschichte vom Pferd (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam fahren wir mit der Stubaitalbahn nach Natters, wo wir eine kleine Herde von Ponys besuchen. Wir werden die Ponys beobachten und erfahren, wie wir ihre "Sprache" verstehen können. Zuletzt werden wir die Ponys auch putzen und am Reitplatz ein paar Übungen mit ihnen machen.

Der Fahrschein für die Stubaitalbahn ist selbst zu besorgen.

Wann: DO, 10.07.2025 von 08:45-11:51 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Sonnenschutz, Trinkflasche und Fahrradhelm (oder Reithelm)

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Stubaitalbahnhof
um 08:45 Uhr

Insel Mainau (Familie)

Beim Familienausflug zur Insel Mainau erwarten uns ein einzigartiges Schmetterlingshaus, Millionen von farbprächtigen Blumen, coole Spielplätze und gigantische Bäume aus der ganzen Welt.

Erwachsene 27€, Kinder 17€, Großeltern 22€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 10.07.2025 von 08:00-21:00 Uhr

Alter: 5-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Kinderwerkstatt "Los geht's: bambini al museo!" (Kunst & Kultur)

Ein Vormittag, an dem wir mit Spaß in die italienische Sprache eintauchen! Ihr mögt den Klang der italienischen Sprache und möchtet spielerisch einige Wörter lernen? Wir werden das faszinierende Museum im Zeughaus in Innsbruck erkunden, zusammen spielen und natürlich kreativ in der Werkstatt sein, aber (fast) alles auf Italienisch! Na, dann, los geht's!

Es sind keine Vorkenntnisse in Italienisch notwendig.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Getränk

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

LEGO SPIKE - Erste Schritte zum Programmieren (Medien & Technik)

Mit LEGO® SPIKE™ Essential, dem Lernkonzept für Volksschulkinder, werden LEGO-Steine mit einer einfachen Programmierumgebung kombiniert. Spielerisch lernen wir grundlegende MINT-Fähigkeiten (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) beim Bauen, Programmieren und Entdecken.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Naturlehrpfad am Rad (Natur & Gesundheit)

Kommt, wir entdecken gemeinsam die Natur auf dem Fahrrad! Dabei lernen wir nicht nur Wald, Wasser und Wiese besser kennen, sondern lernen auch Tipps und Tricks rund um das sichere Radfahren.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-13 Jahre

Ausrüstung: Funktionstüchtiges Fahrrad, Helm, Mittagsjause, Trinkflasche, wetterbedingte feste Kleidung

Kursbeitrag: 51,00 €

Veranstalter:in: Outdoorkids

Treffpunkt: Hermann-Buhl-Platz (Talstation Nordkette)
um 09:00 Uhr

Singend um die Welt (Texte & Töne & Bühne)

„Singend um die Welt“ - Wir singen Lieder aus verschiedenen Ländern und lernen so musikalische Kulturen der Welt kennen. Wecken und fördern wir die Begeisterung am Chorsingen.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Chorverband Tirol

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 10.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Tierabenteuer im Alpenzoo! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Kommt mit auf Entdeckungsreise in die spannende Welt der Tiere! Gemeinsam erleben wir einen Tag voller Spaß und Natur – mitten im Alpenzoo!

Bei leichtem Regen findet das Tierabenteuer statt.

Wann: DO, 10.07.2025 von 08:00–14:00 Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, Personalausweis, Jause & Mittagessen,
Trinkflasche, festes Schuhwerk, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 51,00 €

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Überleben im Regenwald (Natur & Gesundheit)

Wir sind als Entdecker:innen im Regenwald unterwegs und müssen uns in der Wildnis zurecht finden. Welche Pflanzen geben uns Schutz, aus welchen Pflanzen können wir Werkzeuge bauen? Was könnten wir essen und welche Pflanzen könnten für uns schädlich sein?

Bitte benachrichtigen Sie uns über etwaige Lebensmittelunverträglichkeiten Ihres Kindes.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00–11:00 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Jause und Getränk, wetterbedingte Kleidung
(Sonnenschutz!)

Kursbeitrag: 8,00 €

Veranstalter:in: Grüne Schule

Treffpunkt: Botanischer Garten, Haupteingang
um 09:00 Uhr

Wie das Leben auf die Erde kam (Innsbruck) (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ihr interessiert euch für den Urknall, für Dinosaurier und die Entstehung des Lebens auf der Erde? Dann seid ihr hier genau richtig!

findet am Standort der KPH Edith Stein in Innsbruck statt

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00–11:30 Uhr

Alter: 5–7 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Elisabethstraße 2–4
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Zucker in aller Munde (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem interaktiven Workshop tauchen wir in die Welt des Zuckers ein. Wir finden heraus, wo sich der Zucker in alltäglichen Lebensmitteln versteckt und wieviel Zucker tatsächlich in Produkten steckt.

Wann: DO, 10.07.2025 von 09:00–11:15 Uhr

Alter: 10–14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare,
Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Zucker in aller Munde (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem interaktiven Workshop tauchen wir in die Welt des Zuckers ein. Wir finden heraus, wo sich der Zucker in alltäglichen Lebensmitteln versteckt und wieviel Zucker tatsächlich in Produkten steckt.

Wann: DO, 10.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare,
Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

Freitag, 11.07.2025

1525-2025: Kampf für Gleichheit und Gerechtigkeit - Der Aufstand der Tiroler Bauern und Michael Gaismair (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vor 500 Jahren erhoben sich die Bauern Tirols in einem dramatische Aufstand gegen die Obrigkeit. Die bekannteste Persönlichkeit dieses Aufstandes ist Michael Gaismair. In diesem Kurs wird ein Überblick über die Geschehnisse vor 500 Jahren vermittelt.

Wann: FR, 11.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

Wann: FR, 11.07.2025 von 15:00-18:00 Uhr

Alter: 6-99 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken,
Sportkleidung+Pullover, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 11.07.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke,
Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom
Happy Fitness
um 13:30 Uhr

Gestalte deine Perlen: Bubble Tea (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lassen sich Chefköch:innen einfallen, um ihre Gerichte interessanter zu gestalten? Wie können wir Perlen im Tee herstellen? Wie können wir diese Perlen anfärben? Im Zuge dieses Workshops stellen wir Perlen aus Alginat her und färben sie unterschiedlich ein.

Wann: FR, 11.07.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Gestalte deine Perlen: Bubble Tea (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lassen sich Chefköch:innen einfallen, um ihre Gerichte interessanter zu gestalten? Wie können wir Perlen im Tee herstellen? Wie können wir diese Perlen anfärben? Im Zuge dieses Workshops stellen wir Perlen aus Alginat her und färben sie unterschiedlich ein.

Wann: FR, 11.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

Physik am Spielplatz (Wissen & Forschung & Entdecken)

Der Spielplatz ist ein besonderes Physiklabor. Wir probieren mit unserem eigenen Körper verschiedene physikalische Konzepte aus und haben dabei jede Menge Spaß.

Eltern sind willkommen! Eintritt Baggersee ist selbst zu bezahlen.

Wann: FR, 11.07.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Spielplatz Baggersee Eingang West, Josef-Mayr-Nusser-Weg 29
um 14:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 11.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 11.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Montag, 14.07.2025

Auf die Bühne, fertig, los! (Texte & Töne & Bühne)

Ihr erzählt gerne Geschichten und steht gerne auf der Bühne? Oder ihr habt noch nie Theater gespielt, möchtet es aber mal ausprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig! Gemeinsam erarbeiten wir innerhalb einer Woche ein Theaterkunstwerk, das am Samstag, den 19.07.2025, zur Aufführung kommt.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025, DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025, SA, 19.07.2025 von 10:00-14:00 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Kursbeitrag: 70,00 €

Veranstalter:in: HungerBurgTheater

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Jause

Treffpunkt: Theresienkirche Hungerburg, Gramartstraße 4 um 10:00 Uhr

Bewegung & Spaß Freibad TIVOLI Woche (Bewegung & Sport)

Wir erleben eine aufregende Woche im Freibad Tivoli, die ganz im Zeichen von Bewegung und Spaß steht! Wir wählen täglich worauf wir Lust haben: Wasserspaß, Schwimmtraining, Ballspielen, Fußball, Volleyball, kreative Tanzchoreografien. Wir genießen gemeinsam die Pausen unter den Bäumen oder bei einem Picknick.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025, DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 185,00 €

Veranstalter:in: swim.tirol

Ausrüstung: Mit Sportbekleidung kommen! Badebekleidung, Handtuch, Sonnencreme, Wasserflasche, Jause

Treffpunkt: Freibad Tivoli Eingang WEST, Purtschellerstraße um 09:00 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025, DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19 um 07:45 Uhr

COLE SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen spielerisch Englisch ohne Schulbankdrücken: malen, basteln, singen, spielen, Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause selber mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bring- & Abholzeiten flexibel.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025,
DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 07:30–13:30 Uhr

Alter: 3–10 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Hausschuhe, Jause und Wasserflasche, Schuhe für Sport und Spiel im Garten/Park

Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole

Treffpunkt: Weingartnerstraße 108
um 07:30 Uhr

Die slawischen Schriften (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir lernen die slawischen Schriften – die Lateinschrift, die kyrillische Schrift und die glagolitische Schrift – kennen und erfahren, warum die slawischen Sprachen unterschiedliche Schriften verwenden. Wir lernen beispielsweise, unsere Namen in kyrillischer und glagolitischer Schrift zu schreiben.

Wann: MO, 14.07.2025 von 10:00–12:00 Uhr

Alter: 8–14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Experimentelles Baulabor (Handwerk & Kreativität)

Wie bauen wir in der Zukunft – was bedeutet nachhaltiges Bauen, Ressourcen schonend, klimaneutral und nachhaltig Lebensraum schaffen? Und wie könnte dieser aussehen? Wir stellen Fragen und experimentieren, entwickeln neuartige, moderne Wohnlandschaften zwischen Himmel und Erde, im digitalen und analogen Raum. Wir entwerfen und gestalten neue Lebensräume.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025,
DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 09:30–14:00 Uhr

Alter: 7–12 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Getränke, Kleidung die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: bilding Kunst und Architekturschule für Kinder und Jugendliche, Amraserstraße 5a
um 09:15 Uhr

Jugend Theater Woche (Kunst & Kultur)

Wir spielen Theater – schlüpfen in Rollen, erleben Situationen, entwickeln Emotionen und Texte. Gemeinsam erschaffen wir unser eigenes Theaterstück, welches am Ende der Woche Familie und Freunden auf einer richtigen Bühne präsentiert wird.

Der Kurs endet am Freitag mit einer Abschlusssaufführung um 13.00 Uhr für Familie und Freund:innen.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025,
DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 10:00–14:00 Uhr

Alter: 12–16 Jahre

Kursbeitrag: 123,00 €

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Laura Hammerle

Treffpunkt: BogenTheater, Viaduktbögen 32
um 10:00 Uhr

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 14.07.2025 von 08:45–16:20 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Klettertage an den Felsen Tirols (Bewegung & Sport)

Für uns geht es an die Felsen rund um Innsbruck. An verschiedenen Kletterspots lernen wir, worauf es beim Klettern im Freien ankommt. Wir lernen nicht nur die wichtigsten Techniken und Sicherungsmethoden, sondern erfahren auch, wie wir uns als Team am Fels richtig verhalten.

Du hast Lust auf Klettern, aber keine Zeit für die ganze Woche? Kein Problem! Du kannst auch für 1, 2 oder 3 Tage mit dabei sein.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025, DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 09:00–16:30 Uhr

Alter: 12–16 Jahre

Kursbeitrag: 500,00 €

Ausrüstung: Jause, eigener Klettergurt, wenn vorhanden (komplette Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden)

Veranstalter:in: XHOW

Treffpunkt: Haupteingang oben, Hauptbahnhof Innsbruck um 09:00 Uhr

Kreative Zeitreise (Kunst & Kultur)

Fantasie wird bunt! Wir lesen gemeinsam eine spannende Geschichte und reisen dabei in eine Fantasiewelt. Danach werden wir selbst zu Künstler:innen! Mit Farben, Stiften und Pinseln malen wir ein Bild, das zu der Geschichte passt. Unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – wir verwandeln die Geschichten in farbenfrohe Kunstwerke!

Wann: MO, 14.07.2025 von 08:00–12:00 Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Ausrüstung: Jause, altes T- Shirt oder Malschürze

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2 um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Küchenhits: Brotbackstube (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs erleben wir gemeinsam, wie einfach es ist, selbst zu backen. Wir backen gemeinsam vier verschiedene, leckere Brotsorten. Es gibt eine gemeinsame Verkostung und natürlich Kostproben für zu Hause. Mehl und Haferflocken stellen wir selbst her und wir achten darauf, biologische und saisonale Zutaten zu verwenden.

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Kunterbunte Jause - gut für mich und die Umwelt! (Natur & Gesundheit)

Wir gestalten einen essbaren Garten und erforschen, wo die Lebensmittel herkommen und wie sie wachsen!

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 6–12 Jahre

Ausrüstung: Kochschürze, verschließbare Box

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Haupteingang, PH Tirol, Pastorstraße 7 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren (Anfänger:innen) (Medien & Technik)

Wir bauen vielleicht unseren ersten Roboter mit Lego-Teilen, Motoren, Licht und Sensoren und programmieren ihn dann mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motoren, Licht, Sensoren, Hub) und deren Programmierung mittels iPad erklärt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren (Fortgeschritten) (Medien & Technik)

Mit Lego-Teilen, Motoren, Licht und Sensoren bauen wir Roboter und programmieren diese mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motoren, Licht, Sensoren, Hub) und deren Programmierung mittels iPad wiederholt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Der Anfänger:innenkurs oder Erfahrungen aus der Schule sind Voraussetzung!

Wann: MO, 14.07.2025 von 13:30–16:30 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mit dem Mikro in der Stadt (Medien & Technik)

Mit digitalen Aufnahmegeräten ausgestattet interviewen wir als Reporter:innen Menschen in der Innsbrucker Altstadt. Die Fragen denken wir uns vorher gemeinsam aus. Danach werden die Aufnahmen am Computer geschnitten und Musik dazu gemischt. Das Ergebnis können wir mit nach Hause nehmen.

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, USB-Stick

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielegerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 14.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Singend um die Welt (Texte & Töne & Bühne)

„Singend um die Welt“ - Wir singen Lieder aus verschiedenen Ländern und lernen so musikalische Kulturen der Welt kennen. Wecken und fördern wir die Begeisterung am Chorsingen.

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Chorverband Tirol

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 14.07.2025 von 11:00–13:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklinen. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MO, 14.07.2025 von 09:00–14:00 Uhr

Alter: 7–13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a um 09:00 Uhr

Sommer-Sonnen-Klänge (Innsbruck) (Kunst & Kultur)

Bei diesem Workshop tauchen wir spielerisch in die Welt der Musik ein. Wir verbringen einen gemeinsamen Nachmittag mit fröhlichen Liedern, kreativen Tänzen und viel Spaß!

Findet am Standort der KPH Edith Stein in Innsbruck statt. Falls Allergien bekannt, bitte bei Anmeldung bekannt geben.

Wann: MO, 14.07.2025 von 15:00–17:00 Uhr

Alter: 4–8 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: KPH Edith Stein Innenhof (Parkplatz), Elisabethstraße 2–4 um 14:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Sommerwaldwoche – 14.–18. Juli (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffl-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025, DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 08:30–13:00 Uhr

Alter: 4–10 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause, Wasser/Tee zum Trinken

Veranstalter:in: 7 Zwerge- Verein für naturpädagogische Kinderprojekte

Treffpunkt: Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3 (früher Löwenhaus) um 08:30 Uhr

Tennis Camp (Bewegung & Sport)

In diesem Camp dreht sich alles um Tennis: Gemeinsam lernen wir die Technik, verbessern unsere Taktik und haben Spaß beim Spiel. Ergänzt wird das Training durch Koordinationsübungen und spannende Spiele, die Geschick und Teamgeist fördern. Hier steht der Spaß am Tennis im Vordergrund!

Geschwisterrabatt: € 180,00/Kind. Einzelne Tage: € 55,00/Kind.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025,
DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 09:00–15:00 Uhr

Alter: 6–18 Jahre

Kursbeitrag: 195,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil,
Trinkflasche, Schläger (wer schon einen hat)

Veranstalter:in: ITC – Innsbrucker Tennis
Club

Treffpunkt: ITC, Radetzkystraße 47
um 09:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi – bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MO, 14.07.2025 von 16:15–18:30 Uhr

Alter: 7–16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle),
Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Turnen & Akrobatik & Planschen (Bewegung & Sport)

In diesem Camp dreht sich alles um das Thema Bewegung. Gemeinsam mit erfahrenen Trainer:innen und an unterschiedlichen Locations verbessern wir spielerisch unsere Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Danach geht es ab ins Freibad, wo wir uns weiter austoben oder entspannen können.

Der Preis ist inklusive 3x Mittagessen und inklusive aller Eintritte (Preis mit Freizeitticket 224€). Keine Vorkenntnisse nötig. Auf Anfrage 2- oder 3-tägig möglich.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025,
DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 09:00–16:00 Uhr

Alter: 8–13 Jahre

Kursbeitrag: 390,00 €

Ausrüstung: Details bei Anmeldung

Veranstalter:in: Young Action Heroes

Treffpunkt: VS Neuarzl 1, Rotadlerstraße 10
um 09:00 Uhr

GesbR, Simone & Wolle

Wir entdecken unsere Superkräfte - Resilienz- und Lebenskompetenztrainingswoche (Natur & Gesundheit)

In unseren Spielen und Übungen bewegen wir uns viel und haben Spaß dabei, etwas fürs Leben zu lernen. Wir üben, wie wir selbstbewusst stehen und gehen können, damit wir uns stark fühlen. Mit Mutmach-Sätzen stärken wir unser Herz und unseren Kopf. In kleinen Rollenspielen probieren wir aus, wie man Streit vermeiden kann. So werden wir gemeinsam fit und stark.

Wann: MO, 14.07.2025, DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025,
DO, 17.07.2025, FR, 18.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 300,00 €

Ausrüstung: Wetterangepasste Kleidung, Jause, Wasserflasche

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Treffpunkt: Kranebitten Spielplatz Wiese
um 09:00 Uhr

Dienstag, 15.07.2025

Handy-Fotosafari im Alpenzoo (Medien & Technik)

Wir begeben uns im Alpenzoo auf Fotosafari mit unseren Handys. Luchsbaby und Gamskitze holen wir vor die Linse. Mit kostenlosen Apps werden wir die Fotos bearbeiten und das Beste aus den Handykameras herausholen. Das Handy muss freigeschaltet sein um kostenlose Apps zu installieren und ohne Zeitbeschränkung.

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Handy, Ladekabel, Powerbank wenn vorhanden,
Jause, wetterfeste Kleidung

Kursbeitrag: 18,00 €

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Küchenhits: So schmeckt der Sommer (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Wir bekommen Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare
Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren (Anfänger:innen)- Girls Only (Medien & Technik)

Wir bauen vielleicht unseren ersten Roboter mit Lego-Teilen, Motoren, Licht und Sensoren und programmieren ihn dann mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motoren, Licht, Sensoren, Hub) und deren Programmierung mittels iPad erklärt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren (Fortgeschritten)- Girls Only (Medien & Technik)

Mit Lego-Teilen, Motoren, Licht und Sensoren bauen wir Roboter und programmieren diese mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motoren, Licht, Sensoren, Hub) und deren Programmierung mittels iPad wiederholt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Der Anfänger:innenkurs oder Erfahrungen aus der Schule sind Voraussetzung!

Wann: DI, 15.07.2025 von 13:30-16:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Naturprojekt für Entdecker:innen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Drei Tage lang heißt es entdecken, basteln und spielen! Am ersten Tag sammeln wir draußen bunte Blätter, Blumen und andere Naturschätze – die pressen wir gemeinsam. Am zweiten Tag werden wir kreativ: Aus unseren Fundstücken entstehen tolle Naturbilder! Am dritten Tag geht's raus zum Spielen – mit Bewegung, Spaß und frischer Luft!

Bei schlechtem Wetter bringen wir Naturmaterialien mit und erkunden die Vielfalt von Flora und Fauna in Innsbruck.

Wann: DI, 15.07.2025, MI, 16.07.2025, DO, 17.07.2025 von
08:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 35,00 €

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnenschutz, Bequeme
Kleidung & feste Schuhe (die auch schmutzig werden
dürfen), Regenjacke, Malkittel/ altes T-Shirt

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Reise ins Universum der Luzyahner (Handwerk & Kreativität)

Wir machen uns zusammen auf die Reise in die spannende Welt der Luzyahner. Wir werden Figuren aus einer anderen Galaxie basteln und spannende Comics lesen und zeichnen. Es werden Spaß und Unterhaltung geboten. Wir entdecken unsere Kreativität neu!

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Hauptgebäude Universität Innsbruck, Innrain 52
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 15.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklinen. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a um 09:00 Uhr

Stromerzeugung und Amphibienschutz. Passt das zusammen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Nachhaltige Energieerzeugung berücksichtigt heute natürlich auch den Schutz von Lebensräumen und Lebewesen, indem Lebensräume z.B. für Amphibien erhalten und wiederhergestellt werden. In dem Workshop besuchen wir das Kraftwerk Silz und erfahren, was Amphibien zum Überleben brauchen.

Bitte bei der Anmeldung evtl. Allergien mitteilen.

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-15:30 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Besucherzentrum Silz, Doktor-Meinrad-Praxmarer-Straße 3, 6424 Silz um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Tanz und Bewegung (Stams) (Bewegung & Sport)

Wir kombinieren klassisch-moderne Elemente mit Jazz Dance und flechten es in eine Choreographie ein. Wenn ihr Lust an Bewegung und Tanz habt seid ihr hier genau richtig!

Keine Vorkenntnisse notwendig

Wann: DI, 15.07.2025 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Therme Erding - Erlebnisbad (Familie)

Wir fahren einen Tag in Europas größte Rutschenwelt! Dort probieren wir die 28 spektakulären Wasserrutschen aus und genießen das Wellenparadies. Das wird garantiert ein Spaß und Action ohne Ende für die ganze Familie!

Erwachsene 49€, Kinder 40€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 15.07.2025 von 08:00-21:00 Uhr

Alter: 5-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis und
Schwimmausrüstung, Kindersitz für Kinder bis 3
Jahre

Kursbeitrag: 40,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Mittwoch, 16.07.2025

Eine fleißige Biene (Stams) (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was Bienen alles können...! Wir begeben uns auf eine Abenteuerreise ins Reich der Bienen: ihre Bewegung, dem Wissen über Bienen im Allgemeinen (Merkmale, Tierart, Nutzen, Feinde, Lebensraum, Schutz, Bientänze, ...) und vieles mehr.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 16.07.2025 von 08:45-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk,
Regenschutz, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung
Innsbruck

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Im Triassic Park den Dinosauriern auf der Spur (Familie)

Im Triassic Park auf der Steinplatte in Waidring ist die ganze Familie den Dinosauriern auf der Spur. Im Triassic Center sind wir mit dem Forscher:innenbuch unterwegs, daneben können wir uns am Triassic Beach oder an der Kletterwand austoben oder die neue Tropfsteinhöhle erforschen.

Erwachsene 29€, Kinder 22€, Großeltern 25€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 16.07.2025 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Handtuch, Wechselkleidung für die Kinder, Kindersitz für Kinder unter 3 Jahren

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Jause und Spiele im Dunkeln für mutige Entdecker:innen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Mit der Dunkelbrille probieren wir verschiedene Spiele für blinde Menschen aus. Außerdem lernen wir spannende Hilfsmittel kennen, die blinde und sehbehinderte Personen im Alltag unterstützen und genießen eine Jause im Dunkeln.

Die Jause stellen wir, bitte gebt uns Allergien und Unverträglichkeiten bekannt!

Wann: MI, 16.07.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 9,00 €

Treffpunkt: Blinden und Sehbehindertenverband Tirol
Amraserstraße 87
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Blinden- &
Sehbehindertenverband
Tirol

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MI, 16.07.2025 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Kinderwerkstatt „Reißen, kleben schneiden – meine Landschaftscollage“ (Kunst & Kultur)

Inspiziert vom Riesenrundgemälde und von der heutigen Sicht auf die Landschaft rund um Innsbruck gehen wir den Veränderungen in 200 Jahren nach. Mit Fotos, Stoff, Papier und Karton machen wir eine Landschaftscollage – vielleicht mit Blick in die Zukunft!

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Das Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel
1-2
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 16.07.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Küchenhits: Kuchenbäckerei (Kochen & Ernährung)

Mhmm, wie das duftet! Wir backen 4 verschiedene Kuchen aus natürlichen, möglichst biologischen Zutaten. Wiegen, Messen, Rühren, Kneten, Mehl mahlen – all das sind unsere Aufgaben. Danach dürfen alle kosten. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum mitnehmen nach Hause.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für
Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen – und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 16.07.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof – Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 16.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklinen. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a um 09:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MI, 16.07.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wörndlestraße 3 um 16:00 Uhr

Trampolinspringen (Bewegung & Sport)

Hier lernen wir, uns richtig aufzuwärmen und probieren sicher neue Sprünge am Trampolin.

Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche und Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Campus USI, Fürstenweg 185
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Trampolinspringen (Bewegung & Sport)

Hier lernen wir, uns richtig aufzuwärmen und probieren sicher neue Sprünge am Trampolin.

Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene.

Wann: MI, 16.07.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche und Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Campus USI, Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Trickfilm mit dem Tablet (Medien & Technik)

Wir werden Regisseur:innen: Zuerst denken wir uns gemeinsam eine Story aus, dann stellen wir Figuren auf oder basteln Darsteller:innen. Mit dem Tablet machen wir Fotos und verwandeln sie in einen Film umwandeln. Zum Schluss legen wir den passenden Sound darüber.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, USB-Stick

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: MI, 16.07.2025 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine
Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 14:45 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol
Turtles e.V.

Wasserkraft – Erlebnisse in der Au mit dem WWF und im Kraftwerk Silz mit der TIWAG (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir gehen zu einem wunderschönen Wasserfall und können dort den Inn und eine der letzten erhaltenen Innauen bei Stams hautnah erleben. Nach dem Mittagessen im Besucherzentrum Silz wird das Kraftwerk besucht und wir können sehen und hören, wie aus Wasserkraft Energie erzeugt wird.

Bitte bei der Anmeldung evtl. Allergien mitteilen.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-15:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung, kleine Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Hängebrücke Stams, Weingartnersiedlung
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wie lebten Kinder und Jugendliche im alten Rom? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Habt ihr euch schon einmal überlegt, wie es wäre als Kind im antiken Rom zu leben. Müsstet ihr zur Schule gehen und was würdet ihr dort lernen? Was unternimmt man in der Freizeit und welche Spiele spielt man? Ab wann müsstet ihr mit den Erwachsenen mitarbeiten? In diesem Workshop könnt ihr das alles selbst erleben.

Wann: MI, 16.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Donnerstag, 17.07.2025

A so a Kas! Die Milchwerkstatt von Heu bis Käse (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ob auf dem landwirtschaftlichen Betrieb, oder bei uns im Kühlschrank – Wir alle haben ein Ziel: Den Genuss von guter Milch und gutem Käse. Wir packen mit an und lernen in einem spielerischen Workshop, wie man eine Kuh füttert und pflegt, wie aus Heu Milch wird, wie die Milchqualität im Labor überprüft wird und wie wir Butter, Joghurt und Käse machen.

Wann: DO, 17.07.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: vor Gebäude AGES-Innsbruck, Technikerstraße 70
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Die Götter und Göttinnen Griechenlands (Wissen & Forschung & Entdecken)

Eine Welt ohne Götter und Göttinnen konnten sich die Griech:innen nicht vorstellen. Geheimnisvolle Geschichten und Mythen über sagenhafte Gestalten, Held:innen, Ungeheuer und mächtige Gottheiten beeindruckten die Menschen seit jeher. Kommt ins Archäologische Universitätsmuseum und lernt dort die berühmtesten Götter und Göttinnen und ihre Aufgaben kennen.

Wann: DO, 17.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Hauptgebäude Universität Innsbruck, Innrain 52
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Küchenhits: Pasta-Party (Kochen & Ernährung)

Wir erleben, wie Nudeln selbst gemacht werden – und das mit frisch gemahlenem Mehl. Wir zaubern drei Pastagerichte und einen knackigen Salat – alles aus möglichst biologischen und regionalen Zutaten. Anschließend essen und genießen wir gemeinsam.

Wann: DO, 17.07.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 17.07.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Märchenschloss Nymphenburg mit seinen goldenen Kutschen (Familie)

Mit einer spannenden Audio-Guideführung für Kinder und Erwachsene erfahren wir mehr über das Leben im Schloss, die Feste im großen Saal und vieles mehr. Danach lädt der große Park zum Spielen und Entdecken ein und die goldenen Kutschen warten darauf, von uns bestaunt zu werden.

Erwachsene 29€, Kinder 22€, Großeltern 27€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 17.07.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 17.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 17.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 17.07.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a um 09:00 Uhr

Wiesenvögel und Wasserkraft – Erkunde das Kraftwerk Silz und seine Vogelwelt (Wissen & Forschung & Entdecken)

Am Vormittag lernen wir mit viel Spaß und Spiel, was Wiesenvögel sind, welche es im Gebiet um das Kraftwerk Silz gibt und was sie so besonders macht. Dann besuchen wir das Kraftwerk und ihr könnt sehen und hören, wie aus Wasserkraft Energie erzeugt wird.

Bitte bei der Anmeldung evtl. Allergien mitteilen.

Wann: DO, 17.07.2025 von 09:30-15:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Besucherzentrum Silz, Doktor-Meinrad-Praxmarer-Straße 3, 6424 Silz um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Freitag, 18.07.2025

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 18.07.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom Happy Fitness
um 13:30 Uhr

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehme Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife umfilzen.

Wann: FR, 18.07.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 18.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 18.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: FR, 18.07.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Töpfer-Abendteuer (Kunst & Kultur)

Werdet Künstler:innen! An zwei Tagen könnt ihr richtig kreativ werden! Am ersten Tag formen wir eigene Figuren und Handabdrücke aus Ton. Am zweiten Termin geht's dann ans Bemalen und Verzieren – mit Farben und Fantasie machen wir unsere Kunstwerke einzigartig! Ein spannendes Projekt für kleine Künstler:innen!

Wann: FR, 18.07.2025, DO, 24.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, altes T- Shirt oder Malschürze

Kursbeitrag: 68,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Viel-Falter - die bunte Welt der Schmetterlinge (Natur & Gesundheit)

Wer liebt sie nicht, die bunten und flatternden Schmetterlinge auf unseren Wiesen? Aber mögt ihr auch Raupen, Brennnesseln und Ameisen? Was das eine mit dem andern zu tun hat, das erfahren wir beim Viel-Falter Workshop – und noch viel mehr rund um die Welt der Schmetterlinge.

Wann: FR, 18.07.2025 von 09:30-13:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung (insbesondere Sonnenschutz), Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15,
Haupteingang
um 09:15 Uhr

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: FR, 18.07.2025 von 09:30-11:30 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol
Turtles e.V.

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 09:15 Uhr

Samstag, 19.07.2025

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: SA, 19.07.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Montag, 21.07.2025

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025 von
08:45-15:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Airtrack Akrobatik - (A) (Bewegung & Sport)

Von Radschlag über Flickflack bis zu Salto und Schrauben, auf der AirTrack-Bahn - ähnlich zu Trampolin - und mit Hilfe von professionellen Trainer:innen probieren wir alles aus. Ob Anfänger:in oder schon erfahren ist egal, wir haben für jede:n das perfekte Programm parat und garantieren neben viel Schweiß auch ultra-viel Spaß.

Abschlussshow am Fr 23.08.2024, ab 11:00, letztes Training (+Show) am Fr 10:00-12:00

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau
um 14:00 Uhr

Airtrack Akrobatik - (B) (Bewegung & Sport)

Von Radschlag über Flickflack bis zu Salto und Schrauben, auf der AirTrack-Bahn - ähnlich zu Trampolin - und mit Hilfe von professionellen Trainer:innen probieren wir alles aus. Ob Anfänger:in oder schon erfahren ist egal, wir haben für jede:n das perfekte Programm parat und garantieren neben viel Schweiß auch ultra-viel Spaß.

Abschlussshow am Fr 23.08.2024, ab 11:00, letztes Training (+Show) am Fr 10:00-12:00. Gruppe B wird eröffnet, sobald Gruppe A ausgebucht ist.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau
um 14:00 Uhr

Bewegung & Spaß Freibad TIVOLI Woche (Bewegung & Sport)

Wir erleben eine aufregende Woche im Freibad Tivoli, die ganz im Zeichen von Bewegung und Spaß steht! Wir wählen täglich worauf wir Lust haben: Wasserspaß, Schwimmtraining, Ballspielen, Fußball, Volleyball, kreative Tanzchoreografien. Wir genießen gemeinsam die Pausen unter den Bäumen oder bei einem Picknick.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 185,00 €

Ausrüstung: Mit Sportbekleidung kommen! Badebekleidung,
Handtuch, Sonnencreme, Wasserflasche, Jause

Veranstalter:in: swim.tirol

Treffpunkt: Freibad Tivoli Eingang WEST, Purtschellerstraße
um 09:00 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

COLE SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen spielerisch Englisch ohne Schulbankdrücken: malen, basteln, singen, spielen, Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause selber mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bring- & Abholzeiten flexibel.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 07:30-13:30 Uhr

Alter: 3-10 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Hausschuhe, Jause und Wasserflasche, Schuhe für Sport und Spiel im Garten/Park

Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole

Treffpunkt: Weingartnerstraße 108
um 07:30 Uhr

Einen Designer-Stuhl selber bauen! (Grundlagen Mobeldesign & Produktgestaltung mit Holz) (Handwerk & Kreativität)

In diesem 3-tägigen Workshop lernen wir, wie ein:e Designer:in arbeitet und wie man sich einen Hocker aus Holz ganz einfach selbst bauen kann. Jede:r darf den Hocker personalisieren und am Ende mit nach Hause nehmen.

Der Workshop basiert auf dem Konzept "Autoprogettazione" (Selber-Gestalten) des italienischen Designers Enzo Mari.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025 von
07:30-13:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Jause; Getränke; Federpenal inkl. gespitztem Bleistift, Lineal & Schere; Kleidung, die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Teresa Egger

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 07:30 Uhr

Experimentelles Baulabor (Handwerk & Kreativität)

Wir wird in der Zukunft gebaut? Was bedeutet nachhaltiges Bauen, Ressourcen schonen, klimaneutral und nachhaltig Lebensraum schaffen? Wie könnte dieser ausschauen? Wir stellen Fragen und experimentieren, entwickeln neuartige, moderne Wohnlandschaften zwischen Himmel und Erde, im digitalen und analogen Raum. Wir entwerfen und gestalten neue Lebensräume.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 09:30-14:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Getränke, Kleidung die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: bilding Kunst und Architekturschule für Kinder und Jugendliche, Amraserstraße 5a
um 09:15 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MO, 21.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Hip Hop & Breakdance 4 Kids (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon immer eine coole Choreographie lernen und sie dann auch noch bei einer großen Show vorführen? Jetzt ist es soweit! Gemeinsam mit Trainer:innen und in der Tanzschule, in der richtige Profis trainieren, verwirklichen wir euren Traum.

Die Abschlussshow für Eltern, Freunde & Verwandte findet am Fr, 23.08.24, ab 11:00 statt.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 70,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau um 10:00 Uhr

Jump & Dance Camp (Bewegung & Sport)

Uns erwartet ein abwechslungsreiches Dance & Jump Camp: Hip Hop und Breakdance, Graffiti und Spiele, AirTrack-Bahn und unvergessliche Team-Momente. Egal ob Anfänger:in oder Nachwuchsprofi, es ist für alle etwas dabei. Am Ende der Woche präsentieren wir in einer Vorführung Eltern, Freunden und Verwandten, was wir gelernt haben.

Am Fr findet das Programm von 09:00 - 12:00 statt. Abschlussshow am FR, 23.08.24 ab 11:00.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 240,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause, Sportkleidung, ein einfarbiges Shirt für Graffiti

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau um 09:00 Uhr

Kakao Apotheke (Wissen & Forschung & Entdecken)

In der Kakao-Apotheke stellen wir tolle Sachen aus Kakobutter her. Eigene Schokolade, Handcreme sowie Lippenbalsam fertigen wir selbst an.

Wann: MO, 21.07.2025 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Aula CCB-Gebäude Innrain 80 um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

mini-Sommerakademie – EXPOOO I (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: MO, 21.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens während unserer Radsportwoche, erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Weitere Infos nach Anmeldung per E-Mail. Die Trainingsstandorte sind alle mit dem Auto oder mit den Öffis gut zu erreichen. Die Anfahrt dazu ist selbst zu organisieren.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Ausrüstung: Funktionierendes Mountainbike, Helm, Jause,
Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Treffpunkt: verschiedene Standorte (werden per Mail
ausgeschickt)
um 09:00 Uhr

Alter: 5-13 Jahre

Kursbeitrag: 90,0 €

Veranstalter:in: Radverein Innsbrucker
Schwalben

Naturforschungswoche im Fuchsloch in Mühlau (Natur & Gesundheit)

In dieser Woche erforschen wir das Fuchsloch in Mühlau. In diesem schönen Gebiet gibt es fast alles: einen Bach, viele Teiche, eine schöne Wiese und einen bunten Wald. Jeden Tag erforschen wir etwas anderes: Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum... und überlegen was Naturschützer:innen beachten müssen und warum ihre Arbeit wichtig ist.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025,
DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Ausrüstung: Mittagsjause, Getränke, Kleidung die schmutzig
werden darf

Treffpunkt: Mühlauer Platzl (Hauptplatz)
um 08:45 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 21.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Schauspiel Schnupperkurs (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MO, 21.07.2025 von 13:00-16:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Getränk, rutschfeste
Socken oder Gymnastikpatschen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost,
Siegmaierstraße 1
um 13:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 21.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 21.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Skylinepark Rammingen – Allgäu (Familie)

Wir rasen im Sky Wheel, der höchsten Überkopf-Achterbahn der Welt, in die Tiefe, werden im Sky Shot 90 Meter hoch in den Himmel katapultiert, sind mit dem Sky Jet im Sturzflug unterwegs und noch vieles mehr! Ein spannender Tag für die ganze Familie!

Erwachsene 46€, Kinder 39€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 21.07.2025 von 08:00–21:00 Uhr

Alter: 5–49 Jahre

Ausrüstung: Schwimmausrüstung, Reisepass/ Personalausweis, Jause, Kindersitz für Kinder unter 3 Jahren

Kursbeitrag: 39,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Sommerakademie – PARKLAB – das Labor in allen Farben (Kunst & Kultur)

Ein PARKLAB – was kann das sein? Jedenfalls grün muss es sein, das ist sicher. Aber wie grün? Da kann auch bissl rot, so rosenrot zB. dabei sein, oder dottergelb, himmel- oder taubenblau, lila wie das Veilchen oder bunt schimmernd wie die unendlich vielen Wasserteilchen. Wir tauchen ein ins PARKLAB und sehen selbst, was es da alles zu tun gibt.

KEINE ANMELDUNG erforderlich! Nur bei schönem/trockenem Wetter

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 10:30–13:00 Uhr

Alter: 4–19 Jahre

Kursbeitrag: 0,00 €

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Treffpunkt: Weisser Brunnen Rapoldipark um 10:30 Uhr

Sommerwaldwoche – 21. –27. Juli (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffl-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von 08:30–13:00 Uhr

Alter: 4–10 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause, Wasser/Tee zum Trinken

Veranstalter:in: 7 Zwerge- Verein für naturpädagogische Kinderprojekte

Treffpunkt: Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3 (früher Löwenhaus) um 08:30 Uhr

Spannungsgeladene Wander-Tage (Bewegung & Sport)

Eine Woche Natur, Bewegung und Spaß! Gemeinsam mit erfahrenen Wanderführer:innen erkunden wir jeden Tag einen neuen Berg rund um Innsbruck. Es wird gewandert, gespielt, gerätselt –und natürlich gibt's auch Zeit für eine Jause und kleine Abenteuer unterwegs.

Du kannst nicht die ganze Woche dabei sein? Kein Problem – auch eine Teilnahme an 1, 2 oder 3 Tagen ist möglich!

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, **Alter:** 8-12 Jahre

DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 **von 08:30-16:30 Uhr** **Kursbeitrag:** 500,00 €

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderbekleidung und Regenjacke, **Veranstalter:in:** XHOW
kleiner Rucksack mit Jause, Trinkflasche,
Sonnenschutz etc.

Treffpunkt: W-Haltestelle, Marktplatz Innsbruck
um 08:30 Uhr

Turmspringen & Planschen (Bewegung & Sport)

In diesem Camp tauchen wir in die Welt des Turmspringens ein. Wir lernen, sicher von verschiedenen Höhen zu springen, verbessern unsere Technik und probieren spektakuläre Sprünge aus – immer angepasst an unser Können. Der Spaß steht dabei im Vordergrund!

Der Preis ist inklusive 3x Mittagessen und inklusive aller Eintritte (Preis mit Freizeitticket 224€). Keine Vorkenntnisse nötig. Auf Anfrage 2- oder 3-tägig möglich.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, **Alter:** 8-13 Jahre

DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 **von 09:00-16:00 Uhr** **Kursbeitrag:** 390,00 €

Ausrüstung: Neoprenanzug, wenn vorhanden **Veranstalter:in:** Young Action Heroes

Treffpunkt: MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 **GesbR, Simone & Wolle**
um 09:00 Uhr

Wir entdecken unsere Superkräfte - Resilienz- und Lebenskompetenztrainingswoche (Natur & Gesundheit)

Im Rahmen von Bewegungs- und Lernspielen üben wir gemeinsam uns aktiv, bewegt und gesund auf das Leben einzustellen. Wir üben eine selbstbewusste Körperhaltung ein, stärken unser Inneres durch positive Glaubenssätze, experimentieren in Rollenspielen wie Konflikte vorgebeugt werden können und erlernen stark für die Herausforderungen des Alltags zu werden.

Wann: MO, 21.07.2025, DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025, **Alter:** 5-12 Jahre

DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 **von 09:00-12:00 Uhr** **Kursbeitrag:** 300,00 €

Ausrüstung: Wetterangepasste Kleidung, Jause, Wasserflasche **Veranstalter:in:** Helga-Romina Paoli, BA

Treffpunkt: Kranebitten Spielplatz Wiese
um 09:00 Uhr

Adventure Games (Bewegung & Sport)

Neue Abenteuer zu erleben – allein und im Team – macht Spaß und stärkt das Selbstvertrauen! Bei Schönwetter werden wir vorwiegend im Freien sein.

Wann: DI, 22.07.2025 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Outdoor-Schuhe, Sportkleidung, Jacke/Trainingsjacke/Pulli, Trinkflasche, gebundene Haare, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Campus USI, Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Comic-Werkstatt (Texte & Töne & Bühne)

Hab ihr Lust, euer eigenes Comic-Buch zu erfinden? An zwei Tagen werden wir zu echten Comic-Erfinder:innen! Am ersten Tag schauen wir uns draußen spannende Bücher an und denken uns eigene Comic-Figuren aus. Am zweiten Tag schreiben wir eine kleine Geschichte dazu und malen Bilder – so entsteht unser ganz persönliches Bilderbuch!

Wann: DI, 22.07.2025, MI, 23.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 67,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Filmeffekte selbst gemacht (Medien & Technik)

Wie fliegt eigentlich Superman? Warum sind manche Szenen im Film so spannend? In diesem Workshop lernen wir die wichtigsten Filmtechniken kennen und greifen selbst zur Kamera und setzen in kurzen Szenen sogar Spezialeffekte um.

Wann: DI, 22.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, USB-Stick

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut – Medienzentrum

Gesichter & Geschichten – Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: DI, 22.07.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht Voraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck, Viaduktbogen 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur & kulturnetzTirol

mini-Sommerakademie – EXPOOO I (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: DI, 22.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 22.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 22.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Tierschutz ist Klimaschutz: Wie wir unseren Lieblingstieren helfen und dabei zugleich den Planeten schützen (Natur & Gesundheit)

Herzlich willkommen in der Ideenwerkstatt für eine klimafitte Zukunft: Hier gibt es viel Raum zum Mitreden und Gestalten – und nebenbei verbessern wir die Welt. Zeigt euer Wissen beim großen Bilderquiz und findet neue Wege, wie wir unseren Lieblingstieren helfen können und dabei unseren Planeten schützen können.

Wann: DI, 22.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Bleistift, Radiergummi, Buntstifte.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: DI, 22.07.2025 von 16:30-18:30 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 16:15 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol
Turtles e.V.

Zoo Salzburg (Familie)

Unser heutiges Ziel ist einer der schönsten Zoos Österreichs! Mit der ganzen Familie besuchen wir 1500 heimische und exotische Tiere - vom afrikanischen Löwen bis zum Breitmaulnashorn. Ein weiteres Highlight ist bestimmt der Streichelzoo.

Erwachsene 25€, Kinder 16€, Großeltern 16€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 22.07.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 16,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Mittwoch, 23.07.2025

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: MI, 23.07.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht Voraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck,
Viaduktbogen 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur &
kulturnetzTirol

Ha-zwei-Oooh! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir machen nasse und lustige Experimente mit Wasser und lernen über das blaue Wunder. Wir lernen über die Formen des Wassers, wie wichtig es ist und können selbst an einem Wasserkraftwerk basteln.

Wann: MI, 23.07.2025 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 23.07.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Märchenschloss Linderhof (Familie)

Wer wollte nicht schon einmal sehen wie gigantisch der Märchenkönig Ludwig II gelebt hat? Nach der Führung durch das Schloss können wir den riesigen Park mit dem Schwanensee, Pavillons und den Terrassengärten erforschen. Danach bleibt noch Zeit für einen Bummel durch Oberammergau, die alte Passionsstadt.

Erwachsene 25€, Kinder 17€, Großeltern 17€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 23.07.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Mini-Game programmieren (Anfänger:innen) (Medien & Technik)

Ihr möchtet ein individuelles Spiel programmieren und zu Hause spielen oder weiterbauen? Wir lernen zuerst die Grundlagen und die Oberfläche der Software „Scratch“ kennen. Das Programmieren wird dann zum Kinderspiel.

Wann: MI, 23.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, USB-Stick

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

mini-Sommerakademie – EXPOOO I (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: MI, 23.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 23.07.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Mitgefühl für Tiere: Von glücklichen Kaninchen und Fußballspielenden Kälbern (Natur & Gesundheit)

Was brauchen Katzen, Hunde und Kaninchen? Wie wollen Schweine, Rinder und Hühner leben? Welche erstaunlichen Fähigkeiten haben diese Tiere? Mit Geschichten, Quizspielen und Zeichenaufgaben erkunden wir das Leben der Tiere in unserer Umgebung. Dabei trainieren wir unsere Superkräfte - Mitgefühl für Tiere!

Wann: MI, 23.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Ausrüstung: Bleistift, Radiergummi, Buntstifte

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Schauspiel-Workshop (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MI, 23.07.2025, DO, 24.07.2025, FR, 25.07.2025 von
08:30-12:30 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Kursbeitrag: 92,00 €

Ausrüstung: Jause, rutschfeste Socken/ Gymnastikpatschen,
bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost,
Siegmaistraße 1
um 08:30 Uhr

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir lernen, uns schnell vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers zu befreien!

Wann: MI, 23.07.2025 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Campus USI Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 23.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 23.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Donnerstag, 24.07.2025

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: DO, 24.07.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht Voraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck, Viaduktbogen 117 um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur & kulturnetzTirol

Ideenwerkstatt Tierschutz: Den Tieren eine Stimme geben (Natur & Gesundheit)

Ihr habt ein Herz für Tiere? Dann seid ihr herzlich willkommen in der Ideenwerkstatt Tierschutz! Euer Einfallsreichtum ist gefragt: Gemeinsam geben wir den Tieren eine Stimme und finden Ideen, wie wir das Leben von Tieren in unserer Umgebung verbessern können.

Wann: DO, 24.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bleistift, Radiergummi, Buntstifte

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Judo (Bewegung & Sport)

Wir erleben Judo, eine fernöstliche Kampfkunst und Kampfsportart, die es uns erlaubt, die Energie unserer Gegner:innen zu unseren Gunsten zu nutzen!

Wann: DO, 24.07.2025 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Sportkleidung (inkl. Pulli und lange Hose zum Drüberziehen), Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, möglichst kurze Fingernägel

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Campus USI, Fürstenweg 185 um 12:45 Uhr

Kinderwerkstatt "Mein selbstgebautes Taschenradio" (Medien & Technik)

Die Erfindung des Radios vor 100 Jahren hat die Welt verändert. Viele Menschen waren vom neuen Medium fasziniert und versuchten eigene Geräte zu bauen. Wir gehen auf eine Zeitreise durch die Radiogeschichte und bauen mit einem Bausatz unser eigenes Taschenradio. Experte Manfred Mauler zeigt es uns vor!

Wann: DO, 24.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1 um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kofele's Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofele's Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.248 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhalten wir eine tolle Überraschung! Außerdem erfahren wir Wissenswertes über das Weidevieh und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind

Wann: DO, 24.07.2025 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, passende Wanderkleidung je nach Wetter, Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack mit Jause & Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Spielplatz bei der Talstation der Patscherkofelbahn, Römerstraße 81 um 08:30 Uhr

mini-Sommerakademie – EXPOOO I (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt – eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: DO, 24.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5 um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 24.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 24.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Super Fotos mit dem Handy (Medien & Technik)

Fotografieren kann man heute mit jedem Handy. Für richtig gute Fotos müssen aber einige Dinge beachtet werden. Wir erhalten praktische Tipps beim Fotografieren und bearbeiten die Bilder anschließend gemeinsam.

Wann: DO, 24.07.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Smartphone mit USB-Kabel, USB-Stick

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrums, Rennweg 1, Hofburg-Barockstiege
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: DO, 24.07.2025 von 09:30-11:30 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine
Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol
Turtles e.V.

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: DO, 24.07.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen
der Alten Musik

Zucker in aller Munde (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem interaktiven Workshop tauchen wir in die Welt des Zuckers ein. Wir finden heraus, wo sich der Zucker in alltäglichen Lebensmitteln versteckt und wieviel Zucker tatsächlich in Produkten steckt.

Wann: DO, 24.07.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare,
Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI

Zucker in aller Munde (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem interaktiven Workshop tauchen wir in die Welt des Zuckers ein. Wir finden heraus, wo sich der Zucker in alltäglichen Lebensmitteln versteckt und wieviel Zucker tatsächlich in Produkten steckt.

Wann: DO, 24.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare,
Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

Freitag, 25.07.2025

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 25.07.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke,
Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom
Happy Fitness
um 13:30 Uhr

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop kennen und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Wann: FR, 25.07.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare.
Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop kennen und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Wann: FR, 25.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare.
Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

mini-Sommerakademie – EXPO00 I (Kunst & Kultur)

EXPO00 hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPO00 kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: FR, 25.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir lernen, uns schnell vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers zu befreien!

Wann: FR, 25.07.2025 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche,
gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze
Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte
Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Campus USI Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung - girls only (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein. Wir lernen, uns schnell vom Griff des großen Bruders bzw. eines lästigen Mitschülers zu befreien!

Wann: FR, 25.07.2025 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche,
gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze
Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte
Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Campus USI Fürstenweg 185
um 09:15 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 25.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 25.07.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: FR, 25.07.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der Alten Musik

Montag, 28.07.2025

Astronomie-Schnupperkurs in der Sternwarte (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir besuchen die über 110 Jahre alte Sternwarte im Botanischen Garten und schnuppern ein wenig in die Astronomie. Wir erfahren etwas über die Geschichte der Astronomie und den Sternenhimmel, aber auch über die neuesten Teleskope. Wir können sogar selber ein Teleskop einstellen.

Wann: MO, 28.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 13 um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Bewegliche Mechanismen entdecken, entwerfen und selbst bauen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Hinter der effizienten Bewegung von Roboterarmen steckt viel Mathematik und Geometrie. In diesem Workshop lernen wir spielerisch die Geometrie und Beweglichkeit von planarer und räumlicher Mechanismen kennen und können unsere eigenen Bewegungsmuster für z.B. Roboterarme bauen und mitnehmen.

In this workshop we also speak English.

Wann: MO, 28.07.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Campus Technik Vorplatz, Technikerstraße 13 um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Bewegliche Mechanismen entdecken, entwerfen und selbst bauen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Hinter der effizienten Bewegung von Roboterarme steckt viel Mathematik und Geometrie. In diesem Workshop lernen wir spielerisch die Geometrie und Beweglichkeit von planarer und räumlicher Mechanismen kennen und können unsere eigenen Bewegungsmuster für z.B. Roboterarme bauen und mitnehmen.

In this workshop we also speak English.

Wann: MO, 28.07.2025 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Campus Technik Vorplatz, Technikerstraße 13
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025,
DO, 31.07.2025, FR, 01.08.2025 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

Einen Designer-Stuhl selber bauen! (Grundlagen Mobeldesign & Produktgestaltung mit Holz) (Handwerk & Kreativität)

In diesem 3-tägigen Workshop lernen wir, wie ein:e Designer:in arbeitet und wie man sich einen Hocker aus Holz ganz einfach selbst bauen kann. Jede:r darf den Hocker personalisieren und am Ende mit nach Hause nehmen.

Der Workshop basiert auf dem Konzept "Autoprogettazione" (Selber-Gestalten) des italienischen Designers Enzo Mari.

Wann: MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025 von
10:00-16:00 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Jause; Getränke; Federpenal inkl.
gespitztem Bleistift, Lineal & Schere; Kleidung, die
schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Teresa Egger

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 10:00 Uhr

Fußball-Fieber (Bewegung & Sport)

Wir zeigen, was in uns steckt! Wir kicken gemeinsam, üben coole Tricks und spielen spannende Matches im Team! Ob Torschütz:in oder Torwart:in – hier ist jede:r willkommen. Ein actionreicher Tag für alle kleinen Fußballfans!

Wann: MO, 28.07.2025 von 08:00–12:00 Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnenschutz, Bequeme Kleidung, Sportschuhe

Kursbeitrag: 29,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 28.07.2025 von 08:45–16:20 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Magic Life Camp (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freunde! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freunde finden ist unser Motto.

Geschwister-Preis 155€

Wann: MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025,
DO, 31.07.2025 von 08:30–12:30 Uhr

Alter: 4–16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstrasse 5 (IVB Hauptgebäude)
um 08:00 Uhr

mini-Sommerakademie – EXPOOO II (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: MO, 28.07.2025 von 10:00–12:00 Uhr

Alter: 4–6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Miniworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir machen einen Entdeckungsspaziergang durch die Ausstellung und schauen uns dabei ein paar der Arbeiten genauer an. Danach basteln oder malen wir selbst. Lasst Euch überraschen! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

Wann: MO, 28.07.2025 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Gute Laune und Kleidung die dreckig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Taxispalais, Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle
Tirol

Naturforschungswoche im Fuchsloch in Mühlau (Natur & Gesundheit)

In dieser Woche erforschen wir das Fuchsloch in Mühlau. In diesem schönen Gebiet gibt es fast alles: einen Bach, viele Teiche, eine schöne Wiese und einen bunten Wald. Jeden Tag erforschen wir etwas anderes: Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum... und überlegen was Naturschützer:innen beachten müssen und warum ihre Arbeit wichtig ist.

Wann: MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025,
DO, 31.07.2025, FR, 01.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Getränke, Kleidung die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Mühlauer Platzl (Hauptplatz)
um 08:45 Uhr

Naturwissenschaftliches Experimentieren (Natur & Gesundheit)

Menschen haben immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. In dieser Woche werden wir zu Forscher:innen und genießen gemeinsam eine spannende Woche. Wir tauchen ein in die Welt der Forschung, erkunden die Pflanzen und das Wasser sowie weitere spannende Bereiche und Experimente.

Wann: MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025,
DO, 31.07.2025, FR, 01.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Ausrüstung: alte Kleidung, Holzbuntstifte, Schere mit abgerundeter Spitze, leere Einmachgläser

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: Raum 8, 3. Stock, Marktgraben 10
um 09:00 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 28.07.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Skateboarden & Planschen (Bewegung & Sport)

Ihr habt Skateboarden bereits ausprobiert und möchtet nun unbedingt eure Skills aufs nächste Level heben? Ins kühle Nass zu springen und im Wasser zu planschen ist auch ganz nach eurem Geschmack? Dann ist das genau das richtige Camp für euch! Hier dreht sich alles um Skateboarding, Wasserspaß und unvergessliche Erlebnisse mit neuen Freunden.

Der Preis ist inklusive 3x Mittagessen und inklusive aller Eintritte (Preis mit Freizeitticket 224€). Keine Vorkenntnisse nötig. Auf Anfrage 2- oder 3-tägig möglich.

Wann:	MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025, DO, 31.07.2025, FR, 01.08.2025 von 09:00-16:00 Uhr	Alter:	8-13 Jahre
Ausrüstung:	Skateboard & Schutzbekleidung	Kursbeitrag:	390,00 €
Treffpunkt:	wird noch bekanntgegeben um 09:00 Uhr	Veranstalter:in:	Young Action Heroes GesbR, Simone & Wolle

Sommerakademie – PARKLAB – das Labor in allen Farben (Kunst & Kultur)

Ein PARKLAB – was kann das sein? Jedenfalls grün muss es sein, das ist sicher. Aber wie grün? Da kann auch bissl rot, so rosenrot zB. dabei sein, oder dottergelb, himmel- oder taubenblau, lila wie das Veilchen oder bunt schimmernd wie die unendlich vielen Wasserteilchen. Wir tauchen ein ins PARKLAB und sehen selbst, was es da alles zu tun gibt.

KEINE ANMELDUNG erforderlich! Nur bei schönem/trockenem Wetter.

Wann:	MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025, DO, 31.07.2025, FR, 01.08.2025 von 10:30-13:00 Uhr	Alter:	4-19 Jahre
Ausrüstung:	Arbeitskleidung/ Kleidung die schmutzig werden darf	Kursbeitrag:	0,00 €
Treffpunkt:	Weißer Brunnen Rapoldipark um 10:30 Uhr	Veranstalter:in:	bildung – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Sommerwaldwoche - 27. Juli - 01. August (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffi-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann:	MO, 28.07.2025, DI, 29.07.2025, MI, 30.07.2025, DO, 31.07.2025, FR, 01.08.2025 von 08:30-13:00 Uhr	Alter:	4-10 Jahre
Ausrüstung:	Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause, Wasser/Tee zum Trinken	Kursbeitrag:	150,00 €
Treffpunkt:	Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3 (früher Löwenhaus) um 08:30 Uhr	Veranstalter:in:	7 Zwerge- Verein für naturpädagogische Kinderprojekte

BrickBots Lab: Robotik für Teens (Medien & Technik)

Wir tauchen ein in die Welt der Robotik! In diesem Workshop erwecken wir LEGO Roboter zum Leben. Wir lernen, wie man sie baut, programmiert und spannende Aufgaben löst. Egal ob Anfänger:in oder Technikfan – hier sind alle willkommen. Wir entdecken neue Fähigkeiten, arbeiten im Team und haben Spaß dabei, die Technologie von morgen zu gestalten.

Wann: DI, 29.07.2025 von 14:30-17:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 14:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Gentechnik mit dem grün fluoreszierenden Protein (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop übertragen wir das Gen (die DNA) für das Grün Fluoreszierende Protein (GFP) aus der Qualle *Aequorea victoria* in Bakterien. Durch diese genetische Veränderung produzieren die Bakterien selbst GFP und leuchten unter UV-Licht grün.

Wann: DI, 29.07.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 14-18 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe und bindet die Haare ggf.
zusammen. Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2
um 08:45 Uhr

Hör-Erlebnis im Audioversum (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir entdecken die Welt der Klänge! Kommt mit auf eine spannende Reise durch unsere Sinne! Im Audioversum erforschen wir, wie Hören funktioniert, testen interaktive Stationen und erleben Geräusche ganz neu. Ein faszinierender Ausflug für neugierige Entdecker:innen!

Wann: DI, 29.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche

Kursbeitrag: 26,00 €

Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße
23
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Kinderworkshop im Taxispalais (Kunst & Kultur)

Wir erkunden die Ausstellung und entdecken dabei die unterschiedlichsten künstlerischen Arbeiten. Danach geht's ans Selbermachen: Wir basteln oder malen unsere eigenen Kunstwerke oder führen spannende Experimente durch. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

Wann: DI, 29.07.2025 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Ausrüstung: Kleidung die dreckig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Taxispalais, Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle
Tirol

Kleine Kommissare – Ermittler:innen-Ralley (Wissen & Forschung & Entdecken)

Am Tatort AUDIOVERSUM wurde ein teures Kunstwerk gestohlen. Einige Spuren konnten bereits gesichert werden, viele weitere fehlen aber noch. Wir machen uns gemeinsam an die Arbeit den Fall zu lösen und den Täter oder die Täterin zu entlarven. Wir drücken die Daumen!

Wann: DI, 29.07.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 8,00 €

Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße 23
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: AUDIOVERSUM Science Center

mini-Sommerakademie – EXPOOO II (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: DI, 29.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Mittwoch, 30.07.2025

Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jeder:r kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 30.07.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Regenschutz, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung Innsbruck

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MI, 30.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MI, 30.07.2025 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Kinderwerkstatt „Wir protestieren! Demoschilder gestalten“ (Kunst & Kultur)

Findet ihr manche Dinge auch sehr ungerecht? Möchtet ihr dagegen protestieren und möglichst viele Leute damit erreichen? Kommt in unsere Werkstatt und gestaltet ein kreatives Demoschild. Soll es witzig oder ernst sein? Mit Karton, Bildern, Pinseln, Farben, Klebebändern und einem coolen Spruch werden unsere Protestschilder sicher zum Blickfang!

Wann: MI, 30.07.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Tiroler Volkskunstmuseum, Universitätstraße 2 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 30.07.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieichen, Jahnstraße 5 um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

micro:bit: Mikrocontroller für Erfinder:innen (Medien & Technik)

Wir entdecken die Welt der Mikrocontroller! Ein Mikrocontroller ist ein kleiner Computer auf einem Chip, der in vielen Geräten wie Robotern, Spielzeugen und Gadgets steckt. In diesem Workshop lernen wir, wie man einfache Programme schreibt und selbst coole Projekte und Spiele bauen kann.

Wann: MI, 30.07.2025 von 14:30-17:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d um 14:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop kennen und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Wann: MI, 30.07.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare.
Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop kennen und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Wann: MI, 30.07.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare.
Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

mini-Sommerakademie – EXPOOO II (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: MI, 30.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 30.07.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Salzbergwerk Berchtesgaden (Familie)

Gekleidet wie die Bergleute fahren wir heute mit der Grubenbahn 700 m weit ins Innere des Berges. Über lustige Rutschen und durch Stollen geht unser Weg weiter vorbei an der Salzgrotte zum Floß auf dem geheimnisvollen Salzsee.

Erwachsene 29€, Kinder 19€, Großeltern 25€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 30.07.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 5-99 Jahre

Ausrüstung: Wanderschuhe, Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder unter 3 Jahren

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Donnerstag, 31.07.2025

A so a Kas! Die Milchwerkstatt von Heu bis Käse (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ob auf dem landwirtschaftlichen Betrieb, oder bei uns im Kühlschrank – Wir alle haben ein Ziel: Den Genuss von guter Milch und gutem Käse. Wir packen mit an und lernen in einem spielerischen Workshop, wie man eine Kuh füttert und pflegt, wie aus Heu Milch wird, wie die Milchqualität im Labor überprüft wird und wie wir Butter, Joghurt und Käse machen.

Wann: DO, 31.07.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: vor Gebäude AGES-Innsbruck, Technikerstraße 70 um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

mini-Sommerakademie – EXPOOO II (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt – eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: DO, 31.07.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapolidpark, Amraserstraße 5 um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 31.07.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a um 09:00 Uhr

T-Shirt Design (Handwerk & Kreativität)

Wir haben keine Lust mehr auf langweilige Shirt-Designs aus dem Laden! In diesem Workshop gestalten wir unsere eigenen T-Shirts. Wir zeichnen Skizzen oder suchen ein Motiv von einem Foto aus und bringen es am Computer in Form. Dann schneiden wir unser Design mit einem Vinylcutter aus und pressen es auf den Stoff. So entsteht unser ganz persönliches T-Shirt.

Wann: DO, 31.07.2025 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Baumwolle T-Shirt, keine Mischgewebe oder Synthetik-Shirts wie z.B. Polyester etc.

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 08:45 Uhr

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: DO, 31.07.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen
der Alten Musik

Zeppelinmuseum am Bodensee (Familie)

Wer wollte schon immer wissen wie ein Zeppelin fliegt? Ist er drinnen auch so groß wie außen? Wo kann man dort aufs Klo gehen? All das erfahren wir im Zeppelinmuseum.

Erwachsene 25€, Kinder 18€, Großeltern 18€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 31.07.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 5-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 18,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Freitag, 01.08.2025

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 01.08.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom Happy Fitness
um 13:30 Uhr

Holzschatullen bauen und individuell gravieren (Handwerk & Kreativität)

Dort wo es aufhört mit der Laubsäge Spaß zu machen, fängt die Gaudi mit dem Lasercutter erst so richtig an! Wie die Dateien erstellt werden, damit der Lasercutter uns dabei hilft schöne Holzschatullen zu bauen, lernen wir in diesem Workshop - Erfolgserlebnis garantiert!

Wann: FR, 01.08.2025 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

mini-Sommerakademie – EXPOOO II (Kunst & Kultur)

EXPOOO hat nicht nur drei Augen, sondern auch 3 Ohren, 3 Nasen, 3 Beine und eben alles was es sonst nur zweimal gibt - eben um eins mehr. Sehr praktisch ist das, weil EXPOOO kann daher besser sehen, hören, riechen, laufen und eben alles um einmal besser. Was man mit eins mehr als mit zwei tun und entdecken kann, das probieren wir alles erst einmal aus!

Wann: FR, 01.08.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklinen. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: FR, 01.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: FR, 01.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Spieelpark Isartal (Familie)

Uns erwartet ein Fun-Park für die ganze Familie mit zahlreichen Karussells, großer Rutsche, einer Achterbahn und allem was dazu gehört für viel Spaß und Action.

Erwachsene 29,00€, Kinder 25,00€, Großeltern 25,00€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: FR, 01.08.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Stecktiere aus dem Lasercutter (Handwerk & Kreativität)

Nach dem Motto "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile" werden beim Stecktierworkshop einzelne Bauteile zu einem Gesamten zusammengefügt. 3D Puzzles werden vor Ort mit dem Lasercutter ausgeschnitten und gemeinsam zu Tiergeometrien zusammengebaut.

Wann: FR, 01.08.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: FR, 01.08.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen
der Alten Musik

Samstag, 02.08.2025

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: SA, 02.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Montag, 04.08.2025

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025 von 08:45-15:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Bike-Abenteuer – Ferien auf zwei Rädern! (Bewegung & Sport)

Wir erkunden die besten Trails rund um Innsbruck. Mit einem Bikeguide lernen wir, wie wir uns sicher auf unterschiedlichen Untergründen bewegen, bekommen Tipps zur Fahrtechnik, Linienwahl und zum richtigen Verhalten in der Gruppe. Egal ob erste Trail-Erfahrung oder nächste Herausforderung – hier kommen alle auf ihre Kosten!

Keine Zeit für die ganze Woche? Kein Problem – du kannst auch nur für 1, 2 oder 3 Tage mit dabei sein!

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025,
DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 von 09:00-16:30 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Kursbeitrag: 500,00 €

Ausrüstung: Jause, eigenes Bike, Helm & Protektoren
verpflichtend

Veranstalter:in: XHOW

Treffpunkt: W-Haltestelle, Marktplatz Innsbruck
um 09:00 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025,
DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

Ferienbetreuung am Flughafen 04.-08. August (Spiel & Rätsel)

Der Flughafen Innsbruck wird 100 Jahre alt – und wir feiern mit! Gemeinsam mit den Kinderfreunden Tirol gibt's ein spannendes Ferienprogramm für Kinder im Schulalter direkt am Flughafen – mit Flughafenführung, Spiel, Bastelspaß und Ausflügen zum Spielplatz. Wir freuen uns schon auf euch!

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025,
DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 von 07:00-17:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 100,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: Kinderfreunde Tirol

Treffpunkt: Veranstaltungscenter, Fürstenweg 180
um 07:00 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MO, 04.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die
schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Graffiti Workshop (Handwerk & Kreativität)

Rausgehen eine Wand besprühen? Wer wollte das nicht schon immer einmal machen? Aber woher bekommt man Spraydosen? Wie verwendet man diese richtig? Wo darf man legal ein Bild malen? In diesem Kurs werden diese Fragen beantwortet und unser Interesse noch mehr geweckt.

Wann: MO, 04.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-18 Jahre

Ausrüstung: Kleidung tragen, die dreckig werden darf.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Graffiti Workshop (Handwerk & Kreativität)

Rausgehen eine Wand besprühen? Wer wollte das nicht schon immer einmal machen? Aber woher bekommt man Spraydosen? Wie verwendet man diese richtig? Wo darf man legal ein Bild malen? In diesem Kurs werden diese Fragen beantwortet sein und unser Interesse noch mehr geweckt.

Wann: MO, 04.08.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 10-18 Jahre

Ausrüstung: Kleidung tragen, die dreckig werden darf.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Haflingergestüt Ebbs (Familie)

Pferdeträume werden wahr! Wer wollte nicht schon immer das berühmte Haflingergestüt Ebbs kennen lernen? Dort können wir reiten (geführt), voltigieren, die Pferde striegeln und die ganze Familie darf mit der Kutsche fahren und eine Führung durch das Gestüt erleben.

Erwachsene 28€, Kinder 23€, Großeltern 25€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 04.08.2025 von 08:00-16:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, feste Schuhe, wenn vorhanden Reiterhelm

Kursbeitrag: 23,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln eine ganze Woche spielerisch erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen, wie man richtig fällt.

Das Judozentrum ist bereits ab 8:00 Uhr geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025,
DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Ausrüstung: Sportgewand, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam in Büchern und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Hausschuhe oder dicke Socken

Kursbeitrag: 54,00 €

Treffpunkt: Schreibort, 1.Stock, Tür 5, Hunoldstraße 12
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Schreibort

Küchenhits: Kuchenbäckerei (Kochen & Ernährung)

Mhmm, wie das duftet! Wir backen 4 verschiedene Kuchen aus natürlichen, möglichst biologischen Zutaten. Wiegen, Messen, Rühren, Kneten, Mehl mahlen – all das sind unsere Aufgaben. Danach dürfen alle kosten. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum mitnehmen nach Hause.

Wann: MO, 04.08.2025 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Naturforschungswoche im Fuchsloch in Mühlau (Natur & Gesundheit)

In dieser Woche erforschen wir das Fuchsloch in Mühlau. In diesem schönen Gebiet gibt es fast alles: einen Bach, viele Teiche, eine schöne Wiese und einen bunten Wald. Jeden Tag erforschen wir etwas anderes: Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum... und überlegen was Naturschützer:innen beachten müssen und warum ihre Arbeit wichtig ist.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025, DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 von 09:00–14:00 Uhr

Alter: 11–13 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Getränke, Kleidung die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Mühlauer Platzl (Hauptplatz) um 08:45 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 04.08.2025 von 08:00–12:00 Uhr

Alter: 4–8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof – Dorf 10, 6071 Aldrans um 08:00 Uhr

Schauspiel-Workshop-Woche (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025, DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 **von** 09:00-13:00 Uhr
Alter: 10-14 Jahre
Kursbeitrag: 120,00 €
Ausrüstung: Jause, rutschfeste Socken/ Gymnastikpatschen, bequeme Kleidung
Veranstalter:in: Nelly Amler
Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1 um 09:00 Uhr

Sportmix & Graffiti Spraysen & Planschen (Bewegung & Sport)

In diesem Camp lernen wir beim Turnen neue Bewegungen, probieren auf dem Trampolin und vom Sprungbrett atemberaubende Sprünge aus, lernen beim Skateboarden erste Tricks, planschen im Wasser, erschaffen im Graffiti-Workshop eigene Kunstwerke und schließen neue Freundschaften.

Der Preis ist inklusive 3x Mittagessen und inklusive aller Eintritte (Preis mit Freizeitticket 224€). Keine Vorkenntnisse nötig. Auf Anfrage 2- oder 3-tägig möglich.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025, DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 **von** 09:00-16:00 Uhr
Alter: 8-13 Jahre
Kursbeitrag: 390,00 €
Ausrüstung: Helm, Knie-, Ellbogen- und Handschoner fürs Skateboarden wenn vorhanden
Veranstalter:in: Young Action Heroes GesbR, Simone & Wolle
Treffpunkt: VS Neuarzl 1, Rotadlerstraße 10 um 09:00 Uhr

Tennis Camp 2 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp haben wir die Möglichkeit unsere Tenniskenntnisse zu verbessern. Neben Tennis werden auch Konditions- und Koordinationsübungen durchgeführt. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Wann: MO, 04.08.2025, DI, 05.08.2025, MI, 06.08.2025, DO, 07.08.2025, FR, 08.08.2025 **von** 09:00-13:00 Uhr
Alter: 4-15 Jahre
Kursbeitrag: 130,00 €
Ausrüstung: Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Sonnencreme und Schläger wenn vorhanden
Veranstalter:in: Tennisklub IEV
Treffpunkt: Reichenauerstraße 144, Terrasse des Tenniscafé's um 10:00 Uhr

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: MO, 04.08.2025 von 15:00–17:00 Uhr

Alter: 9–16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 14:45 Uhr

Turtles e.V.

Dienstag, 05.08.2025

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Wann: DI, 05.08.2025 von 15:00–17:30 Uhr

Alter: 8–11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Buchhändler:in für einen Tag (Kunst & Kultur)

Heute dürfen wir in der Buchhandlung mithelfen – beim Wareneingang, an der Kasse und natürlich auch bei Beratung und Verkauf!

Wann: DI, 05.08.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 10–14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Buchhandlung Tyrolia Maria-Theresien-Straße,
Eingang
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Buchhandlung Tyrolia

Der Weltacker und ich (Wissen & Forschung & Entdecken)

Weltweit steht jedem Menschen 2000 m² zur Verfügung, auf denen alles wachsen muss, was benötigt wird. Nur, was muss alles auf dem Weltacker Platz finden? Pflanzen die wir essen? Pflanzen aus denen wir Kleidung herstellen? Wie groß sind 2000 m²? Um Antworten zu finden, erkunden wir den Weltacker, spielen, gärtnern und jausen zusammen!

Wann: DI, 05.08.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: wetterangepasste Kleidung, ausreichend Trinkwasser
einpacken, wir haben keinen direkten Zugang zu
Wasser

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Weltacker Innsbruck, Klappholzstraße 2 (neben dem
Fußballfeld)
um 08:45 Uhr

Küchenhits: Pasta-Party (Kochen & Ernährung)

Wir erleben, wie Nudeln selbst gemacht werden – und das mit frisch gemahlenem Mehl. Wir zaubern drei Pastagerichte und einen knackigen Salat – alles aus möglichst biologischen und regionalen Zutaten. Anschließend essen und genießen wir gemeinsam.

Wann: DI, 05.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop kennen und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Wann: DI, 05.08.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare.
Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop kennen und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Wann: DI, 05.08.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare.
Labormantel wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

Singend um die Welt (Texte & Töne & Bühne)

„Singend um die Welt“ – Wir singen Lieder aus verschiedenen Ländern und lernen so musikalische Kulturen der Welt kennen. Wecken und fördern wir die Begeisterung am Chorsingen.

Wann: DI, 05.08.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Chorverband Tirol

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 05.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Zoo München mit der ganzen Familie (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und sind zu Besuch bei den Pinguinen, Seelöwen, Leoparden, Elefanten und, und, und ...

Erwachsene 25€, Kinder 17€, Großeltern 17 €, Begleitpersonen bitte separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 05.08.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Mittwoch, 06.08.2025

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Wann: MI, 06.08.2025 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Die Welt der Bibliothek entdecken (Spiel & Rätsel)

Wir entdecken zusammen die größte Bibliothek Tirols, besuchen die Schatzkammer voller Bücher und den historischen Lesesaal. Wer will, kann sich auch ein eigenes Büchlein und Lesezeichen basteln.

Wann: MI, 06.08.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, kleine Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 06.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Regenschutz, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung
Innsbruck

Kinderwerkstatt „Fantasy-Landkarten entwerfen“ (Kunst & Kultur)

Was können Landkarten alles erzählen? Inspiriert von den alten Landkarten im Museum und angeregt von verschiedenen abenteuerlichen Geschichten gestalten wir Landkarten, die das Setting für unsere erfundenen Geschichten sind.

Wann: MI, 06.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 06.08.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Krimmler Wasserfälle und Edelsteinwaschen im Goldbergwerk (Familie)

Wir fahren zu den Krimmler Wasserfällen, die mit einer Fallhöhe von 390 m die höchsten Wasserfälle Europas sind, picknicken am Fuß des Wasserfalls, wandern und spielen am Wasserfallweg. Anschließend suchen wir Edelsteine im Goldwaschcamp.

Erwachsene 25€, Kinder 17€, Großeltern 22€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 06.08.2025 von 08:00-18:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, feste Schuhe, Handtuch

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Küchenhits: Sommersnacks bis Fingerfood (Kochen & Ernährung)

Wir kreieren verschiedene kleine Köstlichkeiten – als Fingerfood oder Snack für zwischendurch. Dabei achten wir darauf, dass alles, was wir kochen, möglichst gesund, biologisch und regional ist. Mit tollen Rezepten zum kinderleichten Nachmachen! Im Kurs probieren wir natürlich auch alles und es gibt Kostproben für daheim.

Wann: MI, 06.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen – und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 06.08.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof – Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 06.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi – bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MI, 06.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wöndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Inatura und Bodenseefahrt nach Lindau (Familie)

Ein Ausflug ins spannende Haus der Natur Inatura in Dornbirn. Eine Zeitreise zu urzeitlichen Meerestieren, ein Unterwasserkino, eine virtuelle Reise zu anderen Planeten und vieles mehr erwartet uns dort. Dann geht es mit dem Schiff über den Bodensee nach Lindau. Dort wartet die Altstadtinsel darauf, von uns entdeckt zu werden.

Erwachsene 29€, Kinder 19€, Großeltern 25€. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 07.08.2025 von 08:00-19:30 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Kofele's Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofele's Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.248 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhalten wir eine tolle Überraschung! Außerdem erfahren wir Wissenswertes über das Weidevieh und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind

Wann: DO, 07.08.2025 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, passende Wanderkleidung je
nach Wetter, Sonnencreme, Schildkappe,
Regenjacke, Rucksack mit Jause & Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Kofele's Spielplatz bei der Talstation der
Patscherkofelbahn, Römerstraße 81
um 08:30 Uhr

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife umfilzen.

Wann: DO, 07.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die
Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 07.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Steinzeitmusik 1 - Rhythmusinstrumente (Kunst & Kultur)

Im Workshop Steinzeitmusik basteln wir Schwirrhölzer, Rassel-Schrapper, Rahmentrommeln und Musikbögen. Neben dem Basteln stellt Dr. Praxmarer sein neues Kinderbuch "Eine kleine Urgeschichte der Musik" vor und wir spielen mit unseren selbstgebastelten Instrumenten Steinzeitmusik.

Wann: DO, 07.08.2025 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Eine Geige ist ein wunderbares Lebewesen, das atmet und seine Schwingungen auf die Umwelt überträgt. Wie aber kommt eine Geige zur Welt? Wir entdecken gemeinsam mit Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler, wie man sie baut. Am Ende können wir sogar selbst Hobel, Stemmeisen und andere Gerätschaften in die Hände nehmen.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: DO, 07.08.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen
der Alten Musik

Wissensralley (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir gehen auf eine spannende Zeitreise. Kaiser Maximilian und sein Hofnarr Kunz von der Rosen stellen knifflige Fragen und Rätsel zur Geschichte von Hall. Können wir alle Aufgaben lösen? Finden wir alle gesuchten Orte? Dann wartet am Ende sogar eine Belohnung aus der Schatztruhe des Kaisers!

Wann: DO, 7.8.2025 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Jause,
Getränk

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Innenhof der Burg Hasegg, 6060 Hall in Tirol
um 09:30 Uhr

Veranstalter:in: Verein Stadtarchäologie
Hall in Tirol

Freitag, 08.08.2025

Dignity Rover (Wissen & Forschung & Entdecken)

Das robotische Fahrzeug „Dignity“ ist ein Prototyp für einen Mars-Rover. Ausgestattet mit zwei Funkvideokameras und einem Greifarm können wir selber das Fahrzeug fernsteuern und „Bodenproben“ vom Mars entnehmen.

Wann: FR, 08.08.2025 von 13:30-15:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

Wann: FR, 08.08.2025 von 15:00-18:00 Uhr

Alter: 6-99 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken,
Sportkleidung+Pullover, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Gestalte deine Perlen: Bubble Tea (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lassen sich Chefköch:innen einfallen, um ihre Gerichte interessanter zu gestalten? Wie können wir Perlen im Tee herstellen? Wie können wir diese Perlen anfärben? Im Zuge dieses Workshops stellen wir Perlen aus Alginat her und färben sie unterschiedlich ein.

Wann: FR, 08.08.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare,
Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Gestalte deine Perlen: Bubble Tea (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lassen sich Chefköch:innen einfallen, um ihre Gerichte interessanter zu gestalten? Wie können wir Perlen im Tee herstellen? Wie können wir diese Perlen anfärben? Im Zuge dieses Workshops stellen wir Perlen aus Alginat her und färben sie unterschiedlich ein.

Wann: FR, 08.08.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare,
Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: FR, 08.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: FR, 08.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig
werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: FR, 08.08.2025 von 09:30-11:30 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine
Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol
Turtles e.V.

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 09:15 Uhr

Samstag, 09.08.2025

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: SA, 09.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig
werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Montag, 11.08.2025

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 11.08.2025, DI, 12.08.2025, MI, 13.08.2025,
DO, 14.08.2025 von 07:45–12:45 Uhr

Alter: 7–15 Jahre

Kursbeitrag: 107,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

Crazy & Lazy (Kunst & Kultur)

Aus alt mach neu und aus gewohnt mach verrückt. Stühle brauchen lange Beine und davon nur zwei? Vielleicht auch Räder, weil lieber fahren als laufen? Und wer sagt, dass aus einem Tisch nicht der gemütlichste Schlaf- oder Leseort werden kann, den es gibt? Alles eine Frage der Fantasie, der Vorstellung, des Handwerks und des Tuns.

Holz/Recycling Workshop. Bitte in Arbeitskleidung kommen.

Wann: MO, 11.08.2025, DI, 12.08.2025, MI, 13.08.2025 von
09:30–14:00 Uhr

Alter: 8–16 Jahre

Kursbeitrag: 40,00 €

Ausrüstung: Arbeitskleidung, Mittagsjause

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Treffpunkt: bilding, Rapoldipark, Amraserstr. 5
um 09:30 Uhr

Erlebnispark Familienland Pillersee (Familie)

Der Erlebnispark erwartet uns mit über 40 Top-Attraktionen für die ganze Familie. Die Achterbahn, der Wild Raft oder das Piratenschiff sind nur einige Highlights. Für alle Kletterfans gibt es eine Kletterhalle und für die Kleinsten einen Streichelzoo.

Erwachsene 32€, Kinder 28€, Großeltern 28€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 11.08.2025 von 08:30–18:00 Uhr

Alter: 2–99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 28,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Ferienbetreuung am Flughafen - 11. -14. August (Spiel & Rätsel)

Der Flughafen Innsbruck wird 100 Jahre alt – und wir feiern mit! Gemeinsam mit den Kinderfreunden Tirol gibt's ein spannendes Ferienprogramm für Kinder im Schulalter direkt am Flughafen – mit Flughafenführung, Spiel, Bastelspaß und Ausflügen zum Spielplatz. Wir freuen uns schon auf euch!

Wann: MO, 11.08.2025, DI, 12.08.2025, MI, 13.08.2025,
DO, 14.08.2025 von 07:00–17:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Kursbeitrag: 100,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: Kinderfreunde Tirol

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum, Fürstenweg 180
um 07:00 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MO, 11.08.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 8–13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die
schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln eine ganze Woche spielerisch erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen, wie man richtig fällt.

Das Judozentrum ist bereits ab 8:00 Uhr geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

Wann: MO, 11.08.2025, DI, 12.08.2025, MI, 13.08.2025,
DO, 14.08.2025, FR, 15.08.2025 von 09:00–12:00
Uhr

Alter: 5–12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Ausrüstung: Sportgewand, Trinkflasche, Jause

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 11.08.2025 von 08:45–16:20 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche,
Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens während unserer Radsportwoche, erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Weitere Infos nach Anmeldung per E-Mail. Die Trainingsstandorte sind alle mit dem Auto oder mit den Öffis gut zu erreichen. Die Anfahrt dazu ist selbst zu organisieren.

Wann: MO, 11.08.2025, DI, 12.08.2025, MI, 13.08.2025,
DO, 14.08.2025, FR, 15.08.2025 von 09:00-12:00
Uhr

Alter: 5-13 Jahre

Kursbeitrag: 90,0 €

Veranstalter:in: Radverein Innsbrucker
Schwalben

Ausrüstung: Funktionierendes Mountainbike, Helm, Jause,
Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Treffpunkt: verschiedene Standorte (werden per Mail
ausgeschickt)
um 09:00 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 11.08.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Recht einfach erklärt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was man als Jugendliche:r über Recht wissen muss und wann man sich auf's Glatteis begibt, erzählen uns Barbara und Markus. Wir sprechen nicht nur über Recht, sondern stellen auch eine Vernehmung vor der Polizei und eine Gerichtsverhandlung nach und gehen ans Gericht, wo wir uns nach Möglichkeit auch eine echte Verhandlung ansehen werden.

Wann: MO, 11.08.2025 von 09:00-15:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Eingang Landesgericht, Maximilianstraße 4
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklinen. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MO, 11.08.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche & Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Sommerwaldwoche - 11.-15. August (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffl-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann: MO, 11.08.2025, DI, 12.08.2025, MI, 13.08.2025,
DO, 14.08.2025, FR, 15.08.2025 von 08:30-13:00
Uhr

Alter: 4-10 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Veranstalter:in: 7 Zwerge- Verein für
naturpädagogische
Kinderprojekte

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause,
Wasser/Tee zum Trinken

Treffpunkt: Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3
(früher Löwenhaus)
um 08:30 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MO, 11.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle),
Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Buchhändler:in für einen Tag (Kunst & Kultur)

Heute dürfen wir in der Buchhandlung mithelfen - beim Wareneingang, an der Kasse und natürlich auch bei Beratung und Verkauf!

Wann: DI, 12.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Buchhandlung Tyrolia Maria-Theresien-Straße,
Eingang
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Buchhandlung Tyrolia

Gut Aiderbichl (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie ins Gut Aiderbichl nach Henndorf ins Paradies der Tiere. Über 500 Tiere leben hier friedlich miteinander. Mit einer interessanten Führung lernen wir sie kennen und haben dann noch genügend Zeit für Spiel und Spaß.

Erwachsene 25€, Kinder 19€, Großeltern 19€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 12.08.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 2-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 19,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Kinderwerkstatt „Reißen, kleben schneiden – meine Landschaftscollage“ (Kunst & Kultur)

Inspiziert vom Riesenrundgemälde und von der heutigen Sicht auf die Landschaft rund um Innsbruck gehen wir den Veränderungen in 200 Jahren nach. Mit Fotos, Stoff, Papier und Karton machen wir eine Landschaftscollage - vielleicht mit Blick in die Zukunft!

Wann: DI, 12.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Das Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel
1-2
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Küchenhits: Brotbackstube (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs erleben wir gemeinsam, wie einfach es ist, selbst zu backen. Wir backen gemeinsam vier verschiedene, leckere Brotsorten. Es gibt eine gemeinsame Verkostung und natürlich Kostproben für zu Hause. Mehl und Haferflocken stellen wir selbst her und wir achten darauf, biologische und saisonale Zutaten zu verwenden.

Wann: DI, 12.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für
Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Roboter bauen & hinter die Kulissen schauen (Medien & Technik)

Wir bauen unseren eigenen Roboter und veranstalten ein Rennen mit den fertig gebauten Robotern mit Bürstenantrieb – ein richtiges Abenteuer für alle Elektronik- und Technikbegeisterten. Gemeinsam mit unserem Techniker Jakob schauen wir auch hinter die Kulissen des AUDIOVERSUM.

Wann: DI, 12.08.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 8,00 €

Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße 23
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: AUDIOVERSUM Science Center

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: DI, 12.08.2025 von 16:30-18:30 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 16:15 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Zeitreise mit Ötzi: Wir besuchen die Steinzeit (Kunst & Kultur)

Wir machen eine Zeitreise! Dabei werden wir auch bekannte Gesichter wie Ötzi treffen. Aber die Steinzeit hat noch viel mehr zu bieten – Gemeinsam werden wir auch die Vorfahren von Ötzi kennen lernen.

Wann: DI, 12.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mittwoch, 13.08.2025

Generationen-Theater (Texte & Töne & Bühne)

Spielerisch schlüpfen wir in verschiedene Rollen und probieren uns ganz neu aus. Zusammen mit Bewohner:innen vom Wohnheim erleben wir Gemeinsamkeiten und erfahren, dass Unterschiede sich schön ergänzen können. Neben Körperarbeit und Schauspieltechniken geht es vor allem darum, die Scheu abzulegen und miteinander Freude am Theaterspiel zu haben.

Wann: MI, 13.08.2025 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung in der man sich gut bewegen kann, Anti-Rutsch-Socken oder Turnschuhe, evt. Sonnenschutz, Trinkflasche

Kursbeitrag: 51,00 €

Treffpunkt: Eingangsbereich Wohnheim Pradl
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Marlene Töchterle

Jause und Spiele im Dunkeln für mutige Entdecker:innen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Mit der Dunkelbrille probieren wir verschiedene Spiele für blinde Menschen aus. Außerdem lernen wir spannende Hilfsmittel kennen, die blinde und sehbehinderte Personen im Alltag unterstützen und genießen eine Jause im Dunkeln.

Die Jause stellen wir, bitte gebt uns Allergien und Unverträglichkeiten bekannt!

Wann: MI, 13.08.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 9,00 €

Treffpunkt: Blinden und Sehbehindertenverband Tirol
Amraserstraße 87
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Blinden- &
Sehbehindertenverband
Tirol

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MI, 13.08.2025 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche,
Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Kochen in der Steinzeit (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs lernen wir die Kochkünste der Steinzeitmenschen kennen. Wir werden gemeinsam Mehl mit Steinen mahlen, Brot backen, einen Linseneintopf über einem Lagerfeuer kochen, eine "beerige" Nachspeiße machen und verstehen, wie man ohne Supermarkt Lebensmittel selbst herstellt.

Bei schlechtem Wetter werden wir trotzdem viel über die Steinzeit lernen. Bei Allergien und Unverträglichkeiten ist dies bitte im Vorhinein per E-Mail an jungeuni@uibk.ac.at zu melden.

Wann: MI, 13.08.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Küchenhits: So schmeckt der Sommer (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Wir bekommen Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

Wann: MI, 13.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare
Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 13.08.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 13.08.2025 von 16:00-17:15 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste
Socken.

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 16:00 Uhr

Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 13.08.2025 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste
Socken

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:15 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MI, 13.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle),
Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Kofele's Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofele's Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.248 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhalten wir eine tolle Überraschung! Außerdem erfahren wir Wissenswertes über das Weidevieh und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind

Wann: DO, 14.08.2025 von 08:30–13:00 Uhr

Alter: 6–12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, passende Wanderkleidung je nach Wetter, Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack mit Jause & Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Kofele's Spielplatz bei der Talstation der Patscherkofelbahn, Römerstraße 81 um 08:30 Uhr

Küchenhits: Muffins & Cupcakes (Kochen & Ernährung)

Wir backen diese köstlichen kleinen Kuchen in verschiedenen Variationen. Selbst gemahlenes Vollkornmehl und wenig Zucker sowie biologische und regionale Zutaten machen unsere Muffins möglichst gesund. Tolle Rezepte, einfach zum Nachbacken und viele Kostproben für daheim.

Wann: DO, 14.08.2025 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Dosen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 14.08.2025 von 09:00–12:30 Uhr

Alter: 10–16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Freitag, 15.08.2025

Erlebniscamp am Lottensee (Bewegung & Sport)

In einer bunt gemischten Gruppe verbringen wir erlebnisreiche Tage. Wir bauen gemeinsam unser Nachtlager, kochen am Feuer, lernen spielerisch knifflige Aufgaben zu lösen und begeben uns auf Abenteuer in der Natur. Um unseren Lagerplatz zu erreichen, wandern wir gemütlich in 2-3 Stunden zum Lottensee. Zurück fahren wir dann mit Öffis.

Geplant ist das Übernachten unter freiem Sternenhimmel - wetterbedingt unter Planen, wer will kann selber ein kleines Zelt mitnehmen. Detaillierte Ausrüstungsliste nach Anmeldung.

Wann: FR, 15.08.2025, SA, 16.08.2025, SO, 17.08.2025 von 08:45-17:30 Uhr
Alter: 11-14 Jahre
Kursbeitrag: 105,00 €
Ausrüstung: feste Schuhe, großer Rucksack, Isomatte, Schlafsack, Trinkflasche, Essgeschirr, Wechselkleidung, Waschzeug...
Veranstalter:in: Verein Out of comfort
Treffpunkt: Bahnhof Hötting Innsbruck um 08:45 Uhr

Montag, 18.08.2025

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025 von 08:45-15:20 Uhr
Alter: 7-14 Jahre
Kursbeitrag: 114,00 €
Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht
Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai
Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Ballspiel - Fußballcamp (Bewegung & Sport)

Ihr habt Spaß an Bewegung, Teamgeist und Fußball? Dann seid ihr bei unserem Ballspiel- und Fußballcamp genau richtig! Was euch erwartet: ein abwechslungsreiches Training mit qualifizierten Trainer:innen, viele spannende Ballspiele rund um Fußball, Spaß, Fairplay und neue Freundschaften!

Trikot, Ball als Ausrüstung für jede:n Teilnehmer:in, tägliches Mittagessen inklusive

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025, DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr
Alter: 8-15 Jahre
Kursbeitrag: 190,00 €
Veranstalter:in: Union Innsbruck
Ausrüstung: Sportausrüstung, Regen-/ Sonnenschutz
Treffpunkt: Sportplatz Fennerareal / Kaiserjägerstraße um 10:00 Uhr

Bau dir die Welt von morgen (Handwerk & Kreativität)

Was, wenn wir die Zukunft gestalten könnten? Mit Trendkarten werfen wir einen Blick auf mögliche Szenarien und entwerfen gemeinsam eine Welt, in der wir leben möchten. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf und sind Architekt:innen der Zukunft!

Wann: MO, 18.08.2025 von 09:00–13:00 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haupteingang, PH Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 07:45–12:45
Uhr

Alter: 7–15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

Die Natur entdecken, natürlich lernen – Abenteuerwoche in der Waldschule (Natur & Gesundheit)

Raus aus der Stadt, rein in den Wald! In den Ferien wird die Waldschule eine ganze Woche lang zur Erlebniswelt: Gemeinsam entdecken wir spielerisch den Wald, erforschen Tiere und Pflanzen, bauen, basteln, lauschen Geschichten und erleben jeden Tag ein neues Naturabenteuer.

Gemeinsam wandern wir morgens vom Treffpunkt zur Waldschule herunter. Am Nachmittag wandern wir gemeinsam runter zum Alpenzoo (Achtung: Abholung gegen 14:00 von dort!)

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 08:30–14:00
Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Veranstalter:in: Team Waldschule
Innsbruck

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, wetterfeste Kleidung, feste
Schuhe

Treffpunkt: Parkplatz Alpenzoo
um 08:30 Uhr

Die Welt der Bienen (Natur & Gesundheit)

Der Workshop "Die Welt der Bienen" lädt uns ein, die faszinierende Welt dieser summenden Insekten zu entdecken! Wir erfahren, wie Bienen Blumen bestäuben, Honig produzieren und in ihren Bienenstöcken leben, tauchen ein in die Welt der Bienen und lernen, warum Bienen so wichtig für unsere Umwelt sind.

Verzichtserklärung notwendig (wird per Mail geschickt)

Wann: MO, 18.08.2025 von 09:30-11:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Kleidung mit heller Farbe, lange Hose, keine ärmellose Shirts, geschlossene Schuhe tragen

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: C-Bushaltestelle Luigenstraße
um 09:15 Uhr

Ferienbetreuung am Flughafen - 18.-22. August (Spiel & Rätsel)

Der Flughafen Innsbruck wird 100 Jahre alt – und wir feiern mit! Gemeinsam mit den Kinderfreunden Tirol gibt's ein spannendes Ferienprogramm für Kinder im Schulalter direkt am Flughafen – mit Flughafensführung, Spiel, Bastelspaß und Ausflügen zum Spielplatz. Wir freuen uns schon auf euch!

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 07:00-17:00
Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 100,00 €

Veranstalter:in: Kinderfreunde Tirol

Ausrüstung: Keine

Treffpunkt: Veranstaltungscenter, Fürstenweg 180
um 07:00 Uhr

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln eine ganze Woche spielerisch erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen, wie man richtig fällt.

Das Judozentrum ist bereits ab 8:00 Uhr geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 09:00-12:00
Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Ausrüstung: Sportgewand, Trinkflasche, Jause

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Kreativ mit der Natur (Natur & Gesundheit)

Die Natur inspiriert uns zur Kreativität und liefert uns zahlreiche Materialien, mit welchen wir uns kreativ entfalten können. In diesem Kreativ-workshop bekommen wir Einblicke in unterschiedliche Techniken mit welchen sich Pflanzen abbilden, nachbauen, oder selbst als Materialien verwenden lassen.

Wann: MO, 18.08.2025 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Getränk, wetterbedingte Kleidung
(Sonnenschutz!)

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: Grüne Schule

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15,
Haupteingang
um 10:00 Uhr

Küchenhits: Kuchenbäckerei (Kochen & Ernährung)

Mhmm, wie das duftet! Wir backen 4 verschiedene Kuchen aus natürlichen, möglichst biologischen Zutaten. Wiegen, Messen, Rühren, Kneten, Mehl mahlen – all das sind unsere Aufgaben. Danach dürfen alle kosten. Die Rezepte und viele köstliche Kuchenkostproben gibt es zum mitnehmen nach Hause.

Wann: MO, 18.08.2025 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens während unserer Radsportwoche, erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Weitere Infos nach Anmeldung per E-Mail. Die Trainingsstandorte sind alle mit dem Auto oder mit den Öffis gut zu erreichen. Die Anfahrt dazu ist selbst zu organisieren.

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025, DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 5–13 Jahre

Kursbeitrag: 90,0 €

Veranstalter:in: Radverein Innsbrucker Schwalben

Ausrüstung: Funktionierendes Mountainbike, Helm, Jause, Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Treffpunkt: verschiedene Standorte (werden per Mail ausgeschildert) um 09:00 Uhr

Multi-Sport-Woche (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freunde! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freunde finden ist unser Motto.

Geschwister-Preis 155€; nach Absprache können die Kinder bereits ab 8:00 kommen

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025, DO, 21.08.2025 von 08:30–12:30 Uhr

Alter: 4–16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) um 08:00 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 18.08.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof – Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Pop-up Uni - Experimentieren am Baggersee (Wissen & Forschung & Entdecken)

Die Pop-up Uni hat eine Reihe an Mitmach-Experimenten im Gepäck! Wir lernen die Welt der Wissenschaft und Forschung kennen und werden Forscher:innen in Badekleidung!

Eintritt Baggersee ist selbst zu bezahlen.

Wann: MO, 18.08.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 4-20 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Baggersee Roßau, Josef-Mayr-Nusser-Weg 29
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Sealife München und BMW-Welt (Familie)

Wir tauchen mit der ganzen Familie ab und begeben uns auf eine faszinierende Reise durch das Erlebnisaquarium mitten im Münchner Olympiapark. Hier beobachten wir Haie, Rochen, Seepferdchen, Quallen und vieles mehr. Danach geht's in die BMW Welt, wo wir die neuesten Modelle von BMW, Mini und Rolls-Royce bewundern können.

Erwachsene 25€, Kinder 22€, Großeltern 22€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 18.08.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 2-85 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Sommerwaldwoche - 18.-22. August (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffl-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 08:30-13:00
Uhr

Alter: 4-10 Jahre
Kursbeitrag: 150,00 €
Veranstalter:in: 7 Zwerge- Verein für
naturpädagogische
Kinderprojekte

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause,
Wasser/Tee zum Trinken

Treffpunkt: Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3
(früher Löwenhaus)
um 08:30 Uhr

Tennis Camp 3 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp haben wir die Möglichkeit unsere Tenniskenntnisse zu verbessern. Neben Tennis werden auch Konditions- und Koordinationsübungen durchgeführt. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 09:00-13:00
Uhr

Alter: 4-15 Jahre
Kursbeitrag: 130,00 €
Veranstalter:in: Tennisklub IEV

Ausrüstung: Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil,
Trinkflasche, Sonnencreme und Schläger wenn
vorhanden

Treffpunkt: Reichenauerstraße 144, Terrasse des Tenniscafé's
um 08:55 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MO, 18.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle),
Jause

Alter: 7-16 Jahre
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Wir entdecken unsere Superkräfte - Resilienz- und Lebenskompetenztrainingswoche (Natur & Gesundheit)

In unseren Spielen und Übungen bewegen wir uns viel und haben Spaß dabei, etwas fürs Leben zu lernen. Wir üben, wie wir selbstbewusst stehen und gehen können, damit wir uns stark fühlen. Mit Mutmach-Sätzen stärken wir unser Herz und unseren Kopf. In kleinen Rollenspielen probieren wir aus, wie man Streit vermeiden kann. So werden wir gemeinsam fit und stark.

Wann: MO, 18.08.2025, DI, 19.08.2025, MI, 20.08.2025,
DO, 21.08.2025, FR, 22.08.2025 von 09:00-12:00
Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 300,00 €

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Ausrüstung: Wetterangepasste Kleidung, Jause, Wasserflasche

Treffpunkt: Kranebitten Spielplatz Wiese
um 09:00 Uhr

Dienstag, 19.08.2025

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife umfilzen.

Wann: DI, 19.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die
Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Steinzeitmusik 2 - Blasinstrumente (Kunst & Kultur)

Im Workshop Steinzeitmusik bauen wir zwei verschiedene Ansingtrommeln. Eine davon ist gleichzeitig eine Flöte. Eine zweite Flöte kann zu einer Klarinette umgebaut werden. Außerdem steht ein Horn auf dem Programm, das mit sogenannten Rindenhörnern (aus Baumrinde) vergleichbar ist.

Wann: DI, 19.08.2025 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mittwoch, 20.08.2025

Erste Hilfe Workshop Outdoor (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Alles was zählt, sind die Bereitschaft und das Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 20.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk,
Regenschutz, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung
Innsbruck

Fußballstadion Allianz Arena (Familie)

In einer spannenden Führung schauen wir uns das große Fußballstadion in München an. Mannschaftsräume, VIP-Bereich, Spielertunnel und vieles mehr warten auf uns. Danach erfahren wir mehr über den FC Bayern im modernen Vereinsmuseum und Bummeln durch den Fan-Shop.

Erwachsene 32€, Kinder 25€, Großeltern 30€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 20.08.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MI, 20.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die
schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Kinderwerkstatt „Wir protestieren! Demoschilder gestalten“ (Kunst & Kultur)

Findet ihr manche Dinge auch sehr ungerecht? Möchtet ihr dagegen protestieren und möglichst viele Leute damit erreichen? Kommt in unsere Werkstatt und gestaltet ein kreatives Demoschild. Soll es witzig oder ernst sein? Mit Karton, Bildern, Pinseln, Farben, Klebebändern und einem coolen Spruch werden unsere Protestschilder sicher zum Blickfang!

Wann: MI, 20.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Tiroler Volkskunstmuseum, Universitätstraße 2
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Kochen in der Steinzeit (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs lernen wir die Kochkünste der Steinzeitmenschen kennen. Wir werden gemeinsam Mehl mit Steinen aufmahlen und Brot backen, einen Linseneintopf über einem Lagerfeuer kochen, eine "beerige" Nachspeiße machen und verstehen, wie man ohne Supermarkt Lebensmittel selbst herstellt.

Bei schlechtem Wetter werden wir trotzdem viel über die Steinzeit lernen. Bei Allergien und Unverträglichkeiten ist dies bitte im Vorhinein per E-Mail an jungeuni@uibk.ac.at zu melden.

Wann: MI, 20.08.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Küchenhits: Sommersnacks bis Fingerfood (Kochen & Ernährung)

Wir kreieren verschiedene kleine Köstlichkeiten – als Fingerfood oder Snack für zwischendurch. Dabei achten wir darauf, dass alles, was wir kochen, möglichst gesund, biologisch und regional ist. Mit tollen Rezepten zum kinderleichten Nachmachen! Im Kurs probieren wir natürlich auch alles und es gibt Kostproben für daheim.

Wann: MI, 20.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare
Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen – und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 20.08.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof – Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen. Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos.

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 20.08.2025 von 16:00-17:15 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste
Socken.

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 10:00 Uhr

GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 20.08.2025 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste Socken.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:15 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MI, 20.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Pinkpong

Donnerstag, 21.08.2025

Küchenhits: Pasta-Party (Kochen & Ernährung)

Wir erleben, wie Nudeln selbst gemacht werden – und das mit frisch gemahlenem Mehl. Wir zaubern drei Pastagerichte und einen knackigen Salat – alles aus möglichst biologischen und regionalen Zutaten. Anschließend essen und genießen wir gemeinsam.

Wann: DO, 21.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 21.08.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Pop-up Uni - Experimentieren am Baggersee (Wissen & Forschung & Entdecken)

Die Pop-up Uni hat eine Reihe an Mitmach-Experimenten im Gepäck! Wir lernen die Welt der Wissenschaft und Forschung kennen und werden Forscher:innen in Badekleidung!

Eintritt Baggersee ist selbst zu bezahlen.

Wann: DO, 21.08.2025 von 09:30-12:30 Uhr

Alter: 4-20 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Baggersee Roßau, Josef-Mayr-Nusser-Weg 29
um 09:30 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

WWW.mal anders Wald, Wasser, Wiese (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wer lebt im Wasser? Was blüht da Bunt auf der Wiese? Gibt's im Wald nur Bäume? Gemeinsam untersuchen wir verschiedene Lebensräume, machen Spiele und genießen unsere Natur.

Wann: DO, 21.08.2025 von 09:30-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Mittagessen, Jause, Getränke und Sonnenschutz,
wetterbedingte Kleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang Halltal, Wanderparkplatz, 6067 Absam
um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Freitag, 22.08.2025

DNA zum Anfassen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie kriegen eigentlich Forscher:innen die DNA, die sie untersuchen wollen, aus einer Zelle heraus? Dieser und noch weiteren Fragen gehen wir nach! Am Beispiel von Erdbeeren probieren wir im Anschluss selbst mit einfachen Mitteln aus dem Haushalt DNA zu gewinnen, sodass wir dann am Ende alle gemeinsam an einem DNA-Strang ziehen können.

Wann: FR, 22.08.2025 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 22.08.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke,
Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom
Happy Fitness
um 13:30 Uhr

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Wer war's? DNA-Detektive unterwegs (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wer hat den sagenhaften Schatz der Chaospyramide von Tut-nix-Amun gestohlen? Unmittelbar unter der Nase des Forschungsteams wurde das unschätzbar wertvolle "Auge des Pharaos" entwendet. Die Polizei vor Ort steht vor einem Rätsel. Wir suchen Freiwillige mit dem nötigen Spürsinn - wir zählen auf euch!

Wann: FR, 22.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz Campus Technik, Technikerstr. 13
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wie wird eine Trompete gebaut? (Kunst & Kultur)

Wir tauchen mit Blechblasinstrumentenbauer Benedikt Sonnleitner in die Welt der Trompeten ein. Wozu brauchen Trompeten einen Becher? Wie lässt sich Metall biegen? Wir sind dabei, wenn Benedikt zum Werkzeug greift, und sehen, wie die verschiedenen Bauteile zusammengefügt, Klappen montiert und Ventilsysteme eingesetzt werden.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: FR, 22.08.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Trompetenbauwerkstatt, Maximilianstraße 5
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen
der Alten Musik

Samstag, 23.08.2025

Wie wird eine Trompete gebaut? (Kunst & Kultur)

Wir tauchen mit Blechblasinstrumentenbauer Benedikt Sonnleitner in die Welt der Trompeten ein. Wozu brauchen Trompeten einen Becher? Wie lässt sich Metall biegen? Wir sind dabei, wenn Benedikt zum Werkzeug greift, und sehen, wie die verschiedenen Bauteile zusammengefügt, Klappen montiert und Ventilsysteme eingesetzt werden.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse in der Werkstatt ohne Begleitpersonen stattfindet. Es gibt aber die Möglichkeit, im Hof zu warten. Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: SA, 23.08.2025 von 15:00-16:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Trompetenbauwerkstatt, Maximilianstraße 5
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen
der Alten Musik

Montag, 25.08.2025

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025,
DO, 28.08.2025, FR, 29.08.2025 von 07:45-12:45
Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

Die Natur entdecken, natürlich lernen – Abenteuerwoche in der Waldschule (Natur & Gesundheit)

Raus aus der Stadt, rein in den Wald! In den Ferien wird die Waldschule eine ganze Woche lang zur Erlebniswelt: Gemeinsam entdecken wir spielerisch den Wald, erforschen Tiere und Pflanzen, bauen, basteln, lauschen Geschichten und erleben jeden Tag ein neues Naturabenteuer.

Gemeinsam wandern wir morgens vom Treffpunkt zur Waldschule herunter. Am Nachmittag wandern wir gemeinsam runter zum Alpenzoo (Achtung: Abholung gegen 14:00 von dort!).

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025,
DO, 28.08.2025, FR, 29.08.2025 von 08:30-14:00
Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Veranstalter:in: Team Waldschule
Innsbruck

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Kleidung an Wetter angepasst
und feste Schuhe

Treffpunkt: Parkplatz Alpenzoo
um 08:30 Uhr

Ferienbetreuung am Flughafen – 25.-29. August (Spiel & Rätsel)

Der Flughafen Innsbruck wird 100 Jahre alt – und wir feiern mit! Gemeinsam mit den Kinderfreunden Tirol gibt's ein spannendes Ferienprogramm für Kinder im Schulalter direkt am Flughafen – mit Flughafenführung, Spiel, Bastelspaß und Ausflügen zum Spielplatz. Wir freuen uns schon auf euch!

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025,
DO, 28.08.2025, FR, 29.08.2025 von 07:00-17:00
Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 100,00 €

Veranstalter:in: Kinderfreunde Tirol

Ausrüstung: Keine

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum, Fürstenweg 180
um 07:00 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MO, 25.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 25.08.2025 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Küchenhits: Brotbackstube (Kochen & Ernährung)

In diesem Kurs erleben wir gemeinsam, wie einfach es ist, selbst zu backen. Wir backen gemeinsam vier verschiedene, leckere Brotsorten. Es gibt eine gemeinsame Verkostung und natürlich Kostproben für zu Hause. Mehl und Haferflocken stellen wir selbst her und wir achten darauf, biologische und saisonale Zutaten zu verwenden.

Wann: MO, 25.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Multi-Sportwoche (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freunde! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freunde finden ist unser Motto.

Geschwister-Preis 155€; nach Absprache können die Kinder bereits ab 8:00 kommen

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025, DO, 28.08.2025 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 4-16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9 um 08:30 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 25.08.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof – Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Schauspiel-Workshop-Woche (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025,
DO, 28.08.2025, FR, 29.08.2025 von 08:30-12:30
Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 120,00 €

Veranstalter:in: Nelly Amler

Ausrüstung: Jause, rutschfeste Socken/ Gymnastikpatschen,
bequeme Kleidung

Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost,
Siegmaierstraße 1
um 08:30 Uhr

Sommerwaldwoche - 25.-29. August (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch den Wald, spielen, experimentieren, werkeln, jausnen und lauschen den Tieren, Pflanzen und den Geschichten, die der Wald erzählt. Es gibt viel Platz, eine Werkbank, einen kleinen Bach, einen Hang zum Kraxeln, Balancierbalken, einen Bogenschießplatz und eine Waldküche.

ACHTUNG: Abholort Mühlau! Wir treffen uns um 13:00 Uhr gleich oberhalb der Hausnummer 23 in der Josef-Schraffi-Straße beim Eingang Amarellersteig (gelbes Schild). Wir sind die ganze Zeit draußen.

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025,
DO, 28.08.2025, FR, 29.08.2025 von 08:30-13:00
Uhr

Alter: 4-10 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Veranstalter:in: 7 Zwerge- Verein für
naturpädagogische
Kinderprojekte

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, Jause,
Wasser/Tee zum Trinken

Treffpunkt: Hungerburgbahn Station ORF Tirol, Rennweg 3
(früher Löwenhaus)
um 08:30 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MO, 25.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Vom Ton zur Keramik - Töpfern wie die Alten Griechen (Kunst & Kultur)

In diesem Kurs werden wir wie die alten Griechen töpfern. Gemeinsam versuchen wir auf der Drehscheibe und mit anderem Werkzeug die wunderschönen Gefäße der frühen Zeit nachzumachen - der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt!

Die hergestellten Werke dürfen im Nachhinein ungebrannt mitgenommen werden.

Wann: MO, 25.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wir entdecken unsere Superkräfte - Resilienz- und Lebenskompetenztrainingswoche (Natur & Gesundheit)

In unseren Spielen und Übungen bewegen wir uns viel und haben Spaß dabei, etwas fürs Leben zu lernen. Wir üben, wie wir selbstbewusst stehen und gehen können, damit wir uns stark fühlen. Mit Mutmach-Sätzen stärken wir unser Herz und unseren Kopf. In kleinen Rollenspielen probieren wir aus, wie man Streit vermeiden kann. So werden wir gemeinsam fit und stark.

Wann: MO, 25.08.2025, DI, 26.08.2025, MI, 27.08.2025,
DO, 28.08.2025, FR, 29.08.2025 von 09:00-12:00
Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 300,00 €

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Ausrüstung: Wetterangepasste Kleidung, Jause, Wasserflasche

Treffpunkt: Kranebitten Spielplatz Wiese, Kranebitter Allee 220
um 09:00 Uhr

Auf den Spuren der Römer:innen in Tirol (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vor 2.000 Jahren eroberten die Römer:innen auch Tirol. Warum kamen sie zu uns? Wer wohnte vorher in diesem Gebiet? Was haben die Römer:innen vorgefunden? Wie wird man überhaupt ein:e Römer:in? In diesem Workshop erfahren wir anhand zahlreicher Funde im Archäologischen Universitätsmuseum wie die Römer:innen bei uns gelebt haben.

Wann: DI, 26.08.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Bavaria Filmstadt (Familie)

Uns erwarten Stars aus Kino und Fernsehen: ob "Die fünf Freunde", 'Asterix u Obelix' oder 'Das Boot', wir sind dabei mit einer spannenden Führung durch die Originalkulissen. Anschließend drehen wir sogar einen kurzen Spot und sind mitten drin in der Filmwelt.

Erwachsene 29€, Kinder 25€, Großeltern 25€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 26.08.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: DI, 26.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht
Vorraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck,
Viaduktbogen 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur &
kulturnetzTirol

Kreativ mit der Natur (Natur & Gesundheit)

Die Natur inspiriert uns zur Kreativität und liefert uns zahlreiche Materialien, mit welchen wir uns kreativ entfalten können. In diesem Kreativ-Workshop bekommen wir Einblicke in unterschiedliche Techniken mit welchen sich Pflanzen abbilden, nachbauen, oder selbst als Materialien verwenden lassen.

Wann: DI, 26.08.2025 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Getränk, wetterbedingte Kleidung (Sonnenschutz!)

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: Grüne Schule

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15, Haupteingang um 10:00 Uhr

Küchenhits: So schmeckt der Sommer (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Wir bekommen Ideen und einfache Rezepte, die wir leicht zu Hause nachkochen können. Die Zutaten sind möglichst regional und bio.

Wann: DI, 26.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, verschließbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Spannende Entdeckungsreise durch die Stiftskirche in Stams (Stams) (Wissen & Forschung & Entdecken)

In der Stiftskirche in Stams gibt es viel zu entdecken. Auch manch Ungewöhnliches und Sonderbares. Gemeinsam machen wir uns auf eine kleine Forschungsreise durch die Kirche.

Wann: DI, 26.08.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Kleine Jause und Getränk

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Werdet Rechtsexpert:innen! Strafrechtliches Verhandlungsspiel für Schüler:innen! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Beim strafrechtlichen Verhandlungsspiel bekommen wir die Chance, in einem echten Gericht zu stehen und für die Gerechtigkeit zu kämpfen. Wir werden Teil eines simulierten „Gerichtsverfahrens“, bei dem wir in die Rollen von Richter:innen, Staatsanwält:innen und Verteidiger:innen schlüpfen. Wir argumentieren, verhandeln und präsentieren einen Fall vor Gericht.

Wann: DI, 26.08.2025 von 09:30-16:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Hauptgebäude Universität Innsbruck, Innrain 52 um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Auf Visite an der Innsbrucker Klinik (Natur & Gesundheit)

Blut - der Saft des Lebens! Wir dürfen u.a. bei Blutgruppenbestimmungen zusehen und unsere eigenen festzustellen. Der Stickstoffzauberer wird Teile des Institutes in eine Hexenküche verwandeln und freut sich auf unseren Besuch. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen eines Operationssaales und dürfen selbst Chirurg:innen sein!

Für die Blutgruppenbestimmung am Zentralinstitut für Bluttransfusion und Immunologische Abteilung ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten notwendig.

Wann: MI, 27.08.2025 von 13:45-17:15 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Klinik Innsbruck, Foyer Medizinzentrum Anichstraße,
Anichstraße 35
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: MI, 27.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht
Vorraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck,
Viaduktbogen 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur &
kulturnetzTirol

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MI, 27.08.2025 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche,
Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Kreativ mit der Natur (Natur & Gesundheit)

Die Natur inspiriert uns zur Kreativität und liefert uns zahlreiche Materialien, mit welchen wir uns kreativ entfalten können. In diesem Kreativ-Workshop bekommen wir Einblicke in unterschiedliche Techniken mit welchen sich Pflanzen abbilden, nachbauen, oder selbst als Materialien verwenden lassen.

Wann: MI, 27.08.2025 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Getränk, wetterbedingte Kleidung (Sonnenschutz!)

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: Grüne Schule

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15, Haupteingang um 10:00 Uhr

Küchenhits: Muffins & Cupcakes (Kochen & Ernährung)

Wir backen diese köstlichen kleinen Kuchen in verschiedenen Variationen. Selbst gemahlenes Vollkornmehl und wenig Zucker sowie biologische und regionale Zutaten machen unsere Muffins möglichst gesund. Tolle Rezepte, einfach zum Nachbacken und viele Kostproben für daheim.

Wann: MI, 27.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Dosen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18 um 09:00 Uhr

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 27.08.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans um 08:30 Uhr

Ötztal und Greifvogelpark (Familie)

Mit einer spannenden Familienführung tauchen wir in eine andere Welt vor 5000 Jahren ein, erleben wie zur Zeit Ötzi gejagt, gekocht und gelebt wurde. Im Greifvogelpark findet dann eine spektakuläre Flugvorführung statt. Dort können wir Adler, Geier, Milane, Falken und Eulen in Action erleben.

Erwachsene 27€, Kinder 19€, Großeltern 19€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 27.08.2025 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 19,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 27.08.2025 von 16:00-17:15 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste Socken.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 27.08.2025 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste Socken.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:15 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MI, 27.08.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Pinkpong

Vom Ton zur Keramik - Töpfern wie die Alten Griechen (Kunst & Kultur)

In diesem Kurs werden wir wie die alten Griechen töpfern. Gemeinsam versuchen wir auf der Drehscheibe und mit anderem Werkzeug die wunderschönen Gefäße der frühen Zeit nachzumachen - der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt!

Die hergestellten Werke dürfen im Nachhinein ungebrannt mitgenommen werden.

Wann: MI, 27.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Auf Visite an der Innsbrucker Klinik (Natur & Gesundheit)

Blut - der Saft des Lebens! Wir dürfen u.a. bei Blutgruppenbestimmungen zusehen und unsere eigenen festzustellen. Der Stickstoffzauberer wird Teile des Institutes in eine Hexenküche verwandeln und freut sich auf unseren Besuch. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen eines Operationssaales und dürfen selbst Chirurg:innen sein!

Für die Blutgruppenbestimmung am Zentralinstitut für Bluttransfusion und Immunologische Abteilung ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten notwendig.

Wann: DO, 28.08.2025 von 13:45-17:15 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Klinik Innsbruck, Foyer Medizinzentrum Anichstraße,
Anichstraße 35
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Cool Stories - Schreiben und Fotografieren für die Medien (Texte & Töne & Bühne)

Gemeinsam werden wir tolle Geschichten rund um der PH Tirol auskundschaften, die wir - wie echte Journalist:innen - gleich in eine spannende Schlagzeile, einen Text und ein attraktives Foto umsetzen. Am Ende des Workshops wissen wir dann wie's geht, können unsere Story mit nachhause nehmen und in Zukunft eigenen Ideen im Handumdrehen selbst realisieren.

Wann: DO, 28.08.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Falls vorhanden, Fotoapparat oder Smartphone

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haupteingang, PH Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Escape Game "Mission Soziale Gerechtigkeit" (Spiel & Rätsel)

Mission Soziale Gerechtigkeit – Euer Team, eure Mission: In diesem interaktiven Escape Game stellt ihr euch spannenden Herausforderungen rund um Zusammenhalt, Chancengleichheit und Gerechtigkeit. Mit Köpfchen, Kreativität und Teamwork könnt ihr die Rätsel lösen und echte Sozialheld:innen werden – seid ihr dabei?

Bei schönem Wetter findet der Workshop eventuell draußen statt (SOWI Wiese).

Wann: DO, 28.08.2025 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Haupteingang MCI I, Universitätsstraße 15
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Gesichter & Geschichten - Wir lernen Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Bei Beschädigung des zur Verfügung gestellten Equipments wird der entstandene Schaden mit den Neukosten verrechnet. Die Ersatzkosten sind den Verursacher:innen (gesetzliche Vertretung) zu tragen.

Wann: DO, 28.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber nicht
Vorraussetzung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress Innsbruck,
Viaduktbogen 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur &
kulturnetzTirol

Kinderwerkstatt "Mein selbstgebautes Taschenradio" (Medien & Technik)

Die Erfindung des Radios vor 100 Jahren hat die Welt verändert. Viele Menschen waren vom neuen Medium fasziniert und versuchten eigene Geräte zu bauen. Wir gehen auf eine Zeitreise durch die Radiogeschichte und bauen mit einem Bausatz unser eigenes Taschenradio. Experte Manfred Mauler zeigt es uns vor!

Wann: DO, 28.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: kleine Jause und Getränk

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 28.08.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehme Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife umfilzen.

Wann: DO, 28.08.2025 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die
Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Eingang MS Pembaurstraße, Pembaurstraße 18
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Zoo München mit der ganzen Familie (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und sind zu Besuch bei den Pinguinen, Seelöwen, Leoparden, Elefanten und, und, und ...

Erwachsene 25€, Kinder 17€, Großeltern 17€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 28.08.2025 von 08:00–19:00 Uhr

Alter: 1–99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Freitag, 29.08.2025

Allgemeines und sportartspezifisches Rodeltraining (Bewegung & Sport)

Wie und was trainiert eigentlich der Rodelnachwuchs? Wir bekommen spannende Einblicke in den Trainingsalltag und erleben, was schon in jungen Jahren gezielt trainiert werden kann. Wir erleben ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit einem kleinen Highlight, denn am Ende können wir auf der vereisten Startanlage selbst ein paar Rodelstarts absolvieren!

Zusätzlich warme Kleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Kappe (für den vereisten Startcontainer) mitnehmen.

Wann: FR, 29.08.2025 von 14:00–18:00 Uhr

Alter: 7–10 Jahre

Ausrüstung: dem Wetter angepasste sportliche Kleidung für draußen, kleine Jause, ausreichend zu Trinken

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Österreichischer Rodelverband

Treffpunkt: Eingang Landessportcenter Innsbruck um 14:00 Uhr

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 29.08.2025 von 13:30–16:00 Uhr

Alter: 4–80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom Happy Fitness um 13:30 Uhr

Formschön – Botanische Zeichen-Expedition (Kunst & Kultur)

Es rankt, wächst und vergeht. Im Reich der Pflanzen scheint die Vielfalt an Farben und Formen unendlich zu sein. Zusammen zeichnen wir uns durch wilde Gärten und gezähmte Wildnis. Eine botanische Expedition mit Stift und Pinsel.

Wann: FR, 29.08.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung tragen, die dreckig werden kann, kleine Jause, Trinkflasche, Federpennal

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15
um 08:45 Uhr

Formschön – Botanische Zeichen-Expedition (Kunst & Kultur)

Es rankt, wächst und vergeht. Im Reich der Pflanzen scheint die Vielfalt an Farben und Formen unendlich zu sein. Zusammen zeichnen wir uns durch wilde Gärten und gezähmte Wildnis. Eine botanische Expedition mit Stift und Pinsel.

Wann: FR, 29.08.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung tragen, die dreckig werden kann, kleine Jause, Trinkflasche, Federpennal

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15
um 12:45 Uhr

Gestalte deine Perlen: Bubble Tea (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lassen sich Chefköch:innen einfallen, um ihre Gerichte interessanter zu gestalten? Wie können wir Perlen im Tee herstellen? Wie können wir diese Perlen anfärben? Im Zuge dieses Workshops stellen wir Perlen aus Alginat her und färben sie unterschiedlich ein.

Wann: FR, 29.08.2025 von 13:00-15:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 12:45 Uhr

Gestalte deine Perlen: Bubble Tea (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was lassen sich Chefköch:innen einfallen, um ihre Gerichte interessanter zu gestalten? Wie können wir Perlen im Tee herstellen? Wie können wir diese Perlen anfärben? Im Zuge dieses Workshops stellen wir Perlen aus Alginat her und färben sie unterschiedlich ein.

Wann: FR, 29.08.2025 von 09:00-11:15 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Geschlossene Schuhe, zusammengebundene Haare, Labormantel wird zur Verfügung gestellt

Kursbeitrag: 0,00 €

Veranstalter:in: MCI

Treffpunkt: Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: FR, 29.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Samstag, 30.08.2025

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren, wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns), misten die Koppel ab und haben viel Spaß.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder alleine an- und ausziehen können. Trinkflaschen mitnehmen.

Wann: SA, 30.08.2025 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: feste Schuhe, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Montag, 01.09.2025

1,2,3 Bühne frei! (Kunst & Kultur)

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und zeigen unser Können auf der Bühne. An fünf Vormittagen proben wir ein selbst erfundenes Stück, das wir anschließend vor Publikum zeigen.

Aufführung ist am Freitag 05.09. um 14:00 im K2.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025,
DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Tiroler Landestheater

Treffpunkt: Bühneneingang Tiroler Landestheater, Rennweg 2
um 09:00 Uhr

ActivBoard & Tablet – spielend lernen mit Spaßgarantie (Stams) (Spiel & Rätsel)

Wir haben Spaß mit Lernspielen, Wissensquiz und interaktiven Aufgaben an einer ActivBoard und erfahren nebenbei viel Interessantes. Gemeinsam entdecken und nutzen wir die unzähligen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone in Verbindung mit der Interaktiven Tafel. Wir werden spielerisch lernen und in ‚Wettkämpfen‘ Rätsel lösen.

Wann: MO, 01.09.2025 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: eigenes Tablet, evtl. Smartphone

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC – wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025 von
08:45-15:20 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls
vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025,
MI, 04.06.2025, FR, 05.09.2025 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans Maier Straße 19
um 07:45 Uhr

Familienausflug- Haus der Natur Salzburg (Familie)

Ein Ausflug ins Haus der Natur führt uns in die faszinierenden Unterwasserwelten im Aquarium, zu außerirdischen Erlebnissen in der Weltraumhalle, von riesigen Sauriern zu einer Reise in den menschlichen Körper. Ein weiteres Highlight: Forschen und Experimentieren im Science Center.

Erwachsene 27€, Kinder 19€, Großeltern 19€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 01.09.2025 von 08:00-18:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Ferienbetreuung am Flughafen - 01.-.09. September (Spiel & Rätsel)

Der Flughafen Innsbruck wird 100 Jahre alt – und wir feiern mit! Gemeinsam mit den Kinderfreunden Tirol gibt's ein spannendes Ferienprogramm für Kinder im Schulalter direkt am Flughafen – mit Flughafenführung, Spiel, Bastelspaß und Ausflügen zum Spielplatz. Wir freuen uns schon auf euch!

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025, DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 von 07:00-17:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 100,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: Kinderfreunde Tirol

Treffpunkt: Veranstaltungscenter, Fürstenweg 180 um 07:00 Uhr

Floorball Ferienwoche - Unihockey bei den Hot Shots Innsbruck (Bewegung & Sport)

Wir lernen gemeinsam die Sportart "Floorball" näher kennen. Mit viel Spaß und abwechslungsreichen Spielen lernen wir die Grundlagen des Floorballs kennen, verfeinern unsere Technik und wachsen als Team zusammen. Wir freuen uns auf euch!

Geschwisterpreis: 120€; einkommensschwache Familien können nach Rücksprache auch den Geschwisterrabatt erhalten.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025, DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 von 07:45-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Veranstalter:in: Hot Shots Innsbruck

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche

Treffpunkt: Landessportcenter Innsbruck, Olympiastraße 10a, Haupteingang um 07:45 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Bei der Futterwerkstatt bereiten wir das Futter für die Zootiere vor und beobachten sie im Anschluss bei der Fütterung. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt, denn die Tiere sollen gefordert werden, um zu ihrem Futter zu kommen. Ein Vormittag voller Spaß für Tier und Mensch!

Wann: MO, 01.09.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Ausrüstung: Jause & Trinkflasche, wetterfeste Kleidung die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Klettertage an den Felsen Tirols (Bewegung & Sport)

Für uns geht es an die Felsen rund um Innsbruck. An verschiedenen Kletterspots lernen wir, worauf es beim Klettern im Freien ankommt. Wir lernen nicht nur die wichtigsten Techniken und Sicherungsmethoden, sondern erfahren auch, wie wir uns als Team am Fels richtig verhalten.

Du hast Lust auf Klettern, aber keine Zeit für die ganze Woche? Kein Problem! Du kannst auch für 1, 2 oder 3 Tage mit dabei sein.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025, DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 **von** 09:00-16:30 Uhr
Alter: 12-16 Jahre
Kursbeitrag: 500,00 €
Ausrüstung: Jause, eigener Klettergurt, wenn vorhanden
Veranstalter:in: XHOW
(komplette Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden)
Treffpunkt: Haupteingang oben, Hauptbahnhof Innsbruck
um 09:00 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam in Büchern und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025 **von** 10:00-13:00 Uhr
Alter: 9-14 Jahre
Ausrüstung: Hausschuhe oder dicke Socken
Kursbeitrag: 54,00 €
Treffpunkt: Schreibort, 1.Stock, Tür 5, Hunoldstraße 12
Veranstalter:in: Schreibort
um 10:00 Uhr

Magic Life Camp (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freunde! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freunde finden ist unser Motto.

Geschwister-Preis 155€; nach Absprache können die Kinder bereits ab 8:00 kommen

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025, DO, 04.09.2025 **von** 08:30-12:30 Uhr
Alter: 4-16 Jahre
Kursbeitrag: 175,00 €
Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Regenjacke, Sportschuhe und Tennisschläger wenn vorhanden
Veranstalter:in: Magic Life Camp
Treffpunkt: MS Hötting West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9
um 08:30 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Natur & Gesundheit)

Spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs entdecken: Wir verbinden unser reitpädagogisches Konzept mit der Vielfalt des Bauernhofs. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren. Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden z.B. die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MO, 01.09.2025 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 41,00 €

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 135 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025,
DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 von 10:00-15:00
Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Kursbeitrag: 215,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Ausrüstung: Trinkflaschen, Rest wird bei Anmeldung
bekanntgegeben, Helme und Schutzwesten sind
vorhanden

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Schnitzeljagd im Alpenzoo! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir werden zu Zoo-Entdecker:innen! Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Schnitzeljagd durch den Alpenzoo! Mit Spaß, Teamgeist und Entdeckerfreude lösen wir knifflige Rätsel und lernen dabei viele Tiere ganz genau kennen. Ein abenteuerreicher Tag mitten in der Natur!

Bei leichtem Regen findet die Veranstaltung statt.

Wann: MO, 01.09.2025 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, Personalausweis, Jause, Mittagessen,
Trinkflasche, festes Schuhwerk, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 44,00 €

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Tennis Camp 2 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp dreht sich alles um Tennis: Gemeinsam lernen wir die Technik, verbessern unsere Taktik und haben Spaß beim Spiel. Ergänzt wird das Training durch Koordinationsübungen und spannende Spiele, die Geschick und Teamgeist fördern. Hier steht der Spaß am Tennis im Vordergrund!

Geschwisterrabatt: € 180,00/Kind. Einzelne Tage: € 55,00/Kind.

Wann: MO, 01.09.2025, DI, 02.09.2025, MI, 03.09.2025,
DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 von 09:00–15:00
Uhr

Alter: 6–18 Jahre

Kursbeitrag: 195,00 €

Veranstalter:in: ITC – Innsbrucker Tennis
Club

Ausrüstung: Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil,
Trinkflasche, Schläger (wer schon einen hat)

Treffpunkt: ITC, Radetzkystraße 47
um 10:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi – bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur!

Ihr bekommt einen Tischtennis-Schläger für zuhause.

Wann: MO, 01.09.2025 von 16:15–18:30 Uhr

Alter: 7–16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle),
Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Dienstag, 02.09.2025

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Wann: DI, 02.09.2025 von 15:00–17:30 Uhr

Alter: 8–11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Die kunterbunte Schreib- und Zeichenwerkstatt (Kunst & Kultur)

Der Buchautor Johann Kapferer und der Illustrator Christian Yeti Beirer, zeigen uns wie man im Comicstil Menschen, Tiere und Drachen zeichnet. Wie aus einer Birne ein Gesicht wird und aus einer "3D-Kiste" ein Auto oder ein Haus entsteht. Dazwischen liest Johann Ausschnitte aus seinen Büchern vor und erzählt Geschichten rund um das Schreiben.

Wann: DI, 02.09.2025 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Bleistift, Radiergummi, Spitzer, einen Zeichenblock
im Format A3, Buntstifte oder Wasserfarben inkl.
Pinseln

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

München kennenlernen (Familie)

Mit einer lustigen und spannenden Familienführung erfahren wir mehr von der Geschichte Münchens und entdecken manche verborgenen Ecken in der Altstadt. Danach bleibt noch genügend Zeit um über den Viktualienmarkt zu schlendern und durch die Fußgängerzone zu bummeln.

Erwachsene 22€, Kinder 17€, Großeltern 17€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 02.09.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Selbstbehauptung-Selbstverteidigung für Mädchen* (Bewegung & Sport)

Wir lernen durch einfache Verhaltensweisen und starkes Auftreten schon im Vorfeld kritische Ereignisse einzuschätzen. Zusätzlich üben wir einfache Techniken, die uns im Falle eines Angriffs schützen.

Wann: DI, 02.09.2025 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Völkerball 2.0 – Dodgeball (Bewegung & Sport)

Ihr liebt Völkerball im Schulsport? Dann werdet ihr Dodgeball lieben! Statt 1 Ball fliegen gleich 5 Bälle durchs Feld – das heißt mehr Tempo, mehr Action und noch mehr Spaß! Wir lernen die Dodgeball-Regeln und -Tricks kennen. Macht mit und seid dabei, wenn's heißt: Werft, weicht aus, gewinnt!

Wann: DI, 02.09.2025 von 09:30-11:30 Uhr

Alter: 9-16 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, kleine
Jause, Knieschoner wenn vorhanden

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol
Turtles e.V.

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 09:15 Uhr

Wasserspaß Kranebitten Spielplatz (Handwerk & Kreativität)

Kreativ mit Steinen & Natur! Wir spielen am Wasser, sammeln bunte Steine und gestalten damit eigene Naturbilder im Sand. Beim Planschen, Bauen und Gestalten genießen wir einen sommerlichen Tag voller Fantasie und Freude in der Natur!

Wann: DI, 02.09.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnenschutz, Bequeme Kleidung & feste Schuhe (die auch schmutzig werden dürfen), Regenjacke, Busticket

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Treffpunkt: Innstraße 2
um 10:00 Uhr

Wie arbeiten Archäolog:innen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Entdecken, Ausgraben und Erforschen... all das und noch viel mehr zählt zu den Aufgaben von Archäolog:innen. Doch wie genau erforschen sie die Geheimnisse vergangener Kulturen? Wie wird auf Ausgrabungen gearbeitet? In diesem Workshop schlüpfen wir in die Rolle von Juniorarchäolog:innen und sind gemeinsam der Vergangenheit auf der Spur.

Wann: DI, 02.09.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mittwoch, 03.09.2025

Ausflug in die Welt der Ritter (Familie)

Heute fahren wir am Reschensee vorbei zur Churburg in Südtirol. Hier erwartet uns die Welt der stolzen Ritter in einer der größten Rüstungskammern der Welt. Danach haben wir noch Zeit für die kleine mittelalterliche Stadt Glurns.

Erwachsene 25€, Kinder 17€, Großeltern 17€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 03.09.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien Eingang Hotel Penz
um 08:00 Uhr

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Wann: MI, 03.09.2025 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/ Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover, Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Immer Recht behalten: Argumentieren wie die Profis (Texte & Töne & Bühne)

Gemeinsam lernen wir spielerisch, unsere Meinung klar und überzeugend auszudrücken, zuzuhören und respektvoll zu diskutieren. Durch Rollenspiele und gemeinsame Diskussionen üben wir, logische Argumente zu finden und anzuwenden. Ziel ist es, unsere Kommunikations- und Problemlösungsfähigkeiten zu stärken.

Wann: MI, 03.09.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Innrain 15, Institut für Theorie und Zukunft des
Rechts
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kinderraumanzüge (Wissen & Forschung & Entdecken)

Das ÖWF bietet zwei Sets mit jeweils 2 Kinderraumanzügen an. Diese vereinfachten Modelle sollen das Gefühl wiedergeben, im Anzug von der Umwelt isoliert zu sein und das erhöhte Gewicht der Gerätschaften zu spüren. Beide Anzugtypen haben eine eigene Lüftung, die Gamma-Suits zusätzlich noch die Option für eine Funkverbindung.

Wann: MI, 03.09.2025 von 13:30-15:30 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kinderwerkstatt „Fantasy-Landkarten entwerfen“ (Kunst & Kultur)

Was können Landkarten alles erzählen? Inspiriert von den alten Landkarten im Museum und angeregt von verschiedenen abenteuerlichen Geschichten gestalten wir Landkarten, die das Setting für unsere erfundenen Geschichten sind.

Wann: MI, 03.09.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: MI, 03.09.2025 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, gute Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Gloria Schachner

Picknick & Spiele im Hofgarten (Spiel & Rätsel)

Schlemmen & Spielen unter freiem Himmel! Bringt eine Kleinigkeit zum Teilen mit – wir genießen gemeinsam Leckereien aus verschiedenen Ländern! Dazu gibt's entspannte Spiele mit Karten und Brettspielen im Grünen. Ein gemütlicher Nachmittag voller Genuss, Spaß und Gemeinschaft!

Wann: MI, 03.09.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause zum Teilen, Trinkflasche, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Schauspiel-Workshop (Texte & Töne & Bühne)

Egal, ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MI, 03.09.2025, DO, 04.09.2025, FR, 05.09.2025 von
09:00-13:00 Uhr

Alter: 11-14 Jahre

Kursbeitrag: 92,00 €

Ausrüstung: Jause, rutschfeste Socken/ Gymnastikpatschen,
bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Eingang Kranewitterstraße, VS Pradl Ost,
Siegmaierstraße 1
um 09:00 Uhr

Tanzspaß für Kinder von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 03.09.2025 von 16:00-17:15 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste
Socken

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für alle von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 03.09.2025 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung; Saubere Schuhe oder rutschfeste
Socken.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: 1. Tiroler Turniertanzklub Gold Weiss Innsbruck,
Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:15 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Donnerstag, 04.09.2025

Abenteuer Bibliothek – Escape Game (Stams) (Spiel & Rätsel)

Wir tauchen ein in die Welt der Bücher, entdecken die Bibliothek an der KPH Edith Stein in Stams und erleben dabei ein abenteuerliches Escape Game.

Wann: DO, 04.09.2025 von 09:00–11:30 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Ausrüstung: Kleine Jause und Getränk

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH Edith Stein, Stiftshof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni
(Stams & Innsbruck)

Experimentier- und Entdeckerworkshop rund um (Mikro-) Plastik (Wissen & Forschung & Entdecken)

An verschiedenen Stationen erkunden wir, wie sich (Mikro-) Plastik im Laufe der Zeit entwickelt hat, wo sich (Mikro-) Plastik in unserem Alltag überall befindet und welche problematischen Punkte für unsere Erde dabei entstehen. Uns erwarten verschiedenste Materialien zum Angreifen, Ausprobieren und Entdecken rund um das Thema.

Wann: DO, 04.09.2025 von 10:00–12:00 Uhr

Alter: 10–14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches oder direkt. Treffpunkt 8:45h STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h

Wann: DO, 04.09.2025 von 08:45–16:20 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche,
Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Kreativzeit in der Stadtbibliothek (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir tauchen ein in bunte Welten! In der ruhigen Atmosphäre der Bibliothek lassen wir unserer Fantasie freien Lauf: Wir malen, lesen spannende Geschichten und entdecken neue Lieblingsbücher. Ein entspannter Tag für kleine Künstler:innen und Bücherfans!

Wann: DO, 04.09.2025 von 10:00–13:00 Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Ausrüstung: Jause und Trinkflasche

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Amraserstraße 2
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Mädchen*brunch bei ARANEA (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*Brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 04.09.2025 von 09:00–12:30 Uhr

Alter: 10–16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Zoo Salzburg (Familie)

Unser heutiges Ziel ist einer der schönsten Zoos Österreichs! Mit der ganzen Familie besuchen wir 1500 heimische und exotische Tiere – vom afrikanischen Löwen bis zum Breitmaulnashorn. Ein weiteres Highlight ist bestimmt der Streichelzoo.

Erwachsene 25€, Kinder 16€, Großeltern 16€. Begleitpersonen separat anmelden. Kinder bis 3 Jahre sind gratis benötigen aber einen eigenen Kindersitz.

Wann: DO, 04.09.2025 von 08:00–19:00 Uhr

Alter: 1–99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass/ Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 16,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Freitag, 05.09.2025

Ballspiel-Spaß (Bewegung & Sport)

Bewegung, Teamgeist & jede Menge Action! Wir toben uns mit verschiedenen Ballspielen so richtig aus: Ob bei Merkbball, Völkerball, Zombieball oder Linienball – hier ist für jede:n etwas dabei! Gemeinsam laufen, werfen, lachen und Teamgeist zeigen – ein sportlicher Tag voller Spaß und Energie!

Wann: FR, 05.09.2025 von 08:00–12:00 Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, Sonnenschutz, Bequeme
Kleidung

Kursbeitrag: 29,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

Wann: FR, 05.09.2025 von 15:00–18:00 Uhr

Alter: 6–99 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken,
Sportkleidung+Pullover, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Family Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß & Action? Dann schnappt eure Familie & Freunde und kommt zu unserem Tennis-Erlebnis für Groß & Klein! Auf uns warten Ballkoordination & coole Übungen für alle Levels, einzigartige Familien-Challenges und eine Einführung in die Tennis-Basics.

Kinder sind auch ohne Begleitung willkommen.

Wann: FR, 05.09.2025 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasser, Sonnencreme, Kappe, Sportschuhe
und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: T-Bushaltestelle Hofer Mitterweg, auf der Seite vom
Happy Fitness
um 13:30 Uhr

Mit dem Mountainbike durch den Naturpark Karwendel (Bewegung & Sport)

Wir biken gemeinsam von Scharnitz in das wunderschöne Hinterautal und zum Ursprung der wilden Isar. Dort haben wir Zeit für eine Jause, für Spiele und eine Abkühlung im Fluss.

weitere Informationen folgen nach der Anmeldung

Wann: FR, 05.09.2025 von 08:45-17:00 Uhr

Alter: 12-15 Jahre

Ausrüstung: Bike, Helm, Jause, Trinkflasche, Sonnenschutz,
wetterbedingte Kleidung, Badesachen

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Verein Out of comfort

Treffpunkt: Bäcker Ruetz beim Hauptbahnhof Innsbruck
um 08:45 Uhr

SOMMERPROGRAMM JUGENDZENTREN



DU BIST ZWISCHEN 10 UND 18 JAHRE ALT?

DANN WARTEN DIE INNSBRUCKER JUGENDZENTREN
MIT ABWECHSLUNGSREICHEM PROGRAMM AUF DICH!

Die Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit in Innsbruck bieten auch diesen Sommer abseits der Schule einen Raum zur Entfaltung, zum Treffen mit Freund:innen und ein vielfältiges Spieleangebot zur kostenfreien Nutzung.

Dafür stehen die elf Jugendzentren für dich zur Verfügung. Sie sind über die ganze Stadt verteilt. Darüber hinaus gibt es auch eine aufsuchende Jugendarbeit in Form von **Streetwork**.

In den Reichenauer Parks ist wieder eine Parkbetreuung vor Ort, die vor allem die Jüngeren unter euch mit einem lässigen Angebot anspricht.

Offene Jugendarbeit **begleitet und fördert Jugendliche** auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und Mündigkeit.

Pädagogisch ausgebildete Jugendarbeiter:innen sorgen für ein breites Angebot von Austausch, Spiel und Spaß. Außerdem beraten sie dich gerne und haben immer ein offenes Ohr für dich. Die Jugendzentren bieten Freiräume zum Experimentieren in Form von kreativen Workshops, Mitmachangeboten, Sportangeboten, Kochsessions und vielem mehr.

Die Mitarbeiter:innen der Jugendzentren und Streetworker:innen freuen sich auf deinen Besuch!

STÄDTISCHE JUGENDZENTREN



ISD-JUGENDZENTRUM BOX IGLS

BILGERISTRASSE 24

GEÖFFNET: DI - DO: 16.00 -21.00 UHR, FR: 15.00 -21.00 UHR

SPEZIALZEITEN: FR 15.00-17.00: U14,

AB 19.30 UHR NUR Ü12

GESCHLOSSEN: 21.07. – 03.08.2025

INSTAGRAM: @JUZE_BOX_IGLS

ISD-JUGENDZENTRUM AM INN

HUTTERWEG 1A

GEÖFFNET: MO – FR: 16.00 UHR – 21.00 UHR,

SPEZIALZEITEN: TÄGLICH 14.00 – 16.00 UHR

(DI: PARK & PROJEKT, MI: BERATUNG, DO: GIRLS-TIME, FR: U14)

GESCHLOSSEN: 28.07.-10.08.2025

INSTAGRAM: @JUZEAMINN

ISD-JUGENDZENTRUM HÖTTING-WEST

VIKTOR-FRANZ-HESS-STRASSE 13

GEÖFFNET: MO – SO: 16.00 UHR – 21.00 UHR,

AB 19.07.2025: MO – FR: 16.00-21.00 UHR

SPEZIALZEITEN: MI: 14.00 – 21.00 UHR: U14 (07.07.-18.07.)

GESCHLOSSEN: DIENSTAG + 04.08.-17.08.2025

INSTAGRAM: JUZEHOEWE1

ISD- JUGENDZENTRUM TIVOLI

OLYMPIASTRASSE 33

GEÖFFNET: BIS 13.07.: DI – SO: 14.00 UHR – 21.00 UHR

AB 14.07.-23.08.: MO – FR: 14.00 UHR – 21.00 UHR

GESCHLOSSEN: JEDEN 1.SONNTAG IM MONAT + 25.08.-07.09.2025

INSTAGRAM: JUZE_TIVOLI

ISD-JUGENDZENTRUM SKYLINE O-DORF

KAJETAN-SWETH-STRASSE 1

GEÖFFNET: DI, DO: 14.00 UHR – 21.00 UHR

MI, FR, SA, SO: 16.00 UHR – 21.00 UHR,

SPEZIALZEITEN: DI & DO: 14.00 UHR – 16.00 UHR: U14 UND MÄDCHENZEIT

GESCHLOSSEN: 18.08.-31.08.2025

INSTAGRAM: JUGENDZENTRUM_SKYLINE

ISD-JUGENDZENTRUM PRADL

KRANEWITTERSTRASSE 1

GEÖFFNET: MO – FR: 16.00 – 21.00 UHR, U-14 BIS 19.00 UHR

GESCHLOSSEN: 07.07.-21.07.2025

INSTAGRAM: JUGENDZENTRUMPRADL

ALLGEMEINE HOMEPAGE: WWW.ISD.OR.AT

PRIVATE JUGENDZENTREN

ARANEA

ERZHERZOG-EUGEN-STRASSE 25

MÄDCHEN*-CAFÉ:

DI 09.00 -14.00 UHR, MI 15.30.-19.00 UHR

BERATUNG FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*:

MI + DO: 14.00-15.30

MÄDCHEN*-BRUNCH: (KOSTENLOS)

DO 09-12.30 UHR

INSTAGRAM: @VEREIN_ARANEA

WEITERE INFOS: WWW.ARANEA.ORG.AT



MK-JUGENDZENTRUM

SILLGASSE 8

GEÖFFNET: MO, DI, DO, 12.00 UHR – 17:00 UHR

MI 12.00 – 22.00 UHR MIT 14-TÄGIGEN EVENTS ZU FINDEN AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM

FR: 16.00 UHR – 00:00 UHR

SO: 19.00 UHR MESSE MIT ANSCHLIESSENDE AGAPE IN DER ZUKUNFTSWERKSTATT (UNIVERSITÄTSSTRASSE 8)

INSTAGRAM: @MK.JUGENDZENTRUM

Z6 - JUGENDZENTRUM

DREIHEILIGENSTRASSE 9C

GEÖFFNET: MO: 14.00- 20.00 UHR, DI-FR 15.00-21.00 UHR

SPEZIALZEITEN:

DI: Z6 KITCHEN / KOCHEN

MI: INNOVIA JUGENDCOACH IM Z6

DO: KAMPFSPORTTRAINING

FR: JAM SESSION

MI/DO: DEUTSCHLERNHILFE (SOMMERPAUSE 01.08.-01.10.)

GESCHLOSSEN: 26.07. – 10.08.2025

INSTAGRAM: @KIMM_Z6

JUGENDZENTRUM SPACE

REICHENAUERSTRASSE 68

ÜBER DIE SOMMERFERIEN GESCHLOSSEN. AB 06.09.2021 WIEDER GEÖFFNET.

JUGENDTREFF HUNGERBURG

GRAMARTSTRASSE 7 (ZWERGENHAUS)

10-14 JAHRE

DONNERSTAG: 17.00 – 19.00 UHR

WEITERE INFOS: WWW.KINDERFREUNDE-TIROL.AT,

WWW.FB.COM/KINDERFREUNDETIROL

Online Anmeldung ab dem 02.06.2025 möglich unter:
www.ferienzug-innsbruck.at



Stadtmagistrat Innsbruck – MA V
Referat Generationenförderung und Projekte

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck
Tel: +43 512 53 60 8360
Email: ferienzug@innsbruck.gv.at