

# Im Notfall

Schnellpackliste für Notfälle wie Brand, Explosion, Hochwasser, Erdbeben etc.:

- Bargeld und Ausweise
- Dokumentenmappe
- Karte mit wichtigen Kontakten und Adressen
- Ersatz- und Reservebrille
- benötigte Medikamente
- Taschenlampe, Zünder, Feuerzeug
- Mobilgeräte und Ladegeräte
- Nähzeug
- Hygieneartikel
- Taschenmesser
- warme Kleidung
- Regenschutzbekleidung
- feste Schuhe, Gummistiefel
- Wolldecke oder Schlafsack
- Notproviant
- Thermosflasche
- Essgeschirr, Besteck, Trinkbecher
- Dosenöffner

## Wichtige Telefonnummern

Euro-Notruf	112
Feuerwehrezentralen	122
Notrufnummer bei Gasgebrehen	128
Polizei	133
Bergrettung	140
Ärztenotdienst	141
Telefonseelsorge	142
Rettungsdienst	144
Notrufdienst für Kinder und Jugendliche	147
Vergiftungszentrale	+ 43 1 406 43 43
MÜG	+43 512 5360 1272
Gehörlosennotruf (SMS)	0800 133 133

# Krisenvorsorge im Notfall

Die Heizung springt nicht an, warmes Wasser fehlt, der Computer streikt, das Licht ist weg. Bei einem Stromausfall funktionieren die einfachsten Dinge nicht mehr. Umso wichtiger ist es, vorab mit der richtigen Ausrüstung für Alternativen zu sorgen.

Diese Beispiele machen klar, dass bei der Krisenvorsorge für einen Stromausfall Alternativen für elektrisch betriebene Geräte eine wichtige Rolle spielen. Vor allem überlebenswichtige Bereiche wie Nahrungsmittel, Wärme und Licht sollten bei der Vorbereitung auf einen Stromausfall bedacht werden.

In diesem Folder finden Sie eine Übersicht, welche Vorräte Sie im Notfall zu Hause haben sollten. Beachte Sie auch folgende Hinweise:

## 1. Kontrollieren

Nahrungsmittel (auch Medikamente) haben ein Ablaufdatum. Kontrollen Sie dieses regelmäßig.

## 2. Verbrauchen

Verbrauchen Sie Lebensmittel, deren Ablaufdatum kurz bevor steht. Zusätzlich können Sie einen Grundvorrat lagern, den Sie einmal jährlich kontrollieren und dazwischen nicht verwenden. Dadurch ersparen Sie sich Nachkäufe.

## 3. Ergänzen

Beachten Sie Ihre Essgewohnheiten und kaufen Sie verbrauchte Lebensmittel nach. Auch andere Artikel des täglichen Lebens sind laufend zu ergänzen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.zivilschutz.at](http://www.zivilschutz.at)

**INNS'  
BRUCK**

## Krisenvorsorge im Notfall

Was tun, wenn die Lichter ausgehen?



# Checkliste für den Haushalt

In der folgenden Liste können Sie die Empfehlung des Österreichischen Zivilschutzverbandes entnehmen. Die angeführten Sachen dürfen bzw. sollen in einem Haushalt nicht fehlen, um im Fall der Fälle Sie und Ihre Familie in einem Katastrophenfall zu versorgen. Machen Sie nun ihren Haushalt sicher!

## Getränke

- Mineralwasser (pro Person 2l pro Tag)
- Frucht-, Gemüsesäfte (Sirup und Saft)
- Tee, Kakao, Kaffee



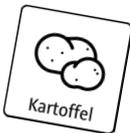
## Getreideprodukte

- Teigwaren
- Zwieback und Knäckebrötchen
- Brot (vakuumverpackt)
- Reis, Weizen, Hirse
- Mehl
- Grieß
- Haferflocken



## Gemüse und Obst

- Obst- und Gemüsekonserven
- Hülsenfrüchte
- Bohnen, Erbsen, Linsen
- Nüsse und Trockenfutter
- Kartoffelpüree-Pulver



## Fisch und Fleisch

- Fischkonserven
- Konservendosen (z.B. Bohnen mit Speck)
- Fertiggerichte (nichts Tiefgekühltes)
- Aufstriche



## Milchprodukte

- Haltbarmilch
- Milchpulver
- Hartkäse



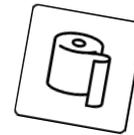
## Sonstiges

- Salz
- Honig
- Speiseöl
- Suppen (Dosen und Pulver)
- Schokolade und Traubenzucker
- Zucker
- Gewürze
- Marmelade



## Körperpflege- und Hygieneprodukte

- Toilettenpapier
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Binden und Tampons
- Müllbeutel
- Rasierzeug
- Waschmittel



## Gesundheit

- Ersatz- und Reservebrille
- Verbandskasten mit Wunddesinfektion
- Einmalhandschuhe
- Wund- und Heilsalbe, Brandsalbe
- Augentropfen
- Händedesinfektionsmittel
- Medikamente (z.B. Schmerztabletten)
- Medikamente für Kinder
- Fieberthermometer, Pinzette
- Etwaige Befunde
- Micropur-Tabletten für Wasseraufbereitung
- Insektenschutz



## Produkte bei Energieausfall

- Taschenlampen (Batterie- oder Dynamobetrieb)
- Kerzen
- Zünder, Feuerzeug
- Radio (Batterie- oder Dynamobetrieb)
- Reservebatterien
- Campingkocher
- Dosenöffner



## Für den sicheren Haushalt

- Löschdecke
- Rauchmelder
- funktionsfähiger Feuerlöscher



## Dokumentenmappe

- Reisepass
- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Meldezettel
- Impfpässe
- Zeugnisse
- Liste und Fotos von versicherten Gegenständen
- Sparbücher
- Urkunden (Testament, Kaufverträge etc.)



## Haustiere

- Futter für Haustiere (Dosen oder Trockenfutter)
- Wasser
- Impfpässe
- Medikamente für Haustiere



Kontrollieren Sie regelmäßig das Ablaufdatum der Lebensmittel und verzehren Sie diese rechtzeitig. Denken Sie daran, die verzehrten Produkte zu ersetzen!